

سلامة Salama

شهر
القراء 2024 Reading Month
الإمارات تقرأ UAE Reads

الإمارات تقرأ



رمضان كريم



سلامة الأطفال خارج المنزل



أهمية خوذة حماية رأس
سائق الدراجة النارية

GOPAIN



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



04 نقرأ معاً.. نستفيد جميعاً



06 أهمية خوذة حماية رأس
سائق الدراجة النارية



10 سلامة الأطفال
خارج المنزل

سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام
روضة المحرزي

رئيس التحرير
مريم البلوشي

مدير التحرير
شريف أبوظه

التحرير
عائشة الشامي
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

SLA
SPOTLIGHT
Advertising
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899
هاتف: 0097142903629
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة
هيئة الطرق والمواصلات © 2024

أعلى الكلام



«شهر القراءة»

مرحباً أصدقائي..

تحتفي دولة الإمارات في مارس من كل عام بـ «شهر القراءة»، الذي يعدّ مناسبة وطنية مهمة تسهم في بناء مجتمع قارئ متسلّح بالعلم والمعرفة، وترسيخ ثقافة القراءة عادة يومية أصيلة لأفراد المجتمع من مواطنين ومقيمين، وتحقيق الرؤية الاستراتيجية الوطنية للقراءة لتكون أسلوب حياة في الإمارات بحلول عام 2026.

القراءة يا أصدقائي هي غذاء الروح والعقل، ولها فوائد كثيرة؛ حيث تخفف التوتر، وتنشط الذاكرة، وتسهم في تطوير المهارات الكتابية، وتعزز الشعور بالراحة والهدوء، وتحسّن قوة التركيز، وتقوي مهارات التفكير التحليلي، بالإضافة إلى كونها وسيلة للترفيه والمتعة، توفر لنا فرصاً جديدة لاكتساب المعرفة.

فلنحرص جميعاً على القراءة، ولننتذكر دائماً أن «اقرأ» كانت الكلمة الأولى التي نزلت في وحي السماء على خاتم أنبياء الله ورسله، فالقراءة ليست هواية، بل ضرورة، وليست ترفاً يملأ المرء به وقت فراغه، إنّما أداة المعرفة الأولى، بها تنمو مدارك الإنسان، ويكتمل وعيه، ومن خلالها يلتمس من الماضي العبر والدروس، ويكتشف أحوال الحاضر ويفهمها، ويستشرف المستقبل ويخطط له.

سلامة



18 القيادة الآمنة في رمضان



22 أضرار الإفراط في استخدام الأجهزة الإلكترونية



28 رمضان كريم

نقرأ معاً.. نستفيد جميعاً



أنا سلامة

شهر القراءة 2024 Reading Month
الإمارات تقرأ UAE Reads

رسوم: محمد منصور



كيف؟!

سأشرح لك لكن بعد أن
أفتح الباب أولاً.. وصل أبي
وأمي من الخارج



ماذا تفعلين يا
سلامة؟

كما ترى.. أقرأ.. أو بمعنى
أدق أستعد لقراءة 4 كتب
في الوقت نفسه



جميل.. شهر مارس
شهر القراءة.. وأنا ألم
تحضر لي هدية يا أبي؟

تفضلي يا سلامة
هديتك.. مجموعة
من الكتب القيّمة
والمفيدة بمناسبة
شهر القراءة

أنا التي أحضرتها لك..
مجموعة من قصص
سوبرمان التي تحبها



أذهب و 3 من زميلاتي لإحدى مكتبات دبي
العامة ونستعير 4 كتب
.. الاختيار يتم عن طريق العناوين الجذابة
واستعراض المحتوى وترشيحات القراء



التي تستحق لقب (السوبر)
سلامة.. تقول إنها تقرأ 4
كتب في الوقت نفسه

معقولة!.. كيف؟



نرسل لها الكتب المقترحة
وهي ترشح لنا المناسب من
وجهة نظرها

جزاها الله خيراً.. جهد
مشكور ومبادرة
جميلة منها



أعتقد أنه لا بد من
إشراف شخص كبير
على ذلك

يتم ذلك فعلاً.. نستعين بأمينة
مكتبة مدرستنا عبر مجموعة
«واتساب» أنشأناها معها



فكرة رائعة.. لكن
الملخص لا يعني أبداً
عن قراءة الكتاب كله

وبذلك نقوم
بالاستفادة
من 4 كتب في
الوقت نفسه

يمكن أن يشق ذلك
البنات لقراءة الكتاب
كله إن أعجبتهم فكرته



لم أفهم حتى الآن كيف
تقومين بقراءة 4 كتب
في الوقت نفسه؟!

كل واحدة مّا تقوم بتلخيص
الكتاب الذي اختارته
.. ثم نجتمع ونستعرض
الملخصات الأربعة



القراءة غذاء الروح
والعقل توسع مداركنا
وتنمي ثقافتنا

الحمد لله.. نحن
أسرة قارئة نعرف
قيمة الكلمة
وأهمية الكتب



لو طبقت أمي هذه
الفكرة فأنا متأكد
أن الاختيارات كلها
ستكون كتب طيخ

هههه.. لا طبعاً..
أمك طباحة ماهرة
لكنها أيضاً قارئة
جيدة ومتقنة

أهمية خوذة حماية رأس سائق الدراجة النارية

رسوم: محمد قاجوم



المهندس سالم





والتقيّد بالإجراءات الوقائية للحماية من الإصابات الناتجة عن حوادثها وأهمها ارتداء خوذة الرأس



وفقاً لمجلس الصحة الخليجي يسهم وضع الخوذة في تقليل المخاطر بدرجة كبيرة

يسهم ارتداء الخوذة

في تقليل المخاطر

بنسبة:

34% 23% 60% 53%

إصابات الدماغ إصابات الرأس إصابات الوجه الوفاة



لارتداء الخوذة بشكل صحيح

قم بتطبيق قاعدة 2-4-1



أصبع واحد تحت الذقن في أسفل الذقن



أربعة أصابع على شكل حرف "V" حول الجزء السفلي من أذنك



إصبعان اثنان فوق حاجبيك



هل هناك طريقة محددة لارتداء الخوذة يا أبي؟

طبعاً.. ويتم ذلك باتباع قاعدة 2-4-1

عدم ارتداء سائق الدراجة النارية الخوذة أثناء قيادتها مخالفة تبلغ 500 درهم إماراتي و4 نقاط سوداء



ضمن مبادرات تحويل دانة الدنيا إلى المدينة الأذكى عالمياً «التاكسي الطائر» يحلّق في سماء دبي 2026

تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، بتحويل دبي إلى المدينة الأذكى عالمياً، وقّعت هيئة الطرق والمواصلات اتفاقية إطلاق خدمة «التاكسي الجوي» في دبي بحلول عام 2026، لتصبح «دانة الدنيا» بذلك أول مدينة في العالم تتمتع بالنقل الجوي التجاري عبر التاكسي الجوي الكهربائي في المناطق الحضرية، من خلال شبكة متطورة للإقلاع والهبوط العمودي للتاكسي الجوي.

التشغيل التجريبي 2025

من المتوقع بدء التجارب التشغيلية لخدمة التاكسي الجوي في دبي العام 2025، تمهيداً لتدشينها تجارياً في عام 2026، وستشرف هيئة الطرق والمواصلات على خدمات النقل الجوي المتقدم وتنظيم عمليات التشغيل، وتكون شركة «سكاي بورتس انفراستركشر» البريطانية مسؤولة عن بناء محطات لخدمة التاكسي الجوي، وشركة «جوبي» الأمريكية مسؤولة عن توفير المركبات الجوية، بالإضافة إلى تشغيلها وصيانتها.

«القمة العالمية للحكومات 2024»

تم توقيع الاتفاقية ضمن فعاليات «القمة العالمية للحكومات 2024»، التي استضافتها دبي الشهر الماضي، مع كل من: الهيئة العامة للطيران المدني، وهيئة دبي للطيران المدني، وشركة سكاي بورتس انفراستركشر البريطانية لتطوير البنية التحتية للنقل الجوي المتقدم، وشركة جوبي للطيران الأمريكية المتخصصة في تطوير التاكسي الجوي.



تكنولوجيا رائدة ومبتكرة

يأتي تشغيل «التاكسي الجوي» في دبي ضمن مبادرات هيئة الطرق والمواصلات لمواكبة الحلول المستقبلية للنقل، ويُحدث تحولاً غير مسبوق في منظومة النقل الحضاري، ويهدف إلى تقديم خدمة تنقل جديدة، باستخدام تكنولوجيا رائدة ومبتكرة تُسهّل نقل الأفراد بشكل آمن وانسيابي ومستدام يتكامل مع شبكة المواصلات العامة في دبي.

مواصفات أمان وسلامة عالية

يتسع «التاكسي الجوي» لـ4 ركاب بالإضافة لقائده، ويمتاز بمواصفات أمان وسلامة عالية، وذلك من خلال تصميمه الذي يحوي 6 مراوح، و4 حزم من البطاريات، تمنحه القدرة على الطيران لمسافة 161 كيلومتراً، بسرعة تصل إلى 321 كيلومتراً في الساعة، كما يمتاز بمستوى ضجيج منخفض مقارنة بالطائرات المروحية.

مركبات مستدامة صديقة للبيئة

يمكن لمركبات «تاكسي دبي الجوي» الإقلاع والهبوط العمودي، وهي مركبات مستدامة صديقة للبيئة، تعمل بالطاقة الكهربائية، ولا تنتج عنها انبعاثات تشغيلية، ويصل مداها إلى 161 كيلومتراً، وتبلغ سرعتها القصوى 321 كيلو متراً في الساعة، وروعي في تصنيعها الاستعانة بأحدث ما توصلت إليه التقنيات الحديثة في هذا المجال على مستوى العالم.

انخفاض زمن الرحلات

ستشهد المرحلة الأولى من تشغيل تاكسي دبي الجوي تقديم الخدمة من خلال 4 مواقع: بالقرب من مطار دبي الدولي، ووسط المدينة (منطقة داون تاون)، ودبي مارينا، ونخلة جميرا، وسيؤدي إلى انخفاض زمن الرحلة من مطار دبي الدولي إلى نخلة جميرا من 45 دقيقة إلى 10 دقائق، فضلاً عن أنه سيقبل من الازدحام المروري على الطرق.

محطات التاكسي الجوي

كانت هيئة الطرق والمواصلات، قد أعلنت خلال مشاركتها في القمة العالمية للحكومات 2023، عن نماذج محطات التاكسي الجوي، بتصميم مبتكر معاصر يتماشى مع طابع مدينة دبي الجمالي الفريد، حيث تشمل



على مرافق مكيفة تراعي أعلى معايير السلامة العالمية؛ تتضمّن مناطق الإقلاع والهبوط، ومنطقة مخصصة للركاب والإجراءات الأمنية، ومرافق للشحن الكهربائي.

الأول على مستوى العالم

تقوم هيئة الطرق والمواصلات بدبي حالياً بالتنسيق والتعاون مع الهيئة العامة للطيران المدني، وهيئة دبي للطيران المدني، ومؤسسة دبي لخدمات الملاحة الجوية (داتز)، لوضع الإطار التشريعي والتشغيلي وتحديد المواصفات والمعايير المطلوبة للمشغلين لهذه النوعية من المركبات في الإمارة، وبعدها هذا الإطار التشريعي والتشغيلي الأول من نوعه على مستوى العالم.



سلامة الأطفال خارج المنزل

رسوم: طريف كلاجي

البطل نادر





أهم شيء ضرورة البقاء في مكانه وعدم الذهاب مع أي شخص غريب



والتأكد من حفظ الطفل لاسمه بالكامل وعنوان منزله ورقم هاتف الأب أو الأم



ويجب عليه الاستعانة فقط بأفراد الأمن الرسميين ورجال الشرطة



ومن الجيد تعليمه كيفية الاتصال برقم الطوارئ إذا كان يحمل هاتفاً



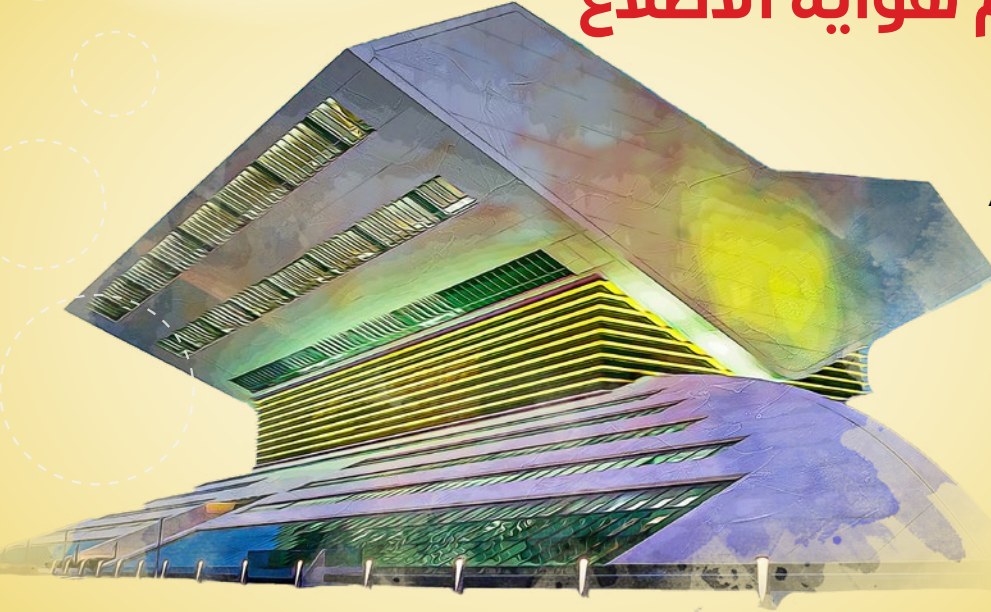
شكراً لك يا نادر على هذه النصائح الغالية

العفو.. تمنياتي لكم جميعاً بالسلامة دائماً

في مكتبة محمد بن راشد بمناسبة «شهر القراءة» «سلامة» تلتقي أطفالاً من مختلف الثقافات تجمعهم هواية الاطلاع

إعداد: شريف أبوظه - عائشة الشامسي

ترتبط القراءة ارتباطاً وثيقاً بجهود دولة الإمارات لامتلاك أدوات المستقبل، وتنشئة جيل شغوف بالقراءة والمعرفة، قادر على النظر في الأمور بشكل موسع، واستيعاب المتغيرات المتسارعة في عصرنا الحالي بالإضافة إلى بناء مهارات وعادات اجتماعية وشخصية، تؤثر في خياراته والحفاظ على هويته. «سلامة» التقت مجموعة من الأطفال في مكتبة محمد بن راشد، بمناسبة «شهر القراءة»، وتعرفت إلى أفكارهم وعاداتهم القرائية.



صديقة المكتبة

قالت الطالبة **شما عبدالسلام**: تعودتُ على زيارة مكتبة محمد بن راشد واختيار القصص التي تعجني للاطلاع عليها باللغة العربية، وبمرور الوقت تطورت هوايتي، وجذبتني القراءة باللغة الإنجليزية، وأصبحت صديقة مكتبة محمد بن راشد، أحرص على زيارتها في الإجازات الأسبوعية، واستفدت من ذلك كثيراً، وزادت معارفي، وتعلمت الكتابة بأسلوب قصصي.



«أنا وعائلي»

تحرص والدة الطفل **قيصر عرديتي** على تنمية هواية القراءة لديه، وتصحبه إلى المكتبة باستمرار، تقول: نحن سعداء جداً بتوافر كل مقومات الثقافة والقراءة في إمارة دبي، بالإضافة لدور المدرسة الإيجابي في تشجيع الطلبة على المشاركة في التحديات والمنافسات الإيجابية، ومن نتائجها مشاركة ابني وفوزه عبر قصة من تأليفه عنونها «أنا وعائلي».





وعي ثقافي

قالت الطالبة **جودي عمرو**: يحتاج الطلبة إلى رفع الوعي الثقافي لديهم وتشجيعهم على الاطلاع من الكتب الورقية، وليس الأجهزة اللوحية أو الهواتف، حيث أصبح الكثيرون يعتمدون على مشاهدة الأفلام الوثائقية أو الترفيهية ويعتبرونها مصدراً للثقافة، لكنني شخصياً لا أستغنى عن الكتب في منزلي، وأشجع صديقاتي على زيارة المكتبة في أوقات الفراغ للقراءة، والابتعاد عن الأجهزة.



قراءة 70 كتاباً

الطالب **رشيد عبدالنبي**، أوضح أنه يفخر بالقراءة والمطالعة، ويعتبر في المدرسة نموذجاً للطالب القارئ، وذلك لتمكّنه من قراءة 40 كتاباً باللغة العربية، و30 كتاباً باللغة الإنجليزية، وذلك أثناء مشاركته في تحدي القراءة، مضيفاً أنه يحرص باستمرار على زيارة المكتبة، كما استفاد من القراءة بتعلم مصطلحات وجمل مفيدة ساعدته على الكتابة والتعبير بالمدرسة.



تحدي القراءة

الطالب **طارق أبو طه**، أوضح أنه استفاد من القراءة بالإنجليزية من ناحية تقوية اللغة واستخدامها في حياته اليومية، بالإضافة إلى رفع مستواه الدراسي، وعن تحدي القراءة أفاد بأنه يستعد لهذا التحدي سنوياً، ويتمنى أن يكون من الفائزين فيه، لأنه أكبر مبادرة تنافسية معرفية من نوعها على مستوى الوطن العربي لتنمية شغف المطالعة لدى النش وخرس ثقافة القراءة لديهم بحيث تصبح عادة يومية.



ورش تفاعلية

قالت الطالبة **سارة عبدالله** إنها تحب قراءة القصص باللغتين العربية والإنجليزية، وسبق لها المشاركة في تحدي القراءة، واقترحت إيجاد أساليب تشجع الطلبة على القراءة، كالورش التفاعلية التي تجمع أطفالاً من مختلف المدارس للمطالعة والحديث عن الفائدة من قراءة كل كتاب بعد الانتهاء منه، موضحة أن القراءة ضمن المجموعة تعزز من مهارات التواصل والتحدث عند الطلاب.

ليجو لاند دبي (2)

فارس

وشاهين



تُعدّ ليجولاند دبي ووتر بارك إحدى أهم الحدائق المائية في الإمارات

حيث تضم أكثر من 20 لعبة ومنزلقاً مائياً لمختلف الفئات العمرية

تمنح «مدرسة القوارب» الأطفال فرصة مغامرة مثيرة عبر نهر طويل بطيء الجريان



واستكشاف أقسام شرطة حقيقية بمنطقة مكيفة مصنوعة من قطع الليجو

وتصميم قارب مميّز من أحجار الليجو في منطقة «بناء السفن»



وتعلّم المبادئ الأساسية
لقيادة السيارات والحصول على
رخصة خاصة من «ليجولاند»



ويمكن لأفراد العائلة
التعاون لاسترجاع كنز
فرعون المسروق في
«المملكة المفقودة»

ولعب دور رجال الإطفاء في
«أكاديمية الإنقاذ»



من خلال ركوب عربات مجهزة
بالليزر للتصويب على أفاعي الكوبرا
و«الموميאות» لكسب النقاط

شكراً لك يا
شاهين على هذه
الرحلة الرائعة



العفو يا صديقي.. ياذن
الله نلتقي في جولات
أخرى مشوقة قريباً

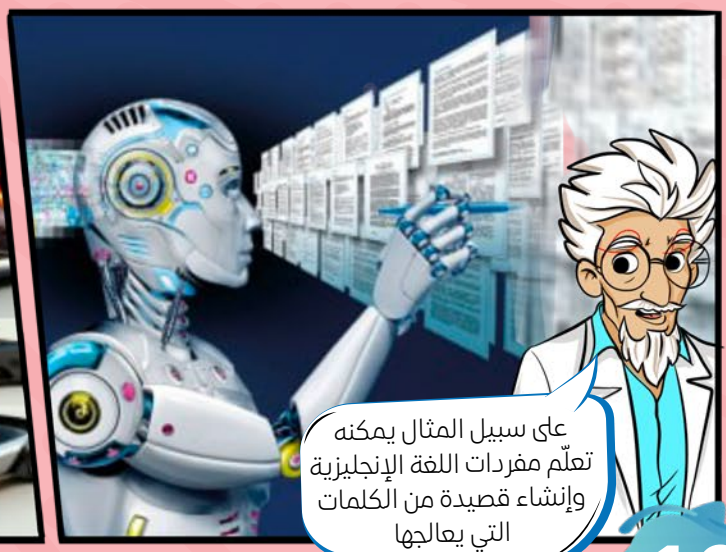




استشراف المستقبل

جيل جديد من السيارات الذكية

رسوم: محمد منصور





حيث تستطيع التواصل مع
الركاب وإشارات المرور والفرامل
وتحديد السرعة المناسبة دون
تدخل بشري



وستغدو السيارة المدعومة
بالذكاء الاصطناعي التوليدي
أكثر ذكاءً وتطوراً



وستجعل السائقين يتحكمون بالعديد
من الأجهزة الموجودة في السيارة
بالأوامر الصوتية أو حتى الإيماءات



كما أن هذه التكنولوجيا
ستعزز أنظمة ركن السيارات
بشكل آلي



شكراً لك أيها العالم سهيل عاي
هذه المعلومات المفيدة

العفو.. ستعرف المزيد في
رحلاتنا المقبلة إذن الله

القيادة الآمنة في رمضان

رسوم: عبد الفتاح حلمي

درب السلامة





وضبط درجة مكيف
السيارة فالجو الحار
يؤدي إلى الشعور
بالفتور والإرهاق



وتوقع الازدحام ومنح
أنفسنا وقتاً كافياً
للوصول إلى وجهتنا



وعند الإحساس بالإرهاق
الشديد أو النعاس علينا
التوقف عن القيادة فوراً



وإذا اقترب موعد أذان
المغرب يجب التوقف عند
أقرب محطة وقود أو بقالة

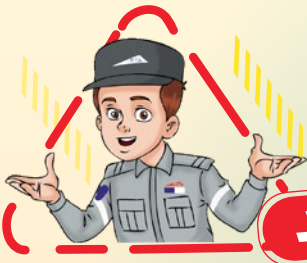
لنتناول إفطار خفيف كالماء
والتمر ثم إكمال الطريق

لماذا؟



شكراً لك يا محمود
على توصيلي

العفو يا صديقي.. تقبل الله
منا ومنك الصيام والقيام



استخدام الهاتف أثناء القيادة

المفتش حمد

رسم: حسام عبد القني



يا إلهي!.. إنها منشفة عن القيادة تماماً



لاحظت أنك كنت تتحدثين في الهاتف أثناء القيادة

انتبهي يا سيدتي كدت تصطدمين بالسيارة أمامك



صديقتي داخل المركز وكنت أعدد معها المكان الذي نلتقي فيه

اللوم عليه.. فهو الذي توقف فجأة



استخدام الهاتف أثناء القيادة مخالفة يترتب عليها دفع 800 درهم و4 نقاط سوداء

آسفة.. أعدك ألا يتكرر ذلك مرة أخرى

لسلامتنا جميعاً يجب ألا ننشغل عن القيادة بأي شيء



طلب مكالمة من خدمة المتعاملين عبر الرسائل النصية



محبوب

تجّّب الانتظار على الهاتف وأرسل رسالة نصية إلى الرقم 3781 لتتلقى مكالمة من خدمة المتعاملين.



من الخدمات المميزة التي توفرها هيئة الطرق والمواصلات دبي طلب مكالمة من خدمة المتعاملين عبر الرسائل النصية.

يمكنك إرسال «CBR <مسافة> EN» للغة الإنجليزية، أو «CBR <مسافة> AR» للغة العربية.



وسيتّم بعد ذلك استقبال رسالة لتأكيد استلام طلبك، ثم تتلقّى مكالمة من خدمة المتعاملين.



وللغة الهندية يتم إرسال «CBR <مسافة> HI».



أضرار الإفراط في استخدام الأجهزة الإلكترونية (2)

إعداد: مريم عبيد الزعابي - هيئة الصحة بدبي
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

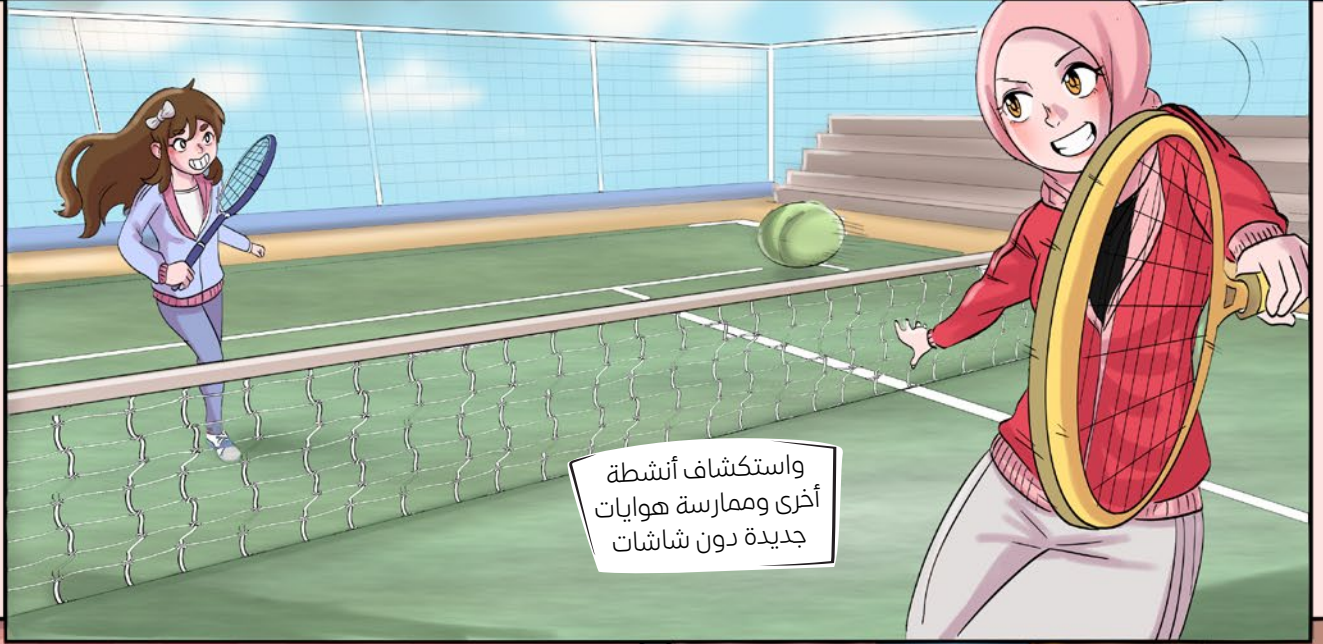
وقاية





الأمر لا يتعلق
بقول «لا» للأجهزة
الإلكترونية بشكل كامل
فهي جزء من عالمنا

المطلوب فقط
الاعتدال وإلزام
أنفسنا بأوقات محددة
لاستخدامها



واستكشاف أنشطة
أخرى وممارسة هوايات
جديدة دون شاشات



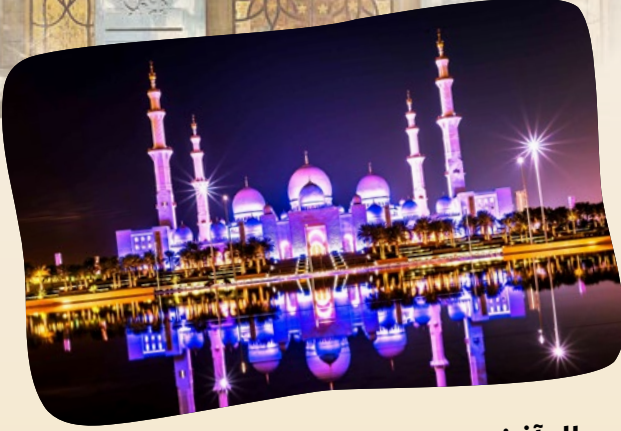
أصدقائي لنكن
مستخدمين
أذكاء لهذه
الأجهزة الذكية
.. ولنعتن
بأنفسنا بينما
نستمتع بعجائب
التكنولوجيا



كقراءة الكتب الورقية
مثلاً... لا سيما أننا في
شهر القراءة

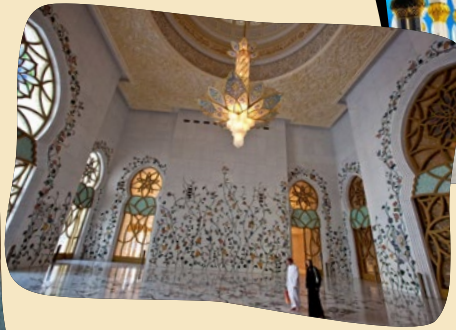
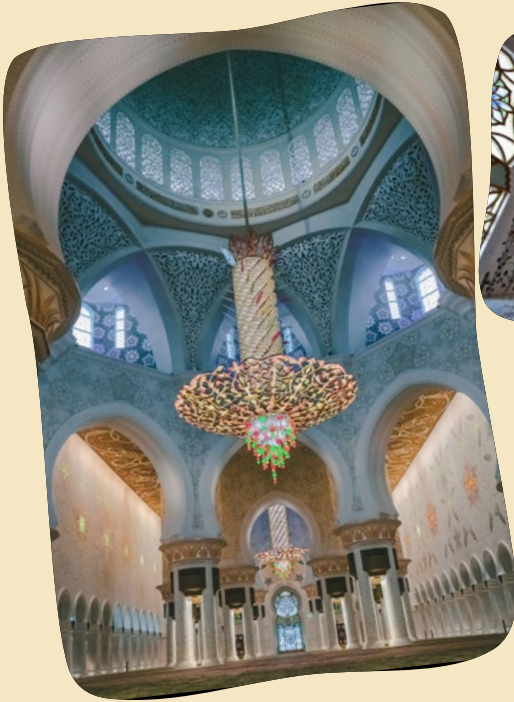
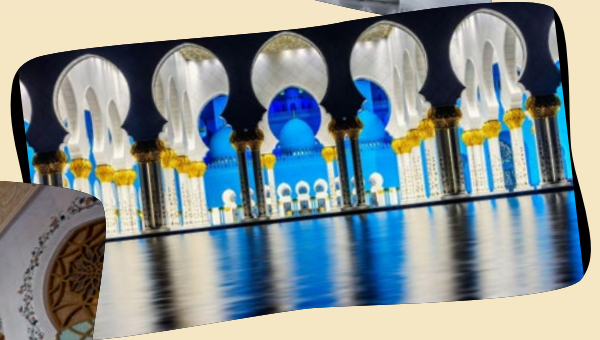
جامع الشيخ زايد الكبير

يُعدّ جامع الشيخ زايد الكبير في أبوظبي أحد أكبر المساجد في العالم، ومن أضخم الأعمال التي تميز بين مختلف مدارس العمارة الإسلامية، وقد أمر الشيخ زايد، طيب الله ثراه، بنائه، ليكون رمزاً يجسد رسالة الإسلام المتمثلة في السلام والتسامح والتعايش، ومرجعاً حياً للعمارة الإسلامية الحديثة التي تربط الماضي بالحاضر.



القباب والمآذن

قبة المسجد الرئيسية أكبر قبة في العالم، بارتفاع 83 متراً، مكتوب عليها آيات قرآنية بخط بديع، وتزيّنها زخارف نباتية فريدة، ويبلغ عدد قباب المسجد 82 قبة مختلفة الأحجام، جميعها مكسوة من الخارج بالرخام الأبيض النقي، ويحتوي هذا الصرح على 4 مآذن يبلغ طول كل منها 106 أمتار تقريباً، تتكون من 3 أشكال هندسية مختلفة؛ حيث يعكس الجزء الأول المربع الأسلوب المعماري المغربي والأندلسي والمملوكي، ويرجع تصميم الجزء الثاني ثماني الأضلاع إلى العصر المملوكي، بينما يأخذ الجزء الثالث الشكل الأسطواني المعروف خلال العصر العثماني، ويعود المصباح الذي يتوّج المئذنة المغطاة بفسيفساء الزجاج المطلي بالذهب إلى العصر الفاطمي.



سجادة الجامع والثريات

تضم قاعة الصلاة الرئيسية أكبر سجادة يدوية في العالم سجلتها موسوعة جينيس للأرقام القياسية عام 2007، شارك في صنعها نحو 1200 حرفي، واستغرق إنجازها عامين، وبالمسجد 7 ثريات كريستالية، مصنوعة من النحاس الأصفر والفولاذ المقاوم للصدأ ومرصعة بالكريستال (السواروفسكي)، أبرزها بالقاعة الرئيسية وتعتبر إحدى أكبر الثريات في العالم، حيث تزن نحو 12 طناً، وأرضية الصحن الخارجي للمسجد مكسوة بأجود أنواع الرخام المزخرف بأشكال نباتية ملونة، وتغطي الفسيفساء مساحة الصحن بالكامل البالغة 17 ألف متر مربع، وهي من أكبر المساحات المكشوفة بالمساجد عالمياً. وأحيطت الأروقة الخارجية بحيريات مائية تعكس واجهات المسجد، وأرضياتها مكسوة بالرخام الأبيض، مع استعمال رخام أخضر في الممرات التي تؤدي إلى الصحن.

نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم راسلونا
على البريد الإلكتروني :
Salama.magazine@rta.ae



هزاع سعيد البلوشي



حمدان الحساني



محمد سيف العرياني



سهيل مطر الظاهري



زايد عادل الحمادي



سعيد عبدالله الظاهري



Tuba khan



روضه حمد العامري



مريم راشد الدهماني



نهان حمد الفيلاي

أم مثالية ونموذج يحتذى في التحدي والعزيمة والاصرار سهام الرشيدى.. مسيرة عطاء حافلة بالإنجازات والنجاحات

إعداد: عائشة الشامسي

سهام الرشيدى لاعبة منتخبنا لألعاب القوى ونادي دبي لأصحاب الهمم هي أم مثالية، ونموذج يحتذى في العزيمة والاصرار، حيث نجحت في تخطي الصعاب والعقبات التي واجهتها بإرادة قوية، فقد توفي زوجها وعمر ابنها الوحيد «عبدالله» لم يتعدَّ 5 شهور، فلم تستسلم، وكانت على قدر التحدي، واستطاعت التوفيق بين الأسرة والعمل والرياضة، لتقفز فوق «المعاناة الشخصية»، وتجعلها دافعاً للإنجازات، ليس لنفسها فقط، بل لعائلتها ووطنها، وتضع بمسيرتها المشرفة خريطة طريق جديدة للأمل.

مسيرة عطاء

مسيرة عطاء حافلة بالإنجازات والنجاحات حققتها سهام الرشيدى على الصَّعد كافة، أبرزها فوزها بجائزة «أم الإمارات» في فئة «الرياضية المتميزة»، وفوزها في مبادرة «من مثل أمي»، التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاها الله.

الانطلاقة

بدأت مسيرة البطلة سهام الرشيدى في مجال الرياضة منذ التحاقها بنادي دبي لأصحاب الهمم عام 2005، بتشجيع من الأسرة التي وقفت خلفها تشد من أزرها وتدعمها، حتى استطاعت تحقيق العديد من الإنجازات المحلية والقارية والدولية، كما نالت سهام عضوية مجلس اللاعبين البارالمبي الآسيوي ممثلة للاعبين ولاعبات الرياضة البارالمبية بالدولة.



دعم الأسرة

يبلغ «عبدالله» ابن سهام الرشيدى من العمر حالياً 15 عاماً، وقد حرصت سهام على العناية به ووفرت له كل سبل الحياة الكريمة، وأثبتت أن «صاحبات الهمم» دائماً على قدر التحدي، وردّ الدين البار الجميل وكافاً المعروف بتقديم المساعدة النفسية والمعنوية لوالدته البطلة «سهام» من أجل مواصلة مسيرة العطاء وتحقيق المزيد من الإنجازات المحلية والعالمية، ومنها الوصول إلى منصة التتويج في «باريس 2024».

لغة الإشارة (ألعاب رياضية)

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



أصدقائي الأعزاء، هيا نتعرف إلى
بعض (الألعاب الرياضية)
من خلال لغة الإشارة.



وتشير هذه
إلى الكرة
الطائرة



هذه الإشارة
تعني (كرة
القدم)



وهذه
معناها
(السباحة)



وهذه معناها
(كرة اليد)



أما هذه فتعني
(كرة السلة)



رمضان كريم

رسوم: يوسف حليم

الجدة

عوشة

حدثنا كيف كان يتم استقبال هذا الشهر الفضيل قديماً يا جدتي؟

رمضان كريم يا جدتي

كل عام وأنت بخير يا جدتي الحبيبة

وأنتما بخير.. تقبل الله منا جميعاً الصيام والقيام

لا تختلف مظاهر رمضان زمان كثيراً عن الحاضر فهو شهر الخير والغفران وصلة الأرحام

ويجتمع الأكفاء من حفظة القرآن والمشهود لهم بالثقة لتحري الهلال .. وحال ثبوت الرؤية يتم الإعلان عن ذلك باطلاق المدفع وتبادل التهاني

كانت الاستعدادات تبدأ قبل رمضان بتجهيز المجالس لاجتماع الأهل والجيران وشراء «المير»

وكانت المجالس ملتقى أهل المنطقة وتبقى مشرعة حتى وقت السحور

ويستعد الناس لأداء التراويح حيث يلبس الرجال والنساء أفضل ما لديهم ويتجهون إلى مسجد الفريخ



حيث يجلس صاحب الدار في صدر
«المَيْلَس» خلال الشهر الكريم
لاستقبال زائريه

كما كان للأطفال أجواؤهم الخاصة
في رمضان، فهو الشهر الوحيد الذي
يُسمح لهم فيه بالخروج من البيت
واللعب بعد صلاة المغرب



ولرمضان ألعابه الشعبية مثل
«عُظِيم لَوَّاح» و«المدفع»
و«عمبر» و«يوريد» و«الهول»



بارك الله فيكما وجعلنا جميعاً من
الفائزين في هذا الشهر الكريم

أعاد الله عليك رمضان
أعواماً عديدة وأنت بصحة
وسعادة يا جدي

من هنا

وهناك

لغتنا الجميلة

تتميز لغتنا العربية بالتعبير
عن الثنائيات بألفاظ فريدة؛

فالأشودان هما: **التمر والماء،**
والأصفران هما: **القلب واللسان،**
والأكبران هما: **الهمة والنفس،**
والأطيبان هما: **الصحة والشباب،**
والدّاران هما: **الدنيا والآخرة،**
والأبّردان هما: **الفداء والعشي.**

احتفاء خاص بشهر رمضان في المغرب

«سيدنا رمضان»، هذا هو اللقب الذي يستخدمه المغاربة للإشارة إلى الشهر الكريم، دلالة على منزلته عندهم، ويعتبر الشاي بالنعناع (ويُعرف بـ «أتاي») مشروباً أساسياً بعد يوم طويل من الصيام. و«الزواكة» (وهي آلة نفخ كهربائية) أحد المعالم الكبرى المميزة لشهر رمضان في المغرب، حيث ينطلق صوتها وقت الغروب ليُعلم الناس أن باستطاعتهم البدء في تناول الطعام، أما المسحراتي هناك فيطلق عليه (النفار).

22 ساعة صيام في روسيا

الإسلام ثاني أكبر ديانة في روسيا، وتصل فترة الصيام في بعض المناطق هناك إلى 22 ساعة؛ ما يجعلها من الدول الأطول فترة صيام عالمياً، ورغم هذا، يحرص المسلمون على الصيام، مع أنهم يستمرون في ممارسة حياتهم اليومية الطبيعية دون أي تغيير في مواعيد العمل أو الإجازات، على عكس ما يحدث في معظم الدول الإسلامية، ومن أهم العادات الرمضانية الروسية إقامة الخيم الرمضانية وموائد الإفطار الجماعية.

فوانيس «باتشاي» الصينية

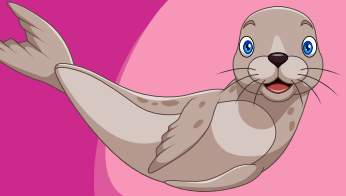
لمسلمي الصين عادات وتقاليد خاصة تميّزهم عن غيرهم، ويسمى شهر رمضان في الصين «باتشاي»، حيث تنشط المطاعم الإسلامية، التي تقدم الحلوى الرمضانية المشهورة في الدول العربية والإسلامية، بجانب أكالات المطبخ الصيني التي تخلو من الكوليسترول، لأنهم لا يستعملون الدهون في الأكل. وتعدّ فوانيس رمضان من أشهر السلع التي تصدّرها الصين للعالمين العربي والإسلامي.

هل تعلم؟!



بلغ وزن **بصلة عملاقة** نمت في إنجلترا 18 رطلاً؛ أي أنها كانت بحجم طفل صغير.

يستغرق **حيوان الكسلان** من أسبوعين إلى أربعة أسابيع لهضم الطعام.



تتمسك **ثعالب البحر** بأقدام بعضها البعض أثناء النوم، حتى لا تجرفها المياه بعيداً.



يعتقد 7% من البالغين الأمريكيين أن **حليب الشوكولاتة** يأتي من الأبقار البنية، وهذه طبعاً معلومة غير حقيقية.



خبز «البيدا» التركي

يطلق الأتراك على رمضان «سلطان الشهور»، وعند ثبوت رؤية هلاله، يقومون برش منازلهم برائحة المسك وبماء الورد، ويتم تزيين المساجد بلافتات مضيئة يُطلق عليها «المحيا»، تضيء المآذن بكتابات مثل «رمضان مبارك». وتختص السيدات كبيرات السن بإعداد أول سحور في هذا الشهر الكريم، ويُعتبر خبز «البيدا» أحد أهم التقاليد التركية التي ترمز إلى شهر رمضان، حيث يُعدّ بمثابة جوهرة تاج موافد الإفطار خلال هذا الشهر.



أطباق رمضانية هندية

تمتاز مائدة الإفطار الرمضانية في الهند بأطباق خاصة، أبرزها «البرياني» و«دهى بهدي» (فلفل وجبن)، و«الفنجي» (دقيق الأرز ولحم وبهارات)، ويستقبل مسلمو الهند شهر رمضان بالفرحة، ويتبادلون التهاني، وتضاء مآذن المساجد، ويتجول الأطفال في الأحياء الشعبية مسرورين بما أنعم الله عليهم من خيرات هذا الشهر. ووفق التقاليد المتوارثة في ولاية كيرالا الهندية، تعلن أكبر امرأة سنّاً دخول الشهر المبارك.

إعادة تدوير الأشياء القديمة (1)

رسوم: محمد منصور

عليا

صديقة الاستدامة

بدلاً من ذلك يمكننا إعادة تدويرها والاستفادة بها في المنزل

كيف؟

بتحويلها إلى أشياء مفيدة بأساليب مبتكرة

في الغالب يتم التخلص من الزجاجات البلاستيكية الفارغة

هذا صحيح.. وقد تعلمنا ضرورة أن يتم هذا بطريقة آمنة

من الأفكار المميزة ابتكار حامل أقلام منها

ويمكن استخدام القارورات البلاستيكية لزراعة النباتات في المنزل

أو تحويلها إلى حصالة أطفال لطيفة



ويمكن جعلها وحدة تغذية للطيور
بالاستعانة بمعلقتين خشبيتين



أو الاستعانة بها في الري بالتنقيط
.. وذلك بتجميعها وثقب فتحتين في
غطاء كل منها وتعليقها فوق النباتات



أما الفنانون فيبدعون لوحات فنية
رائعة بأغطية القارورات القديمة



ومحبو الحيوانات
الأليفة يمكنهم جعلها
أداة لإطعامها



أفكار رائعة يا عليا.. في المرة
المقبلة ياذن الله تخبرينا بالمزيد

ما ذكرته مجرد نماذج لإعادة
تدوير الأشياء القديمة

لم أكن أتخيل أننا نستطيع
فعل كل ذلك بهذه الزجاجات

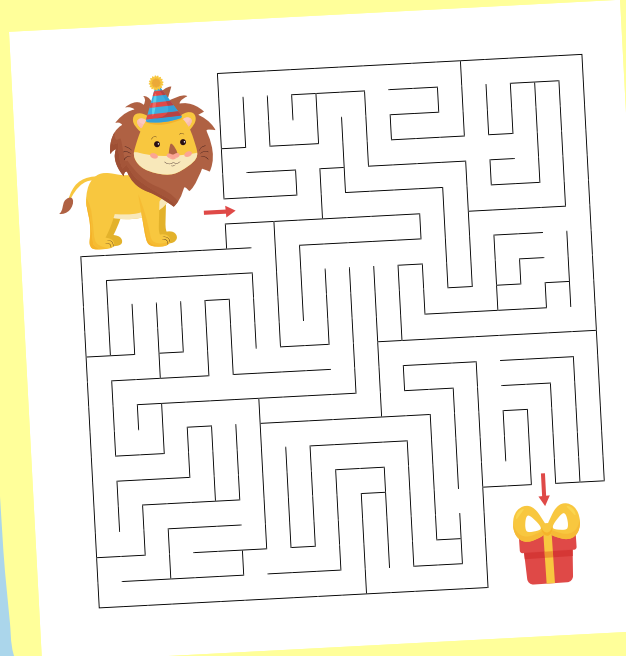
اكتشف الاختلافات الخمسة
Spot the five differences



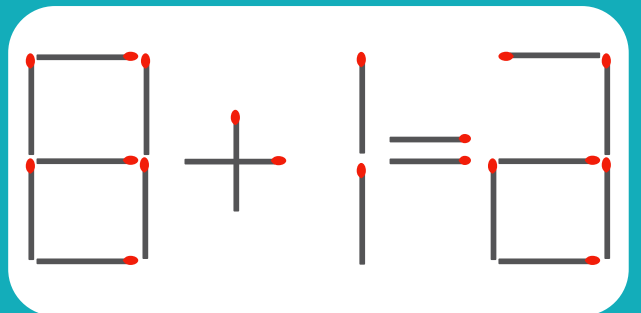
متعة وتسالي

Fun and
Entertainment

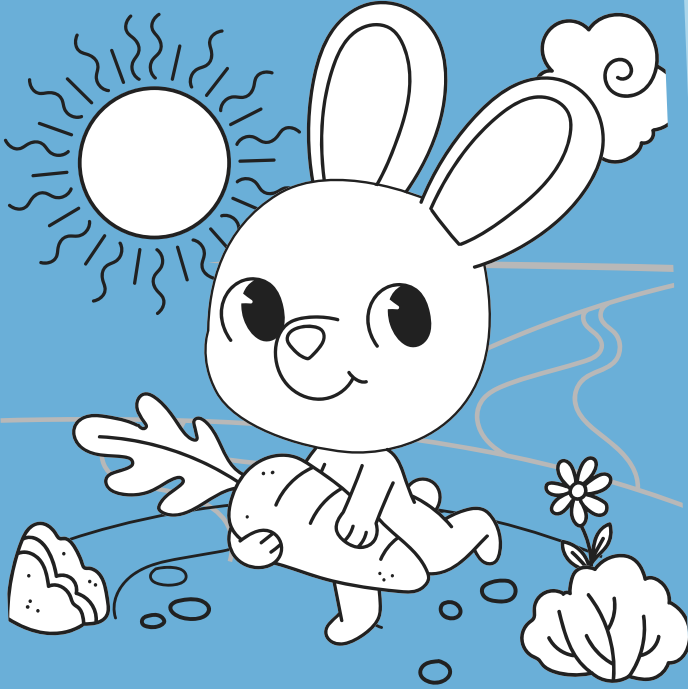
ما هو المسار الصحيح؟
What is the correct path?



حرك עוד ثقاب واحدًا لتكون العملية صحيحة
Move one matchstick to fix the equation



لون color

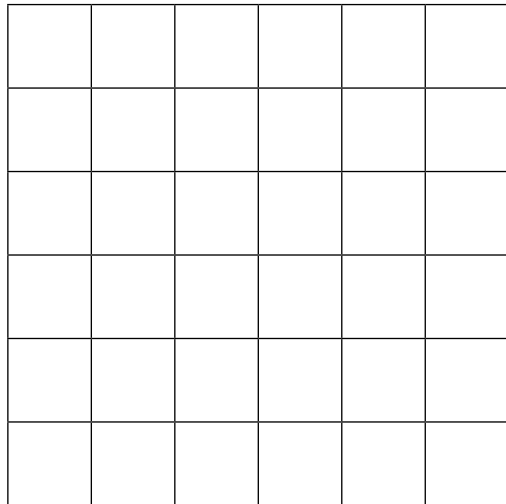
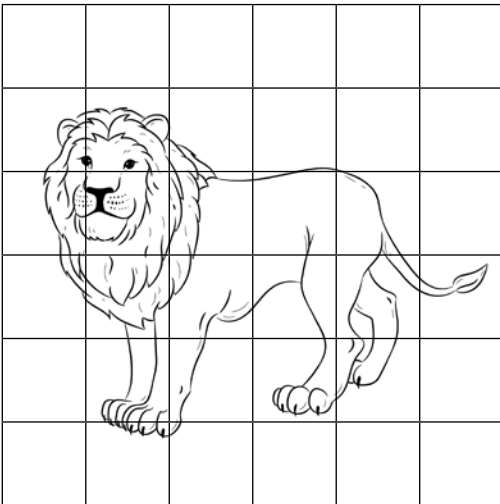


Let's connect وصلوا معي



Let's draw

هيا بنا نرسم



ارسم مع
سلامة
Salama

GoPAINT

أعمال فنية من إبداع طلاب مدرسة المواكب
المشاركين في مسابقة GoPaint العالمية



هل تحتاج إلى مساعدة للبدء؟
امسح الرمز للانضمام إلى جروب ارسم مع سلامة على
التليجرام

Need help getting started?
Scan to join draw with Salama Telegram Group

أجمل
تعليق

مسابقة
العدد 200

أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من محل الأطفال
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: salama.magazine@rta.ae

Send us your funny Comments on the picture to win with
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to
you by babyshop kindly send by email only to: salama.
magazine@rta.ae



Name : الاسم:

Age : Phone: الهاتف:

..... التعليق:

Comment:

الاسم: أحمد رامي عايش
حباب أربك يا ماما و آكل لوحدي

الاسم: Qusai Fakhri Zaiter
Yummy Yummy 😊....delicious food



أسماء الفائزين في مسابقة
أجمل تعليق 199

مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» “Read.. Publish.. Win” Competition



الفائزون في مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح»:

- 1- فرح أيمن جمال الدين
- 2- ميرا أنس حسين
- 3- صفية السويدي
- 4- يوسف سامر أحمد

My smart and intelligent friends. Have
you read the magazine carefully?

Driving vehicles requires heightened attention and the
elimination of distractions. There is an offence relating to
violations in this regard.

Scan through the magazine pages to spot it. Once you
identify it, notify the parents about the violation made by
the driver. Provide us with their phone numbers to ensure
they receive the information. By doing so, you'll be entered
into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya
Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London
Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K
Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy,
Mr. Baker Restaurant, 050 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza
Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



بطاقة نول مقبولة الدفع في:

ابنوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستر، أسواق، برجر كنج، مجموعة
المايا سوپرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم
لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيهه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم
cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر
بيكر، إلكترونيات 050 تيليكوم، متجر زوم، خدمات السيارات Autopro، مطعم
بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

Send entries for: salama.magazine@rta.ae

أو WhatsApp: 0551927117

salama.magazine@rta.ae ترسل المشاركات إلى:

Terms of

The Competition

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
تقتصر المشاركات على الفئة السنوية من 6 - 14 سنة.
يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر
وإعلان أسماء الفائزين.

شروط

المسابقة