

# سلامة Salama

بطاقة نول للطلبة



الوقاية من جروح  
الأدوات الحادة



الالتزام بخط السير



أسرة رياضية



شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



أسرة رياضية

04



الالتزام بخط السير

06



الوقاية من جروح  
الأدوات الحادة

10

# سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال  
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في  
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام  
راشد الملا

رئيس التحرير  
مريم البلوشي

مدير التحرير  
شريف أبوظه

التحرير  
عائشة الشامسي  
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

**SLA**  
SPOTLIGHT  
Advertising  
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي  
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899  
هاتف: 0097142903629  
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة  
هيئة الطرق والمواصلات © 2024

## أعلى الكلام



### في الحركة بركة

مرحباً أصدقائي..

10 مايو ليس يوماً عادياً، إنه «يوم الحركة من أجل الصحة»، بهدف تعزيز الوعي بأهمية ممارسة النشاط البدني، حيث يساعد ذلك على التمتع بحياة سعيدة. إن العالم يتحرك أسرع من أي وقت مضى، لكن تحرك الناس في تراجع، وتبيّن إحصاءات منظمة الصحة العالمية أن الغالبية لا يمارسون النشاط البدني بالقدر الكافي، مع أن «الحركة بركة»، كما يقال، ولها فوائد كثيرة. يجب أن ندرك جميعاً أهمية النشاط البدني لصحة قلوبنا وأجسادنا وعقولنا، بصرف النظر عن أعمارنا وقدراتنا، وقد يكون بدء برنامج للياقة البدنية أحد أفضل الأشياء التي نفعها، فالأنشطة البدنية تقلل خطر الإصابة بالكثير من الأمراض، وتساعد على إنقاص الوزن، والشعور بتقدير الذات، وتحدّ من أعراض الاكتئاب والقلق، بل توصلت دراسة علمية حديثة إلى أنها تحسّن جودة النوم بشكل كبير.

أصدقائي.. لنجعل المشي والحركة جزءاً من الروتين اليومي لنا، وإذا اضطررنا إلى الجلوس ساكنين لفترة طويلة، سواء في العمل أو المدرسة، فينبغي أن نمارس المزيد من الأنشطة البدنية، لعكس الآثار الضارة لسلوك قلة الحركة، ويجب التحلي بروح المبادرة، وبمجرد أن نتخذ الخطوة الأولى، سنكون على الطريق الصحيح نحو تحقيق غاية مهمة؛ وهي التمتع بصحة أفضل وحياة أكثر سعادة.

سلامة



18 بطاقة نول للطلبة



22 أبطال الابتسامه



26 التطوع ونجدة الملهوف "الفرعة"

# أسرة رياضية

رسوم: محمد منصور



أنا سلامة



أعدّ قائمة بالألعاب التي سأمارسها خلال العطلة الصيفية

مثل ماذا؟

كرة القدم لعبتي المفضلة سواء في المشاهدة أو البطولات الإلكترونية



غريبة.. هل توصلت لطريقة جديدة للألعاب الإلكترونية؟

وما الذي جعلك تعتقد ذلك يا سلامة؟

تجلس أمام البلي استيشن وبدلاً من اللعب تكتب!



السلام عليكمما

وعليك السلام ورحمة الله وبركاته يا أبي

سمعنا حديثكما.. دون قصد طبعاً



جميل أن تشاهد الألعاب الرياضية أو تمارسها إلكترونياً لكن الأجدل أن تفعل ذلك في الحياة الفعلية

كيف؟



الحياة ليست إلكترونية فقط يا بني..

لم أفهم ما الذي تقصدينه يا أمي.. هل يمكنك التوضيح قليلاً؟

فكرة جميلة  
لممارسة الرياضة  
بشكل حقيقي  
فوائد كثيرة

تلتحق بأحد الأندية  
الرياضية وتنضم لفريق كرة  
القدم أو أي لعبة تحبها

هل يمكن أن تذكر لنا بعض  
الأمثلة لهذه الفوائد يا أبي؟

النشاط والحياة  
والوقاية من الأمراض  
والمحافظة على  
اللياقة البدنية

ياااه... كل ذلك!



وتؤدي ممارسة  
التمارين الرياضية  
إلى إفراز هرمون  
الإندورفين الذي  
يخفف الألم  
ويعطي شعوراً  
بالسعادة



وإنقاص الوزن  
وتحسين جودة  
النوم والحد من  
أعراض القلق  
والاكتئاب

نعم يا بني.. ولذلك  
يجب أن تكون  
ممارسة الأنشطة  
البدنية عادة يومية

بما أنك قائد أسرتنا وربان  
سفينتنا أقترح أن تضع برنامجاً  
لنا لممارسة الرياضة يا أبي

فكرة رائعة يا  
سلامة.. سأفعل  
ذلك بإذن الله

من الآن سنصبح أسرة  
رياضية وسنهتم أكثر  
بالأنشطة البدنية

## الالتزام بخط السير (2)

رسوم: محمد قجوم

المهندس سالم

الحصة التعليمية عن الالتزام بالمسار أثناء القيادة وكيفية الانتقال بشكل صحيح



حسناً.. خط السير قد يكون إلزامياً بشكل دائم ويتم تحديد ذلك بعلامات مرورية كالشواخص والخطوط الأرضية

أي وعد؟!

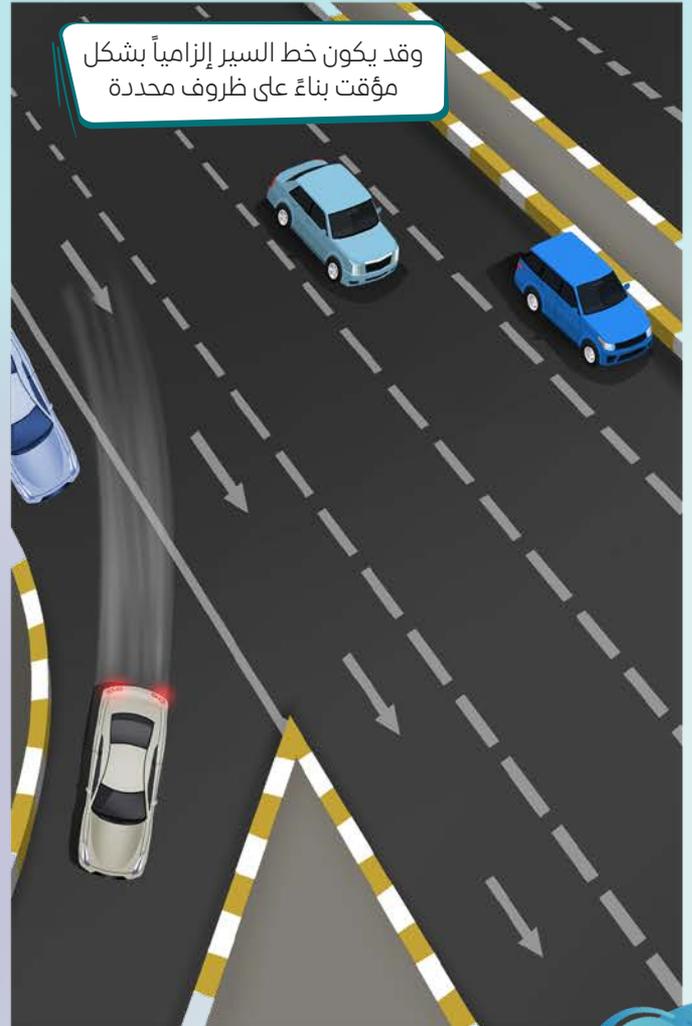
تناولنا الغداء وفي انتظار الحلوى.. بقي أن تفي بوعدك يا سالم



مثل منع التجاوز عند انعدام الرؤية والاختناقات المرورية والحوادث



وقد يكون خط السير إلزامياً بشكل مؤقت بناءً على ظروف محددة



وعند التوقف على التقاطعات بانتظار أولوية المرور



حال كان الانتقال مسموحاً  
هل هناك ضوابط له؟

وإعطاء الإشارات اللازمة  
قبل ذلك بوقت كافٍ

طبعاً.. أولها  
التأكد من  
إمكان ذلك دون  
تعريض نفسك  
أو مستخدمي  
الطريق للخطر

وضرورة التأكد من خلو  
المسار الآخّر من المركبات

أحسنت يا صديقي..  
تمنيتي لك  
بالسلامة دائماً

حتى لو لم تكن هناك  
غرامة.. الالتزام بقواعد  
المرور واجبنا جميعاً

عدم التزام المركبة الخفيفة  
بخط السير الإلزامي مخالفة  
قيمتها 400 درهم

## العسل الإماراتي.. من الجبال إلى العالمية

إعداد: عائشة الشامسي

تشتهر دولة الإمارات العربية المتحدة منذ القدم بإنتاج أفضل وأجود أنواع عسل النحل، وكان يستخدم في الطب الشعبي، والاستهلاك اليومي، وبتوجيهات القيادة الرشيدة، تم التوسع في إنشاء المناحل الحديثة، وإنتاج كميات وفيرة من العسل الشافي، وصولاً إلى تدشين أول مصنع في الدولة لإنتاج وتصدير العسل.

### تربية النحل إرث تاريخي

توارثت الأجيال في مجتمع الإمارات الاهتمام بتربية النحل، حيث استفادوا من خبرة الآباء والأجداد في هذا المجال، وحرصوا على أن يطوروا ذلك من خلال التنوع في منتجات العسل، ومنها غذاء الملكات، والعكبر، والشمع.

### مواسم إنتاج العسل

يعتمد موسم أزهار الربيع على سقوط الأمطار، ويتم جني العسل فيه خلال فبراير ومارس، أما عسل السمر فيتم جنيه في أبريل ومايو، وعسل الغاف وعسل القرم في شهري يونيو ويوليو، بينما يتم جني عسل السدر في شهري أكتوبر ونوفمبر.

### حديقة نحل حتا

وسط أحضان الجبال والطبيعة الخلابة لحتا، تم إنشاء حديقة النحل ومركز الاكتشاف أواخر عام 2018، وهي أول حديقة نحل في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تقدم جولات وورشاً وفعاليات لتمكين الزوار من اكتشاف عالم نحل العسل المدهش. تغطي هذه الوجهة السياحية الطبيعية مساحة 16 ألف متر مربع، وتحتوي على 3000 من أصل 4000 خلية نحل تمتلكها شركة عسل حتا في ربوع دولة الإمارات، تضم أكثر من 100 ألف نحلة، وتعدّ موطناً لمئات الأشجار البرية المعمّرة؛ كأشجار السمر والغاف والسدر.

### جهود الدولة في دعم إنتاج العسل



تربية النحل وإنتاج العسل يشكّلان أحد جوانب التنمية الزراعية المستدامة الداعمة لمنظومة الأمن الغذائي في دولة الإمارات، بالإضافة إلى الأهمية البيئية لتربية النحل من خلال مساهمتها في التنوع البيولوجي وعمليات التلقيح المرتبطة بإكثار النباتات والأشجار، ويأتي مهرجان الوثبة للعسل ضمن جهود الدولة لدعم مربي النحل ومنتجات العسل، وتسويق منتجاتهم، وتعريف الجمهور بفوائد ومميزات العسل المحلي، والاطلاع على أفضل الممارسات العالمية في هذا المجال.

يشارك في المهرجان أكثر من 60 مُربيّاً وشركة من شركات تربية النحل وإنتاج العسل، حيث يعرض مُربّو النحل منتجاتهم، وتعرض الشركات الأدوات والمعدات والتقنيات الحديثة المستخدمة في تربية النحل وإنتاج العسل. وينظّم المهرجان مجموعة كبيرة من ورش العمل والندوات حول تربية ملكات نحل العسل وإنتاج العسل، وجلسات نقاشية مع مُربيّ النحل، وعروضاً حية مرتبطة بتربية النحل وإنتاج العسل في دولة الإمارات، بهدف الارتقاء بهذا القطاع الحيوي، وتشجيع أفراد المجتمع على العمل والاستثمار في مجمل الأنشطة المرتبطة به.



## مسابقات خاصة بمُربيّ النحل

يتم تنظيم مسابقات خاصة بمُربيّ النحل لبث روح المنافسة بينهم، وتحفيزهم على تطوير قدراتهم الإنتاجية، ما يعزز مكانة العسل الإماراتي منتجاً متميزاً عالي الجودة. وتتضمّن المسابقات: أفضل عسل سدر سائل، وأفضل عسل سمر سائل، وأفضل عسل متبلور، وأفضل قرص شمع لعسل السدر، وأفضل قرص شمع عسل سدر للنحل البري، وأفضل قرص عسل سمر للنحل البري. ويحصل الفائزون بالمراكز الثلاثة الأولى من كل مسابقة على جوائز مالية قيّمة تبلغ نحو 270,000 درهم، إضافة إلى جوائز عينية ودروع للفائزين بالمركزين الرابع والخامس في كل مسابقة.

# HATTA HONEY

# الوقاية من جروح الأدوات الحادة

رسوم: طريف كلاجي



البطل نادر



جميل أن يكون للآباء مهارات يدوية منزلية لكن بشرط ألا يترتب على ذلك الأذى لصغارهم



شكراً لك يا نادر جئت في الوقت المناسب



طفل صغير يتعرض لخطر.. يجب أن أتحرك فوراً

العفو.. الأدوات الحادة بالنسبة للطفل مجرد ألعاب وقد يؤذي نفسه بها



الخطأ خطئي فقد تركت أدوات النجارة في متناول يده

الموضوع لا يتعلق بذلك فقط بل يشمل السكاكين والمقصات والملاعق وغيرها



يجب إبعاد الأدوات الحادة عن الأطفال ووضعها في خزائن مقفلة

وتعليمهم طريقة الأكل السليمة بأدوات غير حادة

وعدم إعطاء صغار السن عند تناول الطعام أي شوكة أو سكين

لا يقتصر الخطر على الصغار بل يتعداه للكبار .. ولذلك يجب أن ننتبه نحن أيضاً عند استخدام هذه الأدوات

وحفظ السكاكين وغيرها من الأدوات الحادة بشكل سليم وآمن

والتركيز عند استخدام هذه الأدوات الحادة وعدم تشتيت الذهن بشيء آخر

العفو.. تمنياتي لكم جميعاً بالسلامة دائماً

شكراً لك يا نادر على هذه النصائح الغالية

الوقاية خير من العلاج ويجب أن تتحول هذه العبارة إلى سلوك دائم في حياتنا



## عبّروا عن فخرهم بالمشاركة في (الأمن والسلامة) و(فزة) طلبة «زايد التعليمي»: التطوع يعزز التلاحم المجتمعي

إعداد: عائشة الشامي

نظّم مجلس سلامة لقاء مع طلبة مجمع زايد التعليمي، تميّز بوجود فريقين تطوع (الأمن والسلامة) و(فزة)، اللذين أسهما. عبر مشاركات ميدانية داخل المدرسة وخارجها، استهدفت الطلبة والعمال والجمهور. في توزيع الوجبات، والمعدات اللازمة، وإزالة الأتربة من الشوارع الداخلية بالمناطق السكنية. وأكد الطلبة المتطوعون أنهم سعداء بهذه المساهمات المجتمعية، خصوصاً أن المعلمات والأهل يقدمون لهم الدعم الكامل، ويحرصون على مساعدتهم في تنظيم وقتهم بين الدراسة والتطوع وممارسة الرياضة والهوايات.

### توزيع الوجبات

الطالبة **فاطمة ثاني**، تحدّثت عن تجربتها في العمل الخيري، وقالت: شجّعني معلمي على الانضمام لفريق (فزة) التطوعي، وشرحت لي الفوائد الاجتماعية لذلك، وأهمية مساندة المحتاجين، وما تحدّثنا من سعادة لنا وللآخرين، فأصبحت جزءاً فاعلاً من الفريق، وشاركت في توزيع الوجبات على العمال، وحرصت على حضور الورش التثقيفية التي تسلّط الضوء على أهمية التطوع في مجتمعنا.



### عام من التطوع

الطالبة **لطيفة سلطان**، أفادت بأنها فضّلت الالتحاق بفريق (الأمن والسلامة) لتمييزه بالانضباط، والمساهمة في نشر ثقافة السلوك الجيد، والاستخدام الأمثل لمرافق المدرسة، والمحافظة على الأدوات والأجهزة، وأضافت: أكملت عاماً ضمن الفريق، وتعلّمت الكثير من الأمور الإيجابية، أهمها المحافظة على البيئة المدرسية، وكيف يكون التعامل مع الطلبة، ومراعاة النصح والإرشاد مع الطلبة غير الملزمين.



### سلوك إيجابي

الطالبة **ماريا عمار**، أكدت أنها سعيدة بالانضمام إلى فريق (الأمن والسلامة)، حيث أتاح لها العمل التطوعي التعرّف إلى طلبة جدد، وتطوير مهاراتها في التواصل، وأضافت: استفدت جداً من هذه التجربة، حيث زادت ثقتي بنفسي، نتيجة المهام التي كُلفت بها ضمن الفريق، وأهمها مراقبة الطلبة الأصغر سناً، ونصحهم بالسلوكيات الإيجابية، ومساعدتهم حال تطلّب الأمر مساندة.



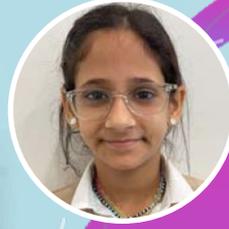
## قيم اجتماعية

الطالبة **ميرة عمار**، أفادت بأنها تعلمت من العمل التطوعي قيمة اجتماعية ووطنية، وأنها تشجع الأصدقاء والزلاء على الانضمام إلى فرق التطوع، سواء في المدرسة أو خارجها، واكتساب مهارات التواصل، وإغاثة المحتاج، دون انتظار مقابل مادي، وأضافت: أشعر بالفخر عند سماع عبارات المدح والثناء، وأتطلع لقضاء المزيد من ساعات العمل التطوعي، وإفادة الآخرين.



## مشاركة واستمرارية

الطالبة **سارة عامر**، ذكرت أن المشاركة في أعمال التطوع تنعكس بالإيجاب على المتطوع والمستفيد والمجتمع، وأن هذا المجال يتطلب المثابرة والاستمرارية، وأضافت: أشرفت على تجهيز وجبات الطعام وحفظها وتوزيعها على فئة العمال خارج المدرسة، بتوجيه المعلمات والإداريات. فخورة بنفسها وما أقدمه، وأشجع الجميع على التكاثر، وأن يكونوا مستعدين لمساعدة الآخرين.



# سكي دبي (1)

وشاهين

فارس

إلى أين ستأخذني  
اليوم يا صديقي؟

إلى سكي دبي.. مدينة  
الثلج في مول الإمارات



أول منتجع تزلج داخلي بالشرق الأوسط  
به أكبر حديقة ثلجية داخلية في العالم



يمنح المنتجع زواره إحساس  
الوجود بالقطب الشمالي أو أحد  
منتجعات جبال الألب



ويصل عدد مرتاديه إلى نحو مليوني زائر  
كل عام وبه جبل طوله 85 متراً

يمكن  
للمتزلجين  
الانتقال  
لقمة هذا  
الجبل  
باستخدام  
التفريك





تتنوع الأنشطة  
داخل سكي دبي  
المغطى بثلج  
حقيقي على  
مدار العام

كسنوبوليت (الطلقة  
الثلجية) ومدرسة التزلج



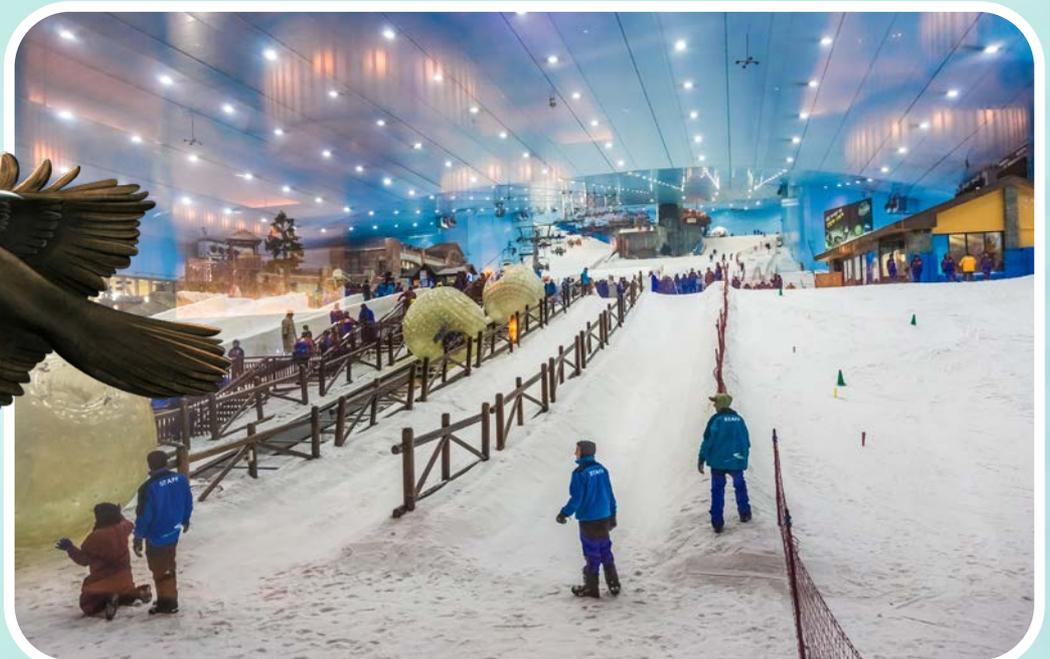
والحصول  
على فرصة  
لقاء البطاريق  
المرحة



والعديد  
من الألعاب  
المسلية مثل  
كرة التزلج  
العملاقة  
وكهف الجليد

شكراً لك يا  
شاهين على هذه  
المغامرة الرائعة

العفو يا  
صديقي..  
ياذن الله  
نكمل جولتنا  
بسكي دبي  
قريباً



# روبوتات سينمائية



## استشراف المستقبل

رسوم: محمد منصور



تُذكرت كلمة روبوت للمرة الأولى عام 1921 .. حينما استخدمها الكاتب التشيكي كارل تشايك بمسرحيته «روبوتات روسوم»



عن الروبوتات السينمائية

عن ماذا نتحدثنا اليوم أيها العالم سهيل؟

رائع.. أحب مشاهدة الأعمال الفنية



وتم اشتقاق الكلمة من «robota» التي تعني العمل



تنوعت أشكال الروبوتات السينمائية واختلفت أدوارها .. من الكبير إلى الصغير ومن الطيب إلى الشرير



بعد ذلك اقتحمت الروبوتات السينما عبر أفلام الخيال العلمي

إنها النوع المفضل لي حيث تصحني في رحلات فريدة عبر الأزمان والأكوان



وأدت أدواراً محورية في أفلام  
الكرتون ومسلسلات الإنمي



كما شاركت الروبوتات في  
الأعمال الفنية الموجهة للأطفال



سأبحث عن  
فرصة سينمائية  
لأصبح نجماً  
مشهوراً

ههه.. فكرة جيّدة  
بشرط أن تقوم بدور  
الروبوت الطيب



وحقق بعضها  
نجومية كبيرة  
وشهرة واسعة



العفو.. ستعرف  
المزيد في رحلاتنا  
المقبلة بإذن الله

شكراً لك أيها العالم  
سهيل على هذه  
المعلومات المفيدة

# بطاقة نول للطلبة

رسوم: عبد الفتاح حلمي





ويمكن للطلبة استخدام البطاقة للدفع في مقاصف المدارس والجامعات



وخصومات وعروض ترويجية تصل إلى 70% في الكثير من محلات التجزئة



فضلاً عن الحصول على بطاقة تعريفية طلابية عالمية خاصة بهم



شكراً لك يا محمود على هذه المعلومات القيّمة

العفو يا صديقي.. تمنياتي لك ولابنك بالتوفيق دائماً



كيف يمكن الحصول على هذه البطاقة؟

من خلال طلبها عبر تطبيق نول للدفع وستصل إلى العنوان المذكور في الطلب

# السلامة أولاً

رسوم: حسام عبد الغني



المفتش حمد

مرحباً سيدي..  
كيف يمكنني مساعدتك؟

شكراً لك.. أوشكت على  
الانتهاء من تبديل الإطارات

للأسف.. إنها  
منتهية من مدة  
وهذا يشكل  
خطورة عليك

معتذرة.. لم  
أنتبه لذلك

هذه المرة الثالثة التي  
أضطر فيها لاستخدام  
الإطار الاحتياطي

نحن على مشارف فصل  
الصيف ويجب التأكد من  
صلاحية الإطارات

القيادة بإطارات مهترئة أو  
منتهية الصلاحية عقوبتها  
500 درهم و4 نقاط سوداء  
وحجز المركبة 7 أيام

يااااه!.. سأوجه  
فوراً إلى أقرب  
متجر إطارات

لسلامتك وباقي  
مستخدمي الطريق  
يجب أن تستبدلها

سأفعل ذلك في  
أقرب فرصة



محبوب

# مظلة الركاب الذكية



كشفت هيئة الطرق والمواصلات بدبي عن مبادرة فريدة تُعرف بـ«المظلة الذكية»، لمستخدمي وسائل النقل العام في المدينة

تأتي هذه الخدمة لإضافة مستوى جديد من الراحة والكفاءة للمستخدمين، كجزء من التزام الهيئة المستمر بالابتكار وتحسين تجربة العملاء.



توفر الهيئة المظلات مجاناً دون أي تكلفة إضافية، حيث يمكن لحاملي بطاقة نول الاستفادة من هذه الخدمة الذكية.



في محطة مترو وحافلات الغيبية، يتم استعارة المظلة بكل سهولة، من خلال استخدام بطاقة نول للنقر على جهاز خاص داخل المحطة.



هذه الخدمة في مرحلتها التجريبية، وتقتصر حالياً على موقع واحد، مع طموحات بتوسيع نطاقها لتشمل محطات مترو دبي الأخرى وخطوط الحافلات العامة.





الآنسة

وقاية

# أبطال الابتسامة

إعداد: محمد خالد - هيئة الصحة بدبي  
رسوم: عبد الفتاح حلمي



وللحفاظ على ابتسامته  
جميلة يجب أن نعتني  
بأسناننا جيداً



تنظيف الأسنان بالفرشاة  
والخيط يومياً يحمينا من  
الجراثيم التي تتراكم عليها



تساعد الأسنان القوية  
على المضغ الجيد للطعام  
وهضمه بشكل أفضل



مرحباً أصدقائي..  
الابتسامة الصافية مفتاح  
الفرح والصحة والسعادة



تنظيف أسناننا باستخدام معجون  
أسنان يحتوي على الفلورايد

لنكن جميعاً أبطال  
الابتسامة باتباع التالي:



استخدم فرشاة ناعمة وخط  
أسنان مرة واحدة يومياً

تناول الفاكهة والخضروات  
بدلاً من الأطعمة السكرية



ابتسامتكم كنز  
فلتحافظوا عليها

# فتحت له كرة السلة على الكراسي المتحركة نافذة أمل جمال البدواوي.. بطل متعدد المواهب

إعداد: عائشة الشامسي - (بالتعاون مع نادي دبي لأصحاب الهمم)

بين الأمس واليوم لحظات محفورة في الذاكرة، وقصص نجاح تمثل مصدر إلهام لكل من يسعى إلى بلوغ المجد، ويعمل بمثابة لتحقيق أهدافه، إحداها جمال البدواوي، لاعب منتخبنا لكرة السلة على الكراسي المتحركة ونادي دبي لأصحاب الهمم، الذي نسي معاناة الإعاقة، والتحديات الأولى التي واجهته عندما طرق باب الرياضة، بالتحول من رياضي عادي إلى لاعب من «أصحاب الهمم»، لينجح ذلك في التحليق بذهبية ريو 2016، وتتوالى إنجازاته المحلية والدولية.

### نقطة تحوّل

بدأ البدواوي مسيرته الرياضية لاعباً لكرة القدم بنادي حتا، متدرجاً في المراحل السنية حتى الفريق الأول، ليشكل عام 2012 نقطة تحوّل في حياته، بعد تعرّضه للإصابة بالشلل النصفي جرّاء حادث مروري، وخوضه رحلة علاج طويلة داخل الدولة وألمانيا استمرت 20 شهراً.

### دعم مستمر

مارس البدواوي كرة السلة على الكراسي المتحركة ضمن برنامجه العلاجي في ألمانيا، لتفتح له هذه اللعبة نافذة أمل جديدة، ويتم تسجيله بنادي دبي لأصحاب الهمم، الذي صقل موهبته. وساعده أسرته الرياضية وأزالته عنه هموم الإعاقة، بالتشجيع المتواصل، والدعم المستمر، ما مثل له قوة دفع كبيرة لتحقيق ما يصبو إليه، ووضعا شعار «إن بلوغ المجد لمن يطلبه، ويعمل بمثابة لتحقيق أهدافه».

### مسيرة نجاح

بعد أن برزت موهبته في كرة السلة على الكراسي المتحركة بنادي دبي لأصحاب الهمم، تم اختياره لتشكيلة منتخبنا الوطني في هذه اللعبة عام 2014، وحصل معه على العديد من الألقاب، وتم ضمه أيضاً لمنتخب لعبة الريشة الطائرة، فهو بطل متعدد المواهب؛ رياضية وفنية، حيث شارك في تقديم العديد من الفعاليات، منها «أوبريت الوعد»، الذي هو «وعد من أصحاب الهمم بأن نكونوا متميزين دائماً»، وأكد البدواوي أنه ورفاقه على قدر التحدي والمسؤولية الملقاة على عاتقهم، من أجل رفع علم الدولة عالياً خفاقاً في جميع المحافل.



# لغة الإشارة (ألعاب القوى)

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



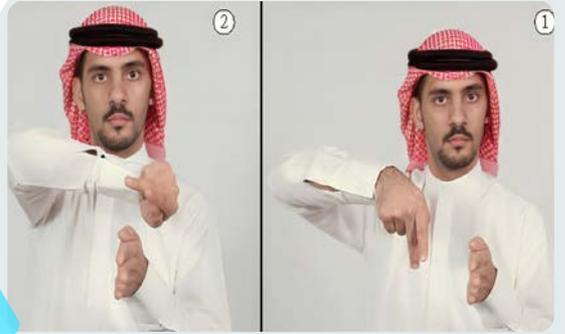
لسند



أصدقائي.. تسمى ألعاب القوى (أم الألعاب)؛ لأنها تضم مجموعة متنوعة من الرياضات، كالجري والوثب والرمية.. تعالوا نتعرف إلى بعض ما يتعلق بذلك من خلال لغة الإشارة.



هاتان  
الإشارتان  
معناهما  
(ألعاب  
القوى)



وهاتان  
تعنيان  
(الوثب  
العالي)

وهذه  
معناها (رمي  
الرمح)



أما هذه  
فمعناها (الرمية  
بالسهام)



وهاتان  
معناهما  
(القفز بالزانة)





الجدة

عوشة

# التطوع ونجدة «الفرعة»

رسوم: يوسف حليم

المروعة والشهامة  
ونجدة الآخرين من  
السنع الاماراتي



اشتركُ في مبادرة  
تطوعية يا جدتي



أحسنت.. للتطوع بمعناه  
المعاصر جذور في مجتمعنا  
الإماراتي ويعرف بـ «الفرعة»

مجتمعنا الإماراتي قائم على المبادرة  
والتطوع لمساعدة الآخرين



فكل من يتعرض لأمْر  
يتطلب التعاون يهتّ الناس  
من تلقاء أنفسهم لنجدته



بما في ذلك  
مشاركته في  
المناسبات  
الكبيرة كحفلات  
الأعراس أو  
مجالس العزاء



ولبلادنا وقفات إنسانية  
مضيئة مع ضحايا الأزمات  
الطارئة والكوارث الطبيعية

وتسهم الإمارات في مشاريع  
تنموية للمحتاجين بمختلف  
أنحاء العالم



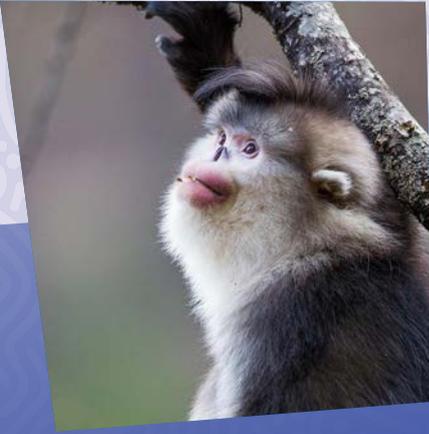
وأسهمت المساعدات التي قدمتها  
في إنقاذ حياة الملايين من البشر  
والتخفيف من معاناتهم

حيث تسارع لإغاثة المتضررين  
بكل أنحاء العالم دون تفریق  
بين جنس ولون وعرق



ما أجمل  
بلادنا  
وعاداتنا

بالحرص على قيم مجتمعنا  
ستواصل هذه المسيرة  
المباركة بإذن الله



## القرد العاطس

يعيش «القرد العاطس» شمال ميانمار، ويمتاز بجسده الملون بالأبيض والأسود، وشكله الغريب، وهو من أنواع القردة النادرة، وسمي بذلك لأنه يمتلك أنفاً مقلوباً تتجمع فيه مياه المطر، ما يسبب له حالة من العطس المستمر، وحتى يتمكن من تجبّب هذه المشكلة، فإنه يقوم بوضع رأسه بين ركبتيه خلال سقوط الأمطار.

من هنا

وهناك

## لغتنا الجميلة

قد تختلف دلالة الكلمة في اللغة العربية باختلاف حركة حرف واحد منها

كحرف الباء في كلمة «البر»:

فالبرُّ (بضمّها): القمّح.

والبرُّ (بكسرهما): الصّلاح والإحسان

والبرُّ (بفتحها): اليابسة

وصفةٌ للرّجل الصّادق كثير الصّاعة



## هدايا عنكبوتية

لا يقتصر تقديم الهدايا بين الأزواج على البشر، فقد اكتشف العلماء أن بعض ذكور العناكب تقدم هدايا للإناث. الطريف أنه في معظم الأحيان يغلف الذكر الهدية بالحبرير قبل تقديمها للإناث، وقد تكون الهدية حشرة كالذباب، أو شيئاً لا قيمة له، ونظراً لأنها مغلفة بالحبرير، فلن تتمكن أنثى العنكبوت من معرفتها، إلا بعد أن تكون قد قبلتها بالفعل.



## إغماء الماعز!

تتعرض سلالة من الماعز تدعى

«تينيسي» (نسبةً للولاية الأمريكية

التي تعيش فيها) للإغماء عند التوتر أو الخوف أو

الحركة المفاجئة، ويقول العلماء إن ذلك يحدث بسبب

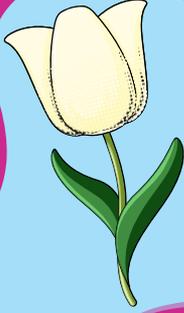
خلل وراثي. وتستمر هذه الحالة قرابة 5-20 ثانية

فقط. والغريب أنه عند تهجين سلالات هذا الماعز

بتزاوجها مع سلالات أخرى، فإنّ الجيل الجديد الناتج

عادةً لا يُعاني من حالة الإغماء.

# هل تعلم؟!



كانت زهور  
«التوليب» في القرن  
السابع عشر تُباع في  
هولندا أعلى من سعر  
الذهب

أصفر ديناصور  
تم اكتشافه على  
الإطلاق كان  
يبلغ طوله 16  
بوصة فقط .



النملة لا تموت إذا  
سقطت من مكان  
مرتفع، بسبب وزنها  
الصغير وهيكلها  
الصلب.

يؤكد علماء أن  
الغربان يمكنها  
التعرّف إلى الوجوه  
البشرية وتذكرها  
طوال حياتها.



## الضفدع البنفسجي

اكتشف العلماء نوعاً جديداً وغير مألوف  
من الضفادع، هو «الضفدع البنفسجي»، في  
سلسلة جبال غاتس الغربية بالهند، ويمتاز  
هذا الضفدع بجلد أرجواني لامع، وحلقة ذات  
لون أزرق فاتح حول عينيه، وجسد مستدير،  
وأطراف قصيرة، ورأس صغير مدبب. ويعيش  
هذا الضفدع تحت الأرض طوال الوقت، في  
جُحر لا يخرج منه سوى أسبوعين في السنة.



## نوم الزرافة

تتمتع الزرافة بقدرة  
كبيرة على الحياة بمقدار  
قليل من النوم، وبسبب جسدها الضخم فهي  
مضطرة للنوم واقفة، ولأنها تتوقع دائماً أنها  
ستتعرض لهجوم من حيوان مفترس، فإنها  
تضطر لتوزيع ساعات نومها القليلة على مدار  
اليوم، «إنها تنام تقريباً أثناء فترات الاستراحة  
من تناول الطعام»، كما يوضح عالم الأحياء  
فلوريان سيكز، المشرف على الحيوانات  
الشيبة بحديقة حيوانات برلين.

# مسجد الشارقة الكبير.. أيقونة الفن الإسلامي العريق

إعداد: عائشة الشامسي

مسجد الشارقة الكبير أحد  
المعالم البارزة للإمارة  
الباسمة، وصرح معماري  
تاريخي فريد، يعبر عن الثقافة  
العربية الأصيلة، والفن  
الإسلامي العريق، وقد  
استغرق بناؤه 5 سنوات.

## المسجد في أرقام

افتتح المسجد في شهر رمضان 1440 هجري، الموافق 10 مايو 2019، بتكلفة 300 مليون درهم، وتبلغ مساحته 2 مليون قدم مربعة، ويضم حدائق خارجية، ومساحات استقبال، ورواقاً أمامياً وآخر جانبياً، بالإضافة لساحة مفتوحة، ويتسع لـ 25.5 ألف مصلي.

## الفنون والخط العربي

يعتبر المسجد نموذجاً فريداً للفن الإسلامي الحديث من حيث ما اشتمله من فنون النحت والأعمال الخشبية واستخدام الرسم بالخط العربي في تكوين لوحات تشكيلية إبداعية، ويحتوي على 81 قبة، ومنارتين ارتفاع كل منهما 75 متراً، ومكتبة كبيرة تحتوي على كتب متنوعة، ومن المرافق المهمة في المسجد 6 مواقع لماء السبيل في منطقة المواقف الخارجية.

## متحف للزوار

نظراً لحجم مبنى المسجد ومرافقه، فقد تم تخصيص بوابات ومداخل عدة، منها 4 عامة، ومدخلان للنساء، وبوابة لكبار الشخصيات، كما يتوفر في المسجد 8 مصاعد كهربائية، وتم تجهيزه لاستقبال الزوار ومحبي الثقافة والمعرفة من خلال توفير متحف ومحل هدايا وساحات مفتوحة للزوار وممشى خارجي حول السور، وحديقة على الطراز الإسلامي تحتوي على نوافير وشلالات.





ارسم مع  
**سلامة**  
**Salama**

**G**  **PAINT**



# شكراً معلّمتي

رسوم: محمد منصور



عليا

صديقة الاستدامة

أوشك العام الدراسي  
على الانتهاء



ما هو؟

قبل التخطيط  
للعطلة هناك أمر  
مهم يجب القيام به



صحيح .. المفروض أن نخطط  
لقضاء عطلتنا الصيفية من الآن



وكيف نفعل  
ذلك يا عليا؟

بتصميم بطاقة شكر  
بسيطة وإهدائها لها



التعبير عن محبتنا  
لمعلّمتنا واعترافنا  
بفضلها علينا



نحتاج إلى أدوات  
لصنع هذه البطاقة

فكرة ذكية.. يجب  
أن نطلق على عليا  
"ملكة الاستدامة"

يمكننا إعادة تدوير  
بعض الأشياء لدينا  
واستخدامها في ذلك



لماذا نتعب أنفسنا..  
يمكننا شراؤها جاهزة  
من المكتبة

لا.. يجب أن نشعر  
بمحبتنا لها ومنزلتها  
الكبيرة عندنا



نحضر مثلاً ورقاً أبيض مطبوعاً  
على إحدى جهتيه فقط

.. نقسم كل ورقة  
إلى 4 أقسام



بعد كتابة عبارة شكر  
رقيقة للمعلمة يأتي  
وقت تزيين البطاقة



ونلصق كل قسمين بشكل  
متقابل بحيث يكون الجزء  
المطبوع للداخل

رائع.. وبذلك نحصل  
على بطاقة بيضاء  
من الجانبين

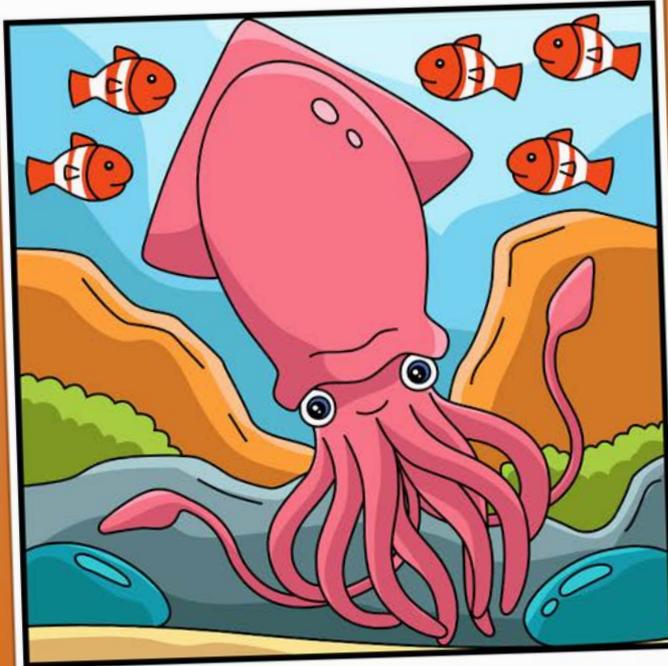
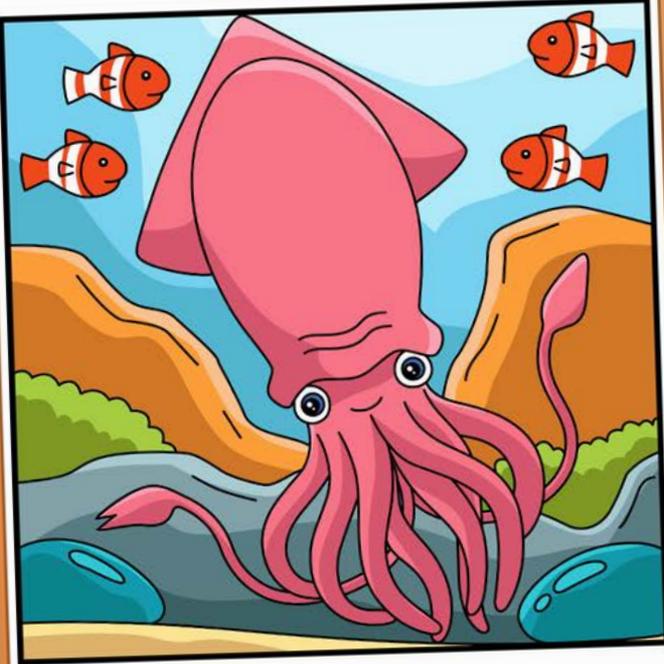


المواد المستخدمة لتزيين البطاقة  
متروكة لذوق كل واحد منّا

تعين أننا سنصمم  
ثلاث بطاقات؟

نعم.. وليجتهد كلٌّ منّا لجعل  
بطاقته جميلة ومبتكرة

اكتشف الاختلافات الخمسة؟  
Spot the five differences



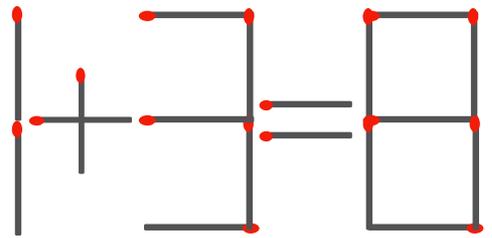
متعة وتسالي

Fun and  
Entertainment

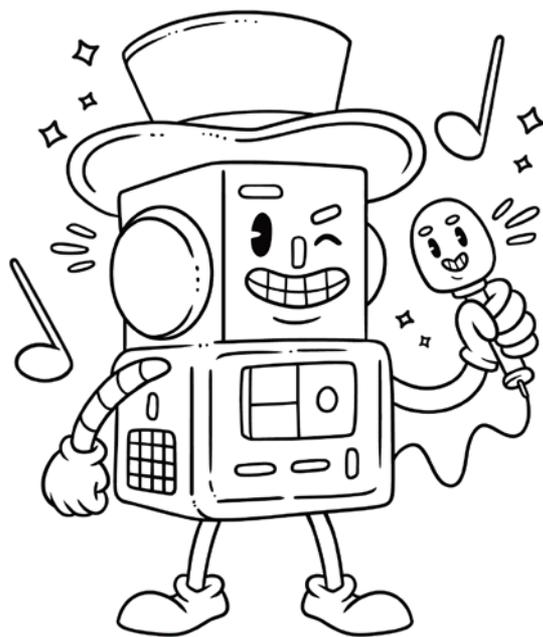
ما هو المسار الصحيح؟  
What is the correct path



حرك عود ثقاب واحداً لتكون العملية صحيحة  
Move one matchstick to fix the equation



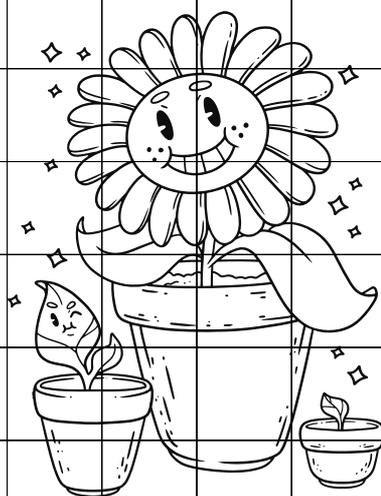
لون Color



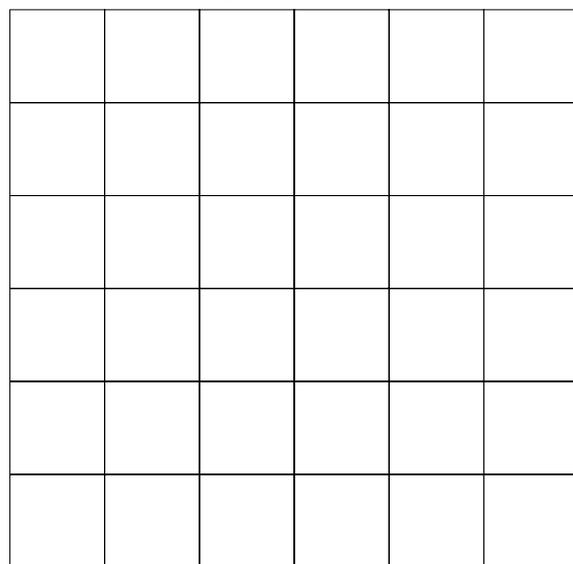
وصلوا معي  
Let's connect



Let's draw



هيا بنا نرسم



## مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» “Read.. Publish.. Win” Competition



My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?

There is a violation that carries a 400 dirham fine

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

أصدقائي الأذكاء دقيقي الملاحظة.. هل قرأتم المجلة بتركيز؟

هناك مخالفة يترتب عليها دفع 400 درهم

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها، أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبها سائق المركبة، وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهما، للتأكد من وصول المعلومة إليهما، لتدخلوا السحب على الفوز ببطاقات «نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة  
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

### nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, 050 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



### بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيهه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم Cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات 050 تيليكوم، متجر زوم، خدمات السيارات Autopro، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

Send entries for: salama.magazine@rta.ae أو WhatsApp: 0551927117 إلى: salama.magazine@rta.ae ترسل المشاركات إلى:

## ساهم في الوقاية .. واربح



هيئة الصحة بدبي  
DUBAI HEALTH AUTHORITY

المسابقة برعاية  
The competition is sponsored by

### أصدقائي قراء «سلامة»:

ساهم معنا في وقاية نفسك وأسررتك، واطلب من والديك مساعدتك في الإجابة عن سؤال المسابقة بعد قراءة قصة «الآنسة وقاية»، وأرسلها إلينا، لتدخل السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

What steps can we take to become champions of smiling?

ما الخطوات التي يجب اتباعها لنصبح جميعاً من أبطال الابتسام؟

Kindly send entries for:

يرجى ارسال الإجابة إلى العناوين التالية:

E.mail: salama.magazine@rta.ae – WhatsApp: 0551927117

## Contribute to Prevention ... and Win

### Dear Salama Readers,

Join us in taking steps to protect yourself and your family.

After reading Miss Weqaya's story, seek assistance from your parents to answer the competition question. Submit your responses to us for a chance to be part of a draw to win prizes offered by the Dubai Health Authority for three winners.

# أجمل تعليق

مسابقة  
العدد 202



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا  
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **حل الأطفال**  
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

Send us your funny Comments on the picture to win with  
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to  
you by **babysop** kindly send by email only to: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

Name : ..... الاسم:

Age : ..... Phone: ..... الهاتف:

..... التعليق:

Comment: .....

## الفائزون في مسابقة

«سأهم في الوقاية .. واربح» 201

- 1- غيث محمد زينه
- 2- سليم عمرو وجيه
- 3- مجد حسن عبيد

أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 201



الاسم: أحمد فخري زعيتر  
اللي بدها الطريقة تعمل  
لايك و تشترك في قناتي

الاسم: Mohammed zayn Hassan

Oh no! I had little too much last IFTAR

## شروط

## المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

## Terms of

## The Competition

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

## الفائزون في مسابقة

«اقرأ.. انشر. اربح» 201

- 1- حور طارق محمد آل شنان
- 2- محمد عمار
- 3- سمية محمد عبدالحميد
- 4- روضة محمد المنصوري