

# سلامة Salama

ذكريات «المقيظ»



متطلبات سلامة المركبة



أخطار البالونات المطاطية



الرجوع للخلف بصورة خطيرة

GOPAINT



معهد الإمارات للسياسة  
Emirates Driving Institute

شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



04 عطة صيفية مثالية



06 الرجوع للخلف  
بصورة خطيرة



10 أخطار البالونات  
المطاطية

# سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال  
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في  
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام  
راشد الملا

رئيس التحرير  
مريم البلوشي

مدير التحرير  
شريف أبوظه

التحرير  
عائشة الشامسي  
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

**SLA**  
SPOTLIGHT  
Advertising  
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي  
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899  
هاتف: 0097142903629  
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة  
هيئة الطرق والمواصلات © 2024



## أعلى الكلام



### مرحباً أصدقائي..

بدأت العطلة الصيفية، وهي فترة مثالية للراحة والاستجمام بعد الضغوط التي تعرضنا لها على مدار العام، لكن من المهم التخطيط لها وإدارة أوقاتنا فيها بشكل جيّد وعدم إهدارها في السهر ليلاً والنوم معظم فترات النهار، وإضاعة الوقت في ما لا يفيد، فالإجازة فرصة مميزة لتحفيز الإبداع، وبناء الذات، وتطوير المهارات الشخصية.

ينبغي استغلال العطلة الصيفية في إحداث تغيير إيجابي في حياتنا، وتقوية روابطنا الأسرية وعلاقاتنا الاجتماعية، وتوجد طرق عدة لقضاء الوقت بشكل مفيد خلالها؛ كالقراءة والمطالعة، والمشاركة في الرحلات الترفيهية والدورات التدريبية والمعسكرات الصيفية، والمساهمة في الأنشطة التطوعية، وممارسة الرياضة والاهتمام باللياقة البدنية.

أصدقائي.. العطلة الصيفية نعمة عظيمة إذا تم استغلالها بالطريقة الصحيحة، ومزج المتعة والترفيه عن النفس بممارسة الأنشطة المفيدة، وإذا قمنا بتنظيم أوقاتنا، سنقضي بإذن الله عطلة صيفية مميزة.

تمنيتي أن تكون أيامكم كلها سعيدة، وأن تضيف العطلة إليكم الكثير من الأشياء الإيجابية والصفات الفريدة.

سلامة



16 متطلبات سلامة المركبة



18 إدمان الألعاب الإلكترونية



26 زكريات «المقيظ»

# عطلة صيفية مثالية

رسوم: محمد منصور

أنا سلامة

ما الموضوع المهم الذي جمعنا  
لمناقشته اليوم يا أبي؟

التخطيط الجيد  
للعطلة الصيفية كي  
نضمن الاستفادة  
المثلى منها

ويمكننا الذهاب  
إلى رحلات تثقيفية  
وترفيهية وزيارة  
أماكن جديدة

الإجازة فرصة لصنع  
ذكريات جميلة مع  
العائلة وزيارة الأقارب

يسعدني الاستماع إلى الآراء المختلفة  
حول ذلك.. من الذي سيبدأ؟

ماما طبعاً

وأنت يا سلامة  
ماذا تقترحين؟

ارتداد المكتبات العامة  
والاطلاع على الكتب المفيدة

جميل.. القراءة  
غذاء الروح

وطبعاً سنكون  
نحن حفل تجاربها..  
هههه

وسأعلم سلامة طهي  
وجبات لذيذة



ومشاهدة محتويات تنقي  
معارفنا وتوسّع أفقنا ...  
كالأفلام الوثائقية والتاريخية

والتطوع والمشاركة في الأنشطة  
المجتمعية والخيرية

أنتق مع سلامة.. أشعر  
بسعادة كبيرة عند فعل ذلك

وممارسة الرياضة بانتظام  
وتعلم هوايات جديدة

أحسننت.. ينعكس ذلك  
إيجاباً على شخصيتنا

وأنت يا بني  
ماذا تقترح؟

الاشتراك بأحد المعسكرات  
الصيفية واكتساب المزيد  
من الأصدقاء

أفكاركم لاستثمار الإجازة الصيفية جميلة.. الآن  
لنحضر ورقة وقلماً ونحدد أيها لها الأولوية



# الرجوع للخلف بصورة خطيرة

رسوم: محمد قجوج

المهندس سالم

من الذي تدعو له  
بالشفاء يا سالم؟

أحد أصدقائنا  
بالمستشفى  
وسنزوره أنا  
وخالد

شفاه الله وعافاه..  
سأنتظر أمام بيتي  
بعد نصف ساعة

بعض السائقين لا يتحلون بالحيطة  
والحذر عند الرجوع بمركباتهم للخلف

الرجوع إلى الخلف  
دون التأكد من خلو  
الشارع قد يؤدي  
لحوادث خطيرة

انتبه يا خالد.. ما  
تفعله خطأ كبير

عندما ينتبه قائد المركبة إلى أنه  
تجاوز مخرجاً على الطريق يتوقف فجأة  
.. ثم يبدأ في الرجوع للخلف رغبة في  
الانعطاف واتخاذ المخرج

وهناك خطأ جسيم  
يرتكبه آخرون

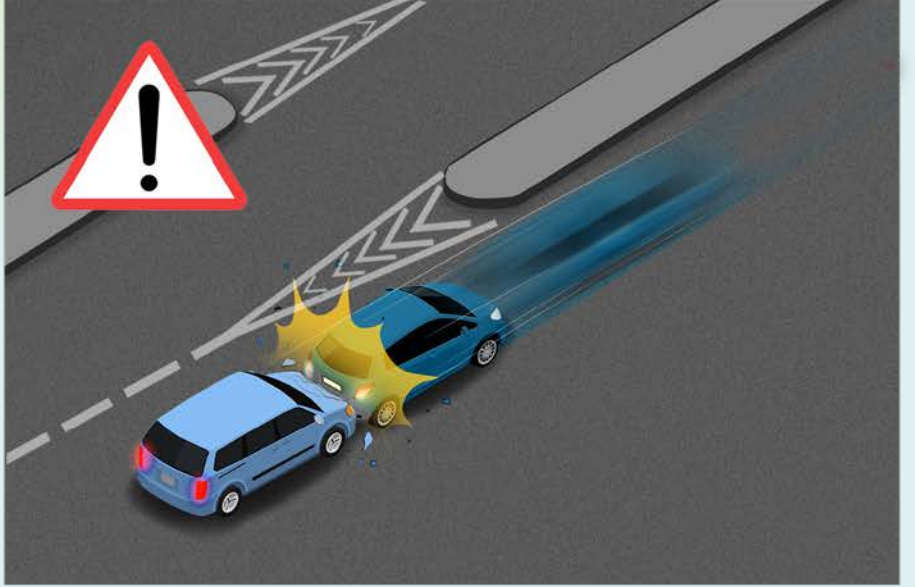
كيف؟





وفي الحالتين يرتكب خطأ جسيماً.. فعند توقفه المفاجئ قد تصطدم به سيارة من الخلف

وأثناء الرجوع للخلف يربك قائدي المركبات الأخرى وربما يتسبب في حادث



غرامة بقيمة 500 درهم وتسجيل أربع نقاط مرورية سوداء

الرجوع إلى الخلف بصورة خطيرة مخالفة مرورية

أعدك ألا يتكرر ذلك مني مرة أخرى يا صديقي

وماذا يترتب على هذه المخالفة؟

# «آل مكتوم الدولي».. مطار المستقبل

جسدت دبي مقولة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله: «نحن مطار العالم ووجهته وقلبه» وأقعا عملياً عبر الإعلان عن توسعة مطار آل مكتوم الدولي بتكلفة 128 مليار درهم، ليصبح بعد تطويره أكبر مطار في العالم، بطاقة استيعابية نهائية تتجاوز 260 مليون مسافر، و12 مليون طن من البضائع سنوياً.

## كوادر وكفاءات وطنية

يعتمد مطار آل مكتوم الدولي على خبرات مرموقة، وكوادر وكفاءات وطنية وعالمية، ويعكس المشروع طموحات دبي، ليس فقط للمستقبل القريب، لكن للأجيال القادمة، حيث قال صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، رعاه الله: «نحن نبني مشروعاً جديداً للأجيال.. نضمن فيه تنمية مستمرة ومستقرة لأبنائنا وأبنائهم.. ولتكون دبي مطار العالم.. وميناءه.. وحاضرتة العمرانية.. ومركزه الحضاري الجديد».

## نهج عالمي جديد للمطارات

يمثل مطار آل مكتوم الدولي نهجاً جديداً للمطارات على الصعيد العالمي، حيث سيسهم التوظيف الأمثل لأدوات الابتكار واستشراف المستقبل في خلق تجربة فريدة وغير مسبقة للمسافرين، ويتكون من 5 مدارج متوازية بأعلى المواصفات التشغيلية، و5 مباني لصالات المسافرين تضم أكثر من 400 بوابة للطائرات، وقطار داخلي لسهولة نقل المسافرين يعمل على مدار الساعة، ومحطة نقل مركزية تشمل جميع أنواع النقل من وإلى المدينة.

## «مدينة متكاملة» للمطار

سيتم بناء «مدينة متكاملة» للمطار في دبي الجنوب، تولد الطلب على السكن لمليون نسمة، وتضم أهم شركات العالم في القطاع اللوجستي والنقل الجوي. وتظهر روعة التصميمات الجديدة لمطار آل مكتوم الدولي صالة مسافرين واسعة، فيها حدائق عائمة وأشجار نخيل وسقف أبيض منحن، وعند النظر من الأعلى للمطار نلاحظ أنه يشبه الخيام البدوية التقليدية، التي تحيط بها الحقول الصحراوية من جهة، والبحيرات الاصطناعية من جهة أخرى.





## تقليل البصمة الكربونية

تتطلع دبي إلى الاحتفاظ بصدارتها العالمية في قطاع الطيران الدولي للأربعين عاماً المقبلة، من خلال هذا المشروع الاستراتيجي الذي يسهم في التخفيف من الانبعاثات البيئية، ويستهدف الاستفادة المثلى من الموارد المحلية والظروف المناخية لتحقيق أهداف الاستدامة بكفاءة، وسهولة الوصول للمطار الجديد، لضمان كفاءة استخدام وسائل النقل العام، وتقليل الاعتماد على وسائل النقل الخاصة، ما يدعم تقليل البصمة الكربونية للمشروع.

## 5 أضعاف مطار دبي الدولي

يقع مطار آل مكتوم الدولي على بعد 28 ميلاً جنوب غرب دبي، وفي غضون عشر سنوات، ستنتقل حركة المسافرين الدوليين من ثاني أكثر المطارات إشغالاً في العالم، وهو «دبي الدولي»، إلى «آل مكتوم الدولي»، الذي سينال لقب الأكبر على وجه الكرة الأرضية؛ بحسب وصف «التلغراف»، وسيكون مطار آل مكتوم الدولي 5 أضعاف مطار دبي الدولي الحالي.

## مطار من المستقبل

قال خبراء ومتخصصون في صناعة النقل الجوي، إن مطار آل مكتوم الدولي وفق المخططات الجديدة، سيكون مطاراً من المستقبل من حيث التقنيات المستخدمة وحجم الطاقة الاستيعابية، وأضافوا أن مطارات دبي نجت في توجيه بوصلة الطيران العالمية نحو الإمارة، من خلال الإنجازات التي حققتها على صعيد صناعة النقل الجوي، واستثمار عشرات المليارات لإنشاء أفضل بنى تحتية جوية في العالم.

## أهم مميزات المشروع الجديد:



# أخطار البالونات المطاطية

رسوم: طريف كلاجي

البطل نادر

تضيي البالونات على الاحتفالات  
أجواء مبهجة، لكن هناك محاذير  
تتعلق بصحتنا نحن وأطفالنا.



طفل صغير  
يتعرض  
لخطر.. يجب  
أن أتحرك فوراً



لا تسمح لطفلك  
أن يعض البالون  
بأسنانه سواء كان  
ممتلئاً بالهواء أو  
غير ممتلئ



شكراً لك يا نادر  
جئت في الوقت  
المناسب



العفو.. يحب الأطفال  
البالونات لكنها قد تشكل  
خطورة كبيرة عليهم

وإذا انفجر البالون اجمعي القطع المتناثرة وتخلصي  
منها قبل أن تمتد يده لها حتى لا يختنق إذا ابتلعها







عبّروا عن شكرهم وامتنانهم لهيئة الطرق والمواصلات

## سلامة تلتيقي الطالبة الفائزين بـ «جائزة دبي لنقل المستدام»

إعداد: عائشة الشامسي - شريف أبوظه

التقت «سلامة» الطالبة الفائزين في فئة البحث والتطوير «بجائزة دبي للنقل المستدام»، التي أقيمت تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، حيث عبّروا عن شكرهم وامتنانهم لهيئة الطرق والمواصلات بدبي على تنظيم الجائزة، وإتاحة الفرصة لهم للمشاركة فيها.

### أفضل بحث أكاديمي

أفادت **شام مروان**، من مجموعة (العمل الأكاديمي) بجامعة الشارقة، التي فازت بجائزة أفضل بحث أكاديمي حول تأثير المناخ وثاني أكسيد الكربون في الأرصفة المرنة، أن البحث تميّز بنهج التفكير المستقبلي لتصميم البنية التحتية، الذي يأخذ في الاعتبار التأثيرات العميقة لتغيّر المناخ، وتقديم اقتراحات لضمان مرونة واستدامة البنية التحتية للطرق على المدى الطويل.

### أفضل مشروع طلابي

قالت **حصة المحرزي** من فريق جامعة الشارقة: ناقشنا أنا وزميلتي: ندى غانم وبشائر ناصر، في البحث الفائق بالمركز الأول ضمن فئة «أفضل مشروع طلابي»، خلايا وقود الهيدروجين في وسائل النقل، وهي خلايا تنتج الكهرباء بتفاعل كهربائي كيميائي باستخدام الهيدروجين والأكسجين، ما ينتج التيار الكهربائي.

### سعادة الفوز والتكريم

قالت الطالبة **آيات جمال**، من مجموعة (العمل الأكاديمي) بجامعة الشارقة، إنها سعيدة بالفوز والتكريم، وتشعر بالفخر هي وأعضاء الفريق الفائق، حيث استفرك العمل على تجهيز البحث 3 سنوات، وأضافت: اشتركت مع زميلتي شام في إعداد البحث الذي تشير نتائجه إلى أهمية تحسين خصائص مواد الإسفلت للتكيف مع التغيّر المناخي وتحسين أداء الطرق.



## توربين إيكوبوست EcoBoost Turbine



## منافسة علمية كبيرة

توجت **ندي غانم** من فريق جامعة الشارقة الفائزة بجائزة «أفضل مشروع طلابي» بالشكر والتقدير لهيئة الطرق والمواصلات في دبي لإتاحة الفرصة للجميع للمشاركة في هذه المنافسة العلمية الكبيرة التي تشهد تطوراً كل عام من ناحية التنظيم ومستويات الجامعات والمدارس المشاركة.



## نقل آمن ومستدام

تسعى «جائزة دبي للنقل المستدام» إلى توعية وتشجيع مؤسسات وأفراد المجتمع للقيام بدور فاعل وإيجابي لمشاركة هيئة الطرق والمواصلات دبي في تحقيق أهدافها بمجال تطوير نظام نقل آمن وسهل للجميع، كما تهدف الجائزة إلى تعزيز أهمية النقل المستدام والحفاظ على البيئة، ونشر الوعي والشعور بالمسؤولية والمبادرة لدى شرائح المجتمع كافة، بقضايا النقل والسلامة والبيئة.



## في وسائل النقل Hydrogen Fuel Cells in Transportation



## توربين تعزيز البيئة

الطالبة **هنا عبدالله** من مدرسة فاطمة الزهراء ضمن الفائزات بالمركز الثاني في فئة «أفضل مشروع طلابي» عن بحث (توربين تعزيز البيئة)، سلّط الضوء على عمل التوربين، الذي يتم تشغيله عن طريق قوة الرياح المصممة لتحويل الطاقة من حركية إلى أشكال مختلفة، مثل الطاقة الكهربائية، عن طريق الأشرطة الهوائية التي تدور حسب سرعة الرياح.





# بطاريق سكي دبي المرحلة

وشاهين

فارس



ما الجديد الذي سنكتشفه اليوم في سكي دبي يا شاهين؟

يوفر هذا المنتج الثلجي تجربة فنية لا مثيل لها

وتشمل تذكرة دخول السينما شوكولاتة ساخنة و«بوب كورن».. وملابس ثلجية وقفازات صوفية وبطانية وسماعات لاسلكية

حيث يتحوّل منحدر التزلج إلى سينما لعرض أحدث الأفلام



تحظى بطاريق المنتجج بالاهتمام والرعاية منذ مجيئها من موطنها الأصلي

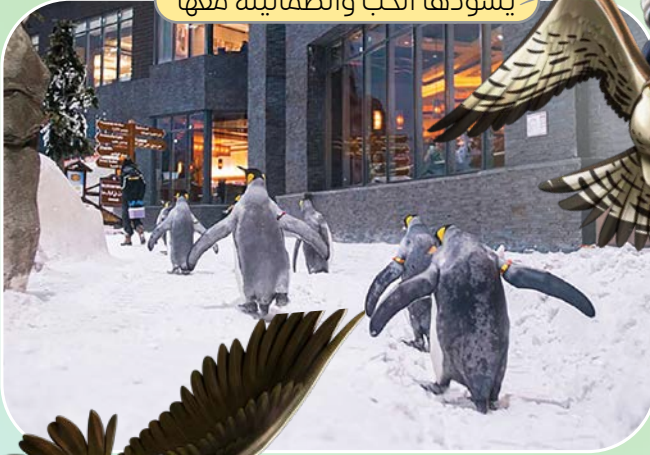
من أبرز أنشطة سكي دبي الحصول على فرصة للقاء البطاريق المرحمة





ويحرص المدربون على بناء علاقة بسودها الحب والطمأنينة معها

حيث تتم العناية بصحتها ومتابعة البيئة المحيطة بها.. وتوفير أفضل أنواع الأسماك المستوردة لها من مختلف دول العالم



تقدم البطاريق عروضاً متنوعة للزوار على مدار اليوم.. ويمكنهم الالتقاء بها واكتشاف فصيلتين منها

وإفساح المجال لها لممارسة أنشطتها على منحدرات التزلج



شكراً لك يا شاهين على هذه المغامرة الرائعة

العفو يا صديقي.. بإذن الله نخوض مغامرة جديدة في دانة الدنيا قريباً

لكن يجب الوصول قبل 40 دقيقة من موعد لقاء البطاريق المحجوز



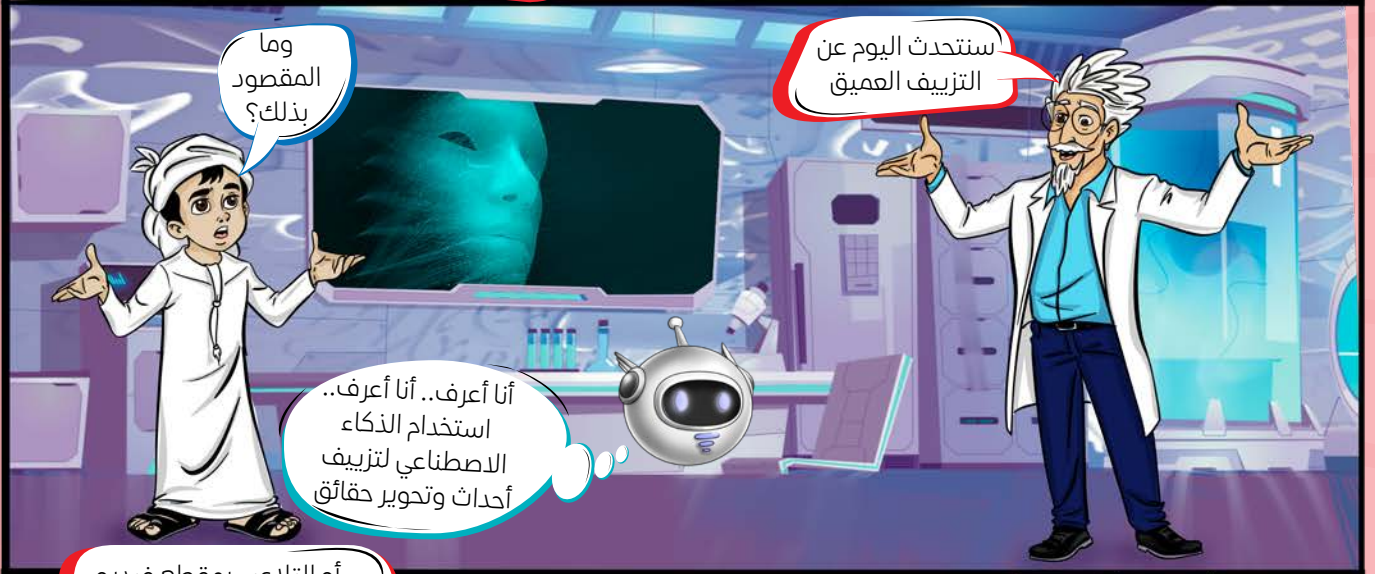




## استشراف المستقبل

# خطورة التزييف العميق (1)

رسوم: محمد منصور





كترزيف مقطع فيديو  
لشخص مشهور يرتكب  
خطأ يؤثر في سمعته

ولا تقتصر خطورة التزييف العميق  
على الأفراد فقط بل الشركات  
والمؤسسات والمجتمعات والدول

ونشر أخبار ومعلومات مضللة  
لزعة الاستقرار الاجتماعي

وقد أدى الاحتيال العميق إلى نهب ملايين  
الدولارات من جميع أنحاء العالم

لم أكن أتخيل أن  
يكون الأمر بهذه  
الخطورة

كيف يمكننا  
التصدي لذلك؟

سأخبركما لاحقاً  
ياذن الله... عندي  
موعد مهم الآن

يتبع



# متطلبات سلامة المركبة (1)

## (زيت المحرك)

رسوم: عبد الفتاح حلمي

### درب السلامة





يجب أن تتفقد مؤشر  
زيت المحرك بطريقة  
صحيحة كل فترة

وكيف أفعل  
ذلك يا محمود؟

تغيّر لونه يشير للقيام  
بوظيفته كما ينبغي  
... عكس ذلك يدل على  
وجود خلل ورواسب  
داخل المحرك



أعد المقياس لمكانه  
مرة أخرى ثم لاحظ  
مستوى الزيت

ارفع مقياس الزيت من  
مكانه وامسحه جيداً  
بقطعة قماش

تأكد من وقوف المركبة  
على أرضية مستوية  
وقم بتشغيل المحرك ثم  
أطفئه وانتظر دقيقتين

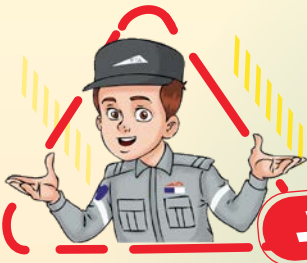
مؤشر الحرارة يزداد...  
لنتوقف في هذه المحطة  
فيها مركز صيانة

الحمد لله أننا لم نقطع  
مسافة كبيرة بالسيارة  
وهي بهذه الحالة

زيت المحرك  
ناقص جداً وكان  
ينبغي تغييره منذ  
فترة طويلة

يتبع





# الوقوف العشوائي خلف المركبات

المفتش حمد

رسوم: حسام عبد الفتي





# «نول ترحال»



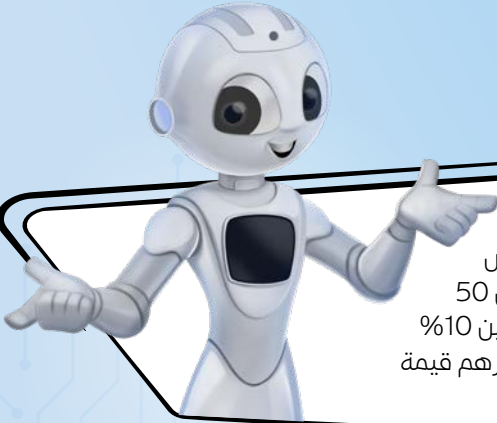
محبوب



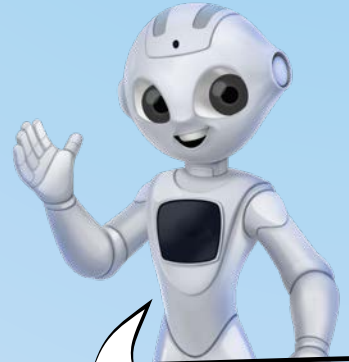
(نول ترحال) باقة تشجيعية للمقيمين والسّاح توفر تكاملاً بين استخدام وسائل النقل العام والاستمتاع بمرافق دبي السياحية بخصومات حصريّة من خلال بطاقة واحدة.



يهدف إسعاد متعاملينا من خلال تصميم وتخصيص منتجات تلبي احتياجاتهم، أطلقت هيئة الطرق والمواصلات في دبي باقة (نول ترحال) التي تمنح مستخدميها مزايا وفوائد عدة.



تحتوي باقة (ترحال) على أكثر من 100 عرض ترويجي في 65 فرعاً تضم أكثر من 50 علامة تجارية، بخصومات تتراوح بين 10% و50%، كل ذلك مقابل 200 درهم قيمة الباقة.



تتيح (نول ترحال) التمتع بخصومات حصريّة في المرافق السياحية ومحلات التجزئة والأماكن الترفيهية ومغامرات الاستكشاف، وغيرها العديد من العروض في إمارة دبي.



يتم بيع باقة (نول ترحال) بمنافذ عدة، تشمل: مطار دبي عبر شركة يورو كار، ومحلات زووم، ومكاتب شركة يانا تور للسياحة والسفر، وسيتمنح من يرغب في الحصول على (نول ترحال) بطاقة نول اعتيادية.



# إدمان الألعاب الإلكترونية

الآنسة

وقاية

إعداد: حمدة المنصوري - مئسف صفي  
رسم: عبد الفتاح حلمي









# «مدرج خورفكان» وجهة عالمية للفنون

افتتح «مدرج خورفكان» في ديسمبر 2020، ويعتبر تحفة معمارية تزيّن مدينة خورفكان، ووجهة مميزة ومبهرة لاستضافة البرامج الثقافية وعروض الأفلام والموسيقى والمسرحيات. المدرج على مساحة 80 ألف قدم مربعة، ويتسع لـ 3600 متفرج، ويتميز بتصميمه بدمج الحضارة الرومانية مع فن العمارة الإسلامي. يطل مدرج خورفكان على الشاطئ، ويجاوره شلال الكهف، ما يجعله وجهة سياحية جذابة ومتنفساً للسكان والزوار وعائلاتهم.

### قيمة ثقافية وسياحية

يعتبر المدرج الأول في المنطقة، وأول عمل فني تم تقديمه فيه فيلم (خورفكان) الذي يحكي تاريخ المدينة، كما يجاور المسرح شلال تم بناؤه من خلال نحت الصخور ليحاكي الشلالات الطبيعية، حيث ينتهي الأمر بتدفق بديع للماء من أعلى الكهف حتى أسفل الجبل بارتفاع 45 متراً وعرض 11 متراً، ويمكن للزوار الذين يعبرون الشارع المحاذي للمدرج الاستمتاع بدفقات الماء العذب، الذي يشعرون كأنهم وسط طبيعة استثنائية لها خصوصيتها في النهار، وفي الليل تشع جمالياته بتوليفة من الأضواء الساحرة التي تمنحه وهجاً إضافياً، وجمالية من نوع آخر. يمتاز «مدرج خورفكان» بمرافق عصرية مدعّمة بأحدث الأنظمة التكنولوجية المتعلقة بالإضاءة والصوتيات، ونظام تبريد يضمن كفاءة وإمكانية استخدامه طوال العام من قبل الزوار، ويحتضن فعاليات متنوعة لأهالي المنطقة بشكل خاص ودولة الإمارات بشكل عام.





# لغة الإشارة (إكرام الضيف)

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



أصدقائي.. في الإجازة الصيفية يكثُر التزاوُر بين الأصدقاء، ومن عاداتنا الأصيلة إكرام الضيف.. تعالوا نتعرف إلى بعض المشروبات التي تقدّم له من خلال لغة الإشارة.



هذه الإشارة  
معناها  
(صديق)



ونعبّر عن  
(الماء) هكذا



وتعني هذه  
الإشارة  
(الشاي)



وهذه  
معناها  
(قهوة)



أما هذه  
فمعناها  
(الحليب)





# ذكريات «المقيظ»

رسوم: يوسف حليم

الجدّة

عوشة



وكانت رحلات «المقيظ» وسيلة سكان المدن الداخلية والبادية بالإمارات لمواجهة الحر



حدّثنا عن ذكرياتك بالصيف يا جدتي

كان فصل الصيف يسمى قديماً «المقيظ» لشدة حرارته



حيث كانوا يتجهون إلى مناطق الواحات ذات المياه العذبة والزراعات والنخيل

واحات مدينة العين من أشهر «مقايط» الإمارات قديماً .. وسهول كلباء التي تحتوي على بساتين الفاخرة

وكيف كان الاستعداد لرحلة «المقيظ» يا جدتي الغالية؟



كانت النساء تجهز لهذه الرحلة لذهاب الرجال إلى رحلات القوص





وتستعين العائلات بـ«الكريان» لإحضار الإبل وتوفير المير الكافي للرحلة

ومن هم هؤلاء «الكريان» يا جدي؟

بدو معروفون بأمانتهم ويتمتعون بخبرة كبيرة بالدروب والطرق الصحراوية

الرحلات طويلة المسافة كانت تتم على ظهور الجمال والسفر إلى دبي والشارقة ورأس الخيمة بالقوارب



وطيلة شهور الصيف نستمتع في «المقايظ» بالمناخ والأفلاج والماء العذب والفواكه الطازجة

غالباً ما كان الناس يسافرون في قوافل من 20 إلى 30 جملاً توخياً للسلامة وطلباً للصحة

وفي نهاية الموسم تعود القافلة وفيها النساء وجبار السن والصغار إلى مدن الساحل محقلين بالليمون والخل والسمن



من هنا

وهناك



## لماذا تنام الخفافيش بالمقلوب؟

قد يتساءل كثيرون لماذا تنام الخفافيش بالمقلوب وهي معلقة؟. ويرجع الأخصائيون السبب إلى أن أجنحتها ليست قوية بما يكفي لتحمل جسدها، لذا تعتمد على قوائمها لتتشبث بالسقف. جدير بالذكر أن هذه الكائنات من أكثر الحيوانات حباً للنوم، وعلى سبيل المثال تنام الخفافيش البنية 20 ساعة في اليوم، لأنها تتغذى على البعوض الذي لا يخرج سوى 4 ساعات فقط، وبالتالي لا تجد سبباً للبقاء في حالة استيقاظ، وتفضل النوم للحفاظ على طاقتها.

## لفتنا الجميلة

تسير الإبل في طاور طويل يسمى (القطار)، والجمل الذي يقودها يسمى (القائرة)، وعندما أنشئت السكك الحديدية بمصر في القرن التاسع عشر، اختار علماء اللغة العربية (القطار) لتعريب تلك الوسيلة من المواصلات.



## «السبات العميق»

تلجأ بعض الحيوانات إلى «السبات»، وهي حالة من النوم العميق مع انخفاض درجة حرارة الجسم، ويمكن أن ينخفض معدل ضربات قلب الطائر الطنان ذو الحلق الأزرق من أكثر من 1200 نبضة في الدقيقة إلى ما يصل إلى 50 نبضة فقط أثناء ذلك. وتدخل الطيور الطنانة في هذه الحالة للبقاء على قيد الحياة والحفاظ على طاقتها خلال أشهر الشتاء الباردة.



## الدلافين تنام بعين واحدة!

نمط غريب من النوم تمارسه الدلافين، حيث يظل نصف دماغها متيقظاً، بينما يغطّ النصف الآخر في نوم عميق. وتنام هذه المخلوقات البحرية بعين واحدة، وتبقى عيناها الأخرى مفتوحة، ما يمكنها من رصد البيئة المحيطة بها والتفاعل مع أي تهديد محتمل. وبعد مضي نحو ساعتين، يتبدل الوضع؛ بحيث يستريح الجانب الذي كان مستيقظاً، ويتحول الجانب الآخر إلى حالة سكون تام، ما يؤدي إلى استراحة الدماغ بأكمله.



# هل تعلم؟!



أكثر من 70  
نوعاً من **الفطر**  
يمكنها أن  
تتوهج في  
الظلام.

تتكيف **الحرباء**  
**العمياء** مع ألوان  
بيئتها بخلايا خاصة،  
لا يبصرها.



حاسة الشم  
لدى **الكلاب** أقوى  
40 مرة من حاسة  
الشم لدى البشر.



يمكن **للنحل**  
أن يطير أعلى  
من قمة جبل  
إيفرست.



## فرقاطة المحيط الهادئ

ثبت علمياً أن بعض الطيور تنام أثناء الطيران، كطيور «الفرقاطة» التي تحلق لأشهر عدة فوق المحيط الهادئ دون أن تهبط، وخلال هذه الرحلة الطويلة تنام نحو 40 دقيقة فقط في اليوم، في فترات راحة قصيرة تتراوح من 7 إلى 12 ثانية، وهي تنام فقط أثناء ارتفاع التيارات الهوائية التي تسمح لها بالبقاء في الجو دون مجهود، وتحول دون سقوطها في الماء خلال فترة النوم.



## نوم الشمبانزي العميق

يعدّ الشمبانزي والغوريلا الأقرب للإنسان في النوم، حيث ينامان فترة واحدة طويلة خلال اليوم، ويقومان ببناء منصات مخصصة للنوم في الأشجار بعيداً عن الحيوانات والحشرات، تشبه إلى حدٍ ما غرف النوم التي يخصصها الإنسان لنفسه في مسكنه، ويبلغ عدد ساعات نوم الغوريلا 12 ساعة. وكشفت دراسة علمية أن قدرات القرود المعرفية والعقلية تتحسن في اليوم التالي للنوم الأطول والأعمق.



عليا

صديقة الاستدامة

# استدامة كرافت

رسوم: محمد منصور





بمنطقة المدينة  
تتناول اللعبة أهمية  
تقليل الاستهلاك  
وإعادة الاستخدام  
والتدوير.. من خلال  
تحدي تكليف اللاعبين  
بجمع النفايات وفصلها  
في صناديق إعادة  
التدوير المناسبة

هل يمكنك ذكر  
بعض الأمثلة؟

ويواجه اللاعبون العديد من  
التحديات يجب حلها مع مراعاة  
ممارسات الاستدامة

حيث يتعرفون إلى  
كيفية الحفاظ على البيئة  
والاستهلاك المسؤول  
والتصدي لتغير المناخ

ويرافق النسخة المدرسية  
للعبة خطط فريدة للتوعية  
بممارسات الاستدامة

وأثناء اللعب يتقدم اللاعبون  
عبر مستويات مخصصة داخل  
عالم «ماينكرافت»

سنقوم بتحميل هذه  
اللعبة الرائعة فوراً

ليست مجرد لعبة  
بل عالم مفيد مليء  
بالمغامرات والتحديات



اكتشف الاختلافات الخمسة  
Spot the five differences

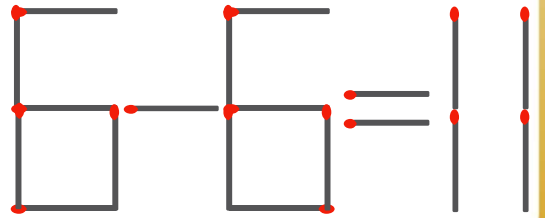


متعة وتسايل  
Fun and  
Entertainment

ما هو المسار الصحيح؟  
What is the correct path?



حرك عود ثقاب واحداً لتكون العملية صحيحة  
Move one matchstick to fix the equation





لون color



وصلوا معي  
Let's connect



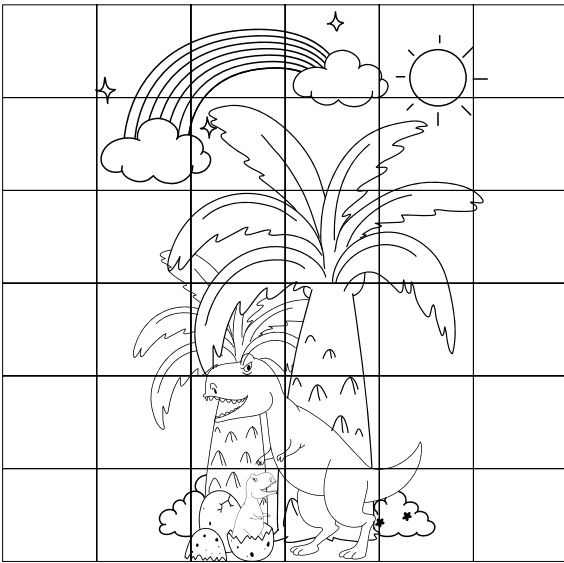
5

3

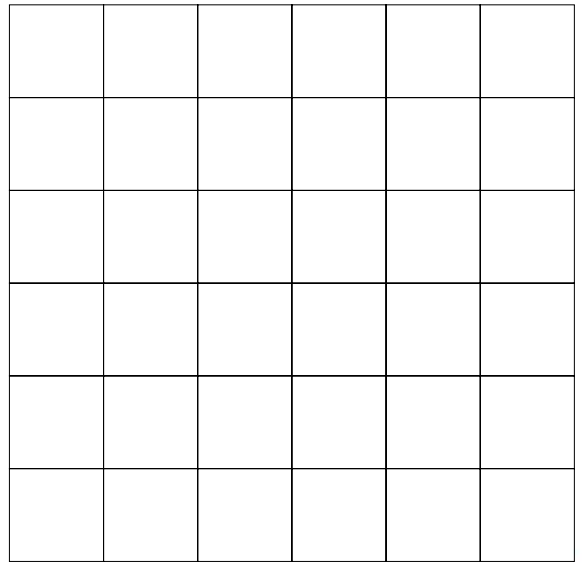
2

4

Let's draw



هيا بنا نرسم





## مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» “Read.. Publish.. Win” Competition



My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?

What's the offence that results in a fine of AED500 and 4 Black Traffic Points?

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

هناك مخالفة يترتب عليها دفع 500 درهم وتسجيل 4 نقاط مرورية سوداء

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها، أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبتها سائق المركبة، وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهم، للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب على الفوز بطاقات «نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة  
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

### nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, O50 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



### بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيهه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات O50 تيليكوم، متجر زووم، خدمات السيارات Autopro، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

ترسل المشاركات إلى: salama.magazine@rta.ae أو WhatsApp: 0551927117 Send entries for: salama.magazine@rta.ae

## أسهموا في الوقاية .. واربحوا



المسابقة برعاية  
The competition is sponsored by

### أصدقائي قراء «سلامة»:

أسهموا معنا في وقاية أنفسكم وأفراد أسرركم من الأمراض عبر الإجابة عن سؤال «الآنسة وقاية»، وشرح محتواه لأفراد عائلتكم، ثم إرسال رقم هاتف أحد الوالدين لنا للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

How can we ensure that we don't spend too much time playing games and have time for other leisure activities?

كيف يمكننا التأكد من أننا لا نقضي الكثير من الوقت في ممارسة الألعاب وأن لدينا الوقت لممارسة الأنشطة الترفيهية الأخرى.

Kindly send entries for:

يرجى ارسال الإجابة إلى العناوين التالية:

E.mail: salama.magazine@rta.ae – WhatsApp: 0551927117

## Participate in Prevention, Stand a Chance to Win

### Dear Salama readers and friends,

We invite you to join our endeavor to safeguard yourself and your loved ones from illness. Participate by responding to the “Miss Weqaya” query and sharing the content with your family. Kindly provide a parent's contact number to confirm the message's delivery. By doing so, you will be entered into a draw for a chance to win one of three physical prizes courtesy of the Dubai Health Authority (DHA)



# أجمل تعليق

مسابقة  
العدد 204



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا  
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **جمل الأطفال**  
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

Send us your funny Comments on the picture to win with  
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to  
you by **babbyshop** kindly send by email only to: [salama.  
magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

الاسم: Name : .....

العمر: Age : ..... الهاتف: Phone: .....

التعليق: Comment: .....

Comment: .....

## الفائزون في مسابقة

«ساهم في الوقاية .. واربح» 203

Aaron Mrtins -1

Rawan Abdulrahim -2

-3 علي محمد علي الحمادي

أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 203



-1 تبا لؤي حجي

انه ولد لطيف جداً ويأكل المعكرونة مثلي تماماً

-2 Juvel Mariya James

Mam, you made such yummy good

## شروط

## المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

## الفائزون في مسابقة

«اقرأ.. انشر. اربح» 203

Aaron Martins -1

Mohamed Abdelrahim-2

-3 عمرو عمار

Mohammed nihal-4

Terms of

The Competition