

سلامة Salama

حق الليلة



ركان الطيبين



ابتكار جديد مبدع ومفيد



إلقاء المخلفات من المركبة
بالتريق أثناء القيادة



ظاهرة سلبية خطيرة

GOPAINT



معهد الإمارات للسياقة
Emirates Driving Institute

شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



ابتكار جديد مبدع ومفيد

04



إلقاء المخلفات من المركبة
بالطريق أثناء القيادة

06



سلامة الأطفال في
المساعد الكهربائية

10

سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام
روضة المحرزي

رئيس التحرير
مريم البلوشي

مدير التحرير
شريف أبوظه

التحرير
عائشة الشامسي
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

SLA
SPOTLIGHT
Advertising
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899
هاتف: 0097142903629
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة
هيئة الطرق والمواصلات © 2024

أعلى الكلام



«الإمارات تبتكر»

مرحباً أصدقائي..

في فبراير من كل عام، تنطلق فعاليات «الإمارات تبتكر»؛ أكبر حدث وطني يحتفي بالابتكار والمبتكرين، حيث تشهد بلدنا بمختلف مدنها ومناطقها طوال هذا الشهر مئات الأنشطة، بمشاركة الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية والقطاع الخاص والأوساط الأكاديمية وأفراد المجتمع، كما يشهد «شهر الابتكار» في الإمارات 2024 إطلاق برامج جديدة، وورش عمل متخصصة، وجلسات تفاعلية تبرز ثقافة الابتكار بين أفراد المجتمع.

تهدف فعاليات «الإمارات تبتكر» إلى تطوير الأفكار والقدرات، وخلق ثقافة ابتكار واسعة النطاق، والاحتفاء بالمبتكرين في جميع أنحاء بلدنا، ودعم الاستراتيجية الوطنية للابتكار، ودعا «مركز محمد بن راشد للابتكار الحكومي» الجميع إلى ترشيح مشاريعهم ومبادراتهم لجائزة الإمارات تبتكر 2024، وذلك تجسيداً لجهود حكومة دولة الإمارات في دعم الأفكار المبتكرة وتطبيقها كي تصبح بلدنا في مصاف الدول الأكثر ابتكاراً على مستوى العالم.

أصدقائي.. لقد حقق شهر الإمارات للابتكار خلال دوراته السابقة نجاحات كبيرة، وشهد مشاركات واسعة، فلنحفر في دورة هذا العام عقولنا، ونشذ هممنا، ونطرح أفكارنا وإبداعاتنا التي تسهم في تحسين مجتمعنا، ورفعة وطننا، ولنفخر بأننا نعيش في إمارات الخير؛ أرض الابتكار، وموطن المبدعين، وواحة الأمن والأمان لكل من فيها من المواطنين والمقيمين والزائرين.

سلامة



18 ظاهرة سلبية خطيرة



22 أضرار الإفراط في استخدام الأجهزة الإلكترونية



28 حق البيئة

ابتكار جديد مبدع ومفيد

رسوم: محمد منصور

أنا سلامة

ماذا تفعلين يا سلامة؟

أعدّ ملخصاً يشرح أهداف مشروعنا الإبداعي الجديد

فكرة مبتكرة سأنفذها بالتعاون مع زميلاتي في المدرسة

أي مشروع؟!

أسعدتنا سلامة فبراير الماضي بالتطبيق الصوتي الذي ابتكرته

استمتعت بقصص تراثية إماراتية رائعة من خلال هذا التطبيق

نعم يا أمي.. وسنشارك بالمشروع في مسابقة بمناسبة ذلك

لابد أن ذلك ضمن فعاليات "الإمارات تبتكر" خلال الشهر الجاري

لاقت الفعالية احتفاءً وإقبالاً وحققنا النسخة الثانية منها نجاحاً أكبر .. فتم الإعلان عن تحويل "أسبوع الابتكار" إلى "شهر الابتكار"

كيف تم تحديد شهر للابتكار في الإمارات يا أبي؟

بدأت القصة عندما أعلن عن "أسبوع الإمارات للابتكار" تزامناً مع إعلان 2015 عاماً للابتكار بالإمارات

ما الفكرة الإبداعية التي ستنفذونها
أنت وزميلاتك هذا العام يا سلامة

إعادة تدوير أقلام الرسم
الخشبية واستخدامها
لتنفيذ أعمال فنية



وهو أكبر حدث وطني
سنوي يحتفي بالابتكار
والمبتكرين في جميع
أنحاء الدولة

أعتقد أنك ستراه بعد
الإعلان عن نتيجة
المسابقة

متشوق جداً
لرؤية هذا
الابتكار الجديد



يا لها من
فكرة رائعة

مع توظيف الذكاء
الاصطناعي لتحديد
هذه الأعمال



انظر.. هذا هو الابتكار..
أعددت فيديو تعريفياً
مختصراً عنه

موافق..
وسأحضرها فوراً

يمكن بشرط أن تمّدي
بكل أقلام الرسم
الخشبية القديمة
الموجودة عندك

أليست هناك
أي طريقة لأراه
الآن؟



عاشت أختي
المبدعة

إلقاء المخلفات من المركبة بالطريق أثناء القيادة

رسوم: محمد قجوم





يعكس حرص دبي على توفير حلول نقل مستدامة

«مترو دبي».. أيقونة النقل الجماعي الفريدة (2)

«مترو دبي» مشروع حيوي يخدم المجتمع، ويعكس حرص «دانة الدنيا» على توفير حلول النقل المستدامة الفعالة الصديقة للبيئة، حيث يعدّ أحد أكبر أنظمة المترو في العالم التي تعمل دون سائق، ويشمل حالياً الخطين الأحمر والأخضر، وتمت توسعة مترو دبي عبر مسار 2020، الذي ربط الخط الأحمر بموقع معرض «إكسبو دبي»، ليصبح إجمالي طول شبكة المترو حالياً 110 كم، وسيتم إضافة مسار الخط الأزرق لمترو دبي، بطول 30 كيلومتراً.

الحكاية من البداية

تم افتتاح الخط الأحمر لمترو دبي الذي يغطي 10 محطات في تمام الساعة 9:09:09 مساءً يوم 9 سبتمبر 2009، بينما تم افتتاح الخط الأخضر في 9/9/2011، وبلتقي الخطان الأحمر والأخضر في كل من: محطة الاتحاد؛ أكبر محطة مترو في العالم تحت الأرض، ومحطة برجمان، ما يتيح لمستخدمي مترو دبي التبديل بين الخطين عبر هاتين المحطتين.

سلامة الركاب أولوية

كل قطارات مترو دبي تعمل بشكل أوتوماتيكي دون سائق، وتحتوي على أبواب زجاجية تفصل بين سكة القطار ومقصورة الركاب من أجل سلامة الركاب، وبها خمس عربات مكيفة بالكامل، بسعة إجمالية تبلغ نحو 643 راكباً، تضم مقصورات خاصة للنساء والأطفال، ومقاعد بالدرجتين الفضية والذهبية. وترتبط محطات مترو دبي بشبكة واسعة من وسائل النقل الأخرى؛ مثل الحافلات العامة، وسيارات الأجرة، والباص المائي.



كفاءة تشغيل ودقة مواعيد

يعتبر مركز التحكم في عمليات القطارات بمترو دبي أحد أكثر مراكز التحكم تطوراً في العالم، ويتم من خلاله إدارة عملية التشغيل اليومي لخدمة مترو دبي على الخطين الأحمر والأخضر على مدار الساعة (7/24)، بمستوى عالٍ من الدقة والسرعة، وفق أعلى مستويات السلامة والأمان، وراحة الركاب. وقد نجح «مترو دبي» في تحقيق أعلى معايير السلامة العالمية، والكفاءة التشغيلية في الالتزام بدقة مواعيد الرحلات التي بلغت 99.7%.

تجربة نقل جماعي فريدة

محطات مترو دبي مجهزة بالعديد من الميزات للمستخدمين؛ بما في ذلك منافذ بيع التجزئة، وخدمات الإنترنت اللاسلكي، وأجهزة الصراف الآلي، وباقية من الخدمات الخاصة بذوي الإعاقة، ما يجعل التنقل عبرها تجربة فريدة، حيث تسهم أنظمة النقل السلس في رسم السعادة على وجوه الناس، وهو أمر مهم لدي، التي تحرص باستمرار على رضا مواطنيها، وكل من يقطن فيها من السياح والمقيمين.

مليارا راكب استخدموا المترو

استخدم أكثر من 10 في المائة من سكان دبي المترو في أول يومين من تشغيله، ومنذ إنطلاقه في 9 سبتمبر عام 2009 حتى الآن تجاوز عدد الركاب الذين استخدموا شبكة مترو دبي ملياري شخص، حيث نقل الخط الأحمر 1.342 مليار مسافر، بينما خدم الخط الأخضر 673.531 مليون مسافر، وفي عام 2022، تجاوز متوسط عدد الركاب اليومي في مترو دبي 616 ألف راكب.

تعزيز قوة دبي التنافسية

إلى جانب دور «مترو دبي» في تسهيل حركة تنقل السكان والزوار في الإمارة، فقد أسهم في تعزيز القوة التنافسية لدي في تنظيم الفعاليات الدولية، وأهمها الاستضافة الناجحة لمعرض «إكسبو 2020 دبي»، كما أسهم المترو في تعزيز الحركة الاقتصادية التنموية للإمارة، وكذلك الأنشطة السياحية، وكان له أثر واضح في سوق العقارات، لا سيما العقارات القريبة من محطات المترو، حيث ارتفعت قيمتها نحو 12%.



سلامة الأطفال في المصاعد الكهربائية

رسوم: طريف كلاجي

البطل نادر

رغم تعدد وسائل السلامة بالمصاعد الكهربائية إلا أنه قد تقع حوادث ينتج عنها إصابات خصوصاً للصغار.

طفل صغير يتعرض
لخطر.. يجب أن
أتحرك فوراً

ومراقبتهم جيداً أثناء الدخول
والخروج من المصعد

لماذا؟

حتى لا يعلق بابه
على جزء من جسمهم
كالإصبع أو الذراع

ممنوع استخدام الأطفال
المصاعد بمفردهم يا
سيدتي لأن ذلك يشكل
خطورة عليهم

آسفة.. أفلت من
يدي وجرى نحو
المصعد قبلي



وتعليمهم أنه لا ينبغي محاولة إيقاف إغلاق باب المصعد بواسطة أيديهم أو أقدامهم

ويجب منع الأطفال من العبث بأزرار عمله المصعد أثناء عمله



الهدوء والتصرف بحكمة وعدم ضرب الأبواب بشدة أو الضغط العنيف على الأزرار

واستخدام زر التنبيه أو الجرس أو التليفون الداخلي للمصعد لطلب المعونة



وهناك أمر مهم علينا مراعاته جميعاً كباراً وصغاراً حال التوقف المفاجئ للمصعد

ما هو؟



شكراً لك يا نادر على هذه النصائح الغالية

العفو يا سيدتي.. تمنياتي لك ولطفلك بالسلامة دائماً

دبي صديقة لذوي الهمم ومجتمعها «مكان للجميع» طالبة مدرسة محمد نور: «التعليم الدامج» أفادنا وسهّل علينا الدراسة

إعداد: شريف أبوطه - عائشة الشامسي

تحرص دبي على أن تكون مدينة صديقة لذوي الهمم، ومن ضمن المجالات الكثيرة لتحقيق ذلك مبادرة «مجتمعي.. مكان للجميع» لتسريع عمليات تطوير نظام تعليمي دامج، وإيجاد فرص تعليمية مناسبة ومتكافئة للطلبة من فرسان الإرادة، وإتاحة الفرصة لهم للمشاركة في البرامج والخدمات التعليمية في بيئة تتناسب مع نقاط قوتهم واحتياجاتهم الفردية، ويشعرون فيها بالدعم والرعاية والثقة بالنفس. فريق (مجلة سلامة) زار مدرسة محمد نور (حلقة ثانية-بنين) والتقى مجموعة من الطلبة المثابرين من فئة أصحاب الهمم، واستمع لآرائهم حول تجربتهم في ذلك.

تعلم مهارات جديدة

أكد الطالب أحمد عادل أن تجربة التعليم الدامج سهّلت عليه الدراسة، واستطاع تكوين صداقات، وتعلم مهارات جديدة. وأضاف: من المواد الدراسية التي أفضّلها اللغة العربية، وأحرص على تطوير مهاراتي فيها، وأحب كرة القدم كثيراً وأمارسها بالمدرسة، وأتمنى أن أصبح في المستقبل نجماً رياضياً مشهوراً.



حفظ الآيات القرآنية

يؤكد الطالب خالد حسان أنه اندمج سريعاً مع الزملاء، يقول: أصبحنا ننافس بعضنا البعض من أجل زيادة تحصيلنا الدراسي، والتعلّب على تحديات التعلّم والتواصل، وأضاف: من أبرز الإنجازات التي تشعّرنني بالفخر حفظ الآيات القرآنية، وأتمنى أن أحفظ المزيد منها وأستمر في اجتهادي العلمي.

المشاركة في الفعاليات

أما الطالب عمر طارق، فأبدي سعادته بوجوده مع أصدقاء من مختلف المراحل الدراسية، وشكر المعلمة (دعاء) التي تساعدهم على التعلّم وحل الأسئلة، وتؤهلهم للمشاركة في الفعاليات المختلفة؛ كالاحتفال بيوم العلم والعيد الوطني، وأضاف: فخور بمشاركتي وبدعم أمي وأبي والمدرسة.





ارتياح وثقة ودعم

قال الطالب **حسن عادل**: أشعر بالارتياح والثقة مع معلمة الفصل والمساعدين، وتمكنت من التغلب على صعوبات التعلم، في المقابل لديّ مهارات جيدة في الفن عموماً والرسم تحديداً، وبمساعدي مدرس التربية الفنية على رسم اللوحات الجميلة المعبرة والمشاركة بها في المسابقات.



مشاهدة الأفلام العلمية

ذكر الطالب **ثاني عيسى** أن هوايته المفضلة كرة السلة، التي يلعبها مع الأصدقاء بالمدرسة. وأضاف: التعليم الدامج أفادني، وتطورت القراءة والكتابة لديّ، وأنا راضٍ عن مستواي الدراسي، وأطمح أن تزيد حصصي الثقافية، ولذلك أحرص على مشاهدة الأفلام العلمية من خلال قنوات التواصل الاجتماعي.



أثر الدمج التربوي في أبنائنا ذوي الهمم

«الدمج» قرار إنساني رائع، يعطي الحق لأصحاب الهمم في الاندماج التربوي النفسي الاجتماعي والأكاديمي مع أقرانهم العاديين، محققاً مبدأ تكافؤ الفرص، ضمن بيئة أقل قيوداً وعزلاً، وصولاً إلى استكمالهم حياتهم الدراسية الجامعية والمهنية. ولذلك الدمج أثر في تحقيق سعادة هذه الفئة المهمة من المجتمع، وثقتهم بأنفسهم، وشعورهم بقيمتهم في الحياة، وتقبل إعاقاتهم، وفخرهم بالانتماء للمجتمع الذي يعيشون فيه، ومواجهة صعوبات الحياة، ويسهم في تغيير اتجاهات الطالب العادي نحو الطفل صاحب الهممة، وتحسين اتجاهات الوالدين نحو ابنتهما من ذوي الهمم، لما يشاهدانه من تقدّمه وتفاعله مع الطلاب العاديين من أقرانه.

د. جهاد عليان

استشاري أول صعوبات تعلم
اختصاصي علم النفس الإكلينيكي



ركوب الخيل

يحرص الطالب **حسن عبد الله** على متابعة دروسه وتطوير مهاراته في الحفظ والكتابة والقراءة، وشكر والدته ووالده على الاهتمام به وتعاونهما مع معلمته لتطوير مستواه التعليمي. أما عن هواياته فقال: أحب السفر وركوب الخيل، ولديّ الكثير من الصور التي تجمعني مع عائلتي في المناطق الطبيعية.

خط مدروسة لدمج الطلبة

أوضحت معلمة الفصل **دعاء شاهين**، أنه لدى المدرسة خطط مدروسة ومعتمدة لتحقيق النجاح المطلوب في التعليم الدامج، حيث يوجد لكل طالب خطة فردية توضع بناءً على نتائج الاختبارات التشخيصية، وقبل أن يتم تقييم الطالب أكاديمياً يتم تشخيصه طبياً للتأكد من سلامته من الناحية الصحية وخلوه من الأمراض التي من الممكن أن يكون لها تأثير على أدائه أكاديمياً ومن ثم يتم تشخيصه من الناحية الأكاديمية، وأفادت أن الفصل يجمع طلبة من مختلف المراحل الدراسية، يتم التعامل معهم حسب التحديات أو الصعوبات التي يواجهونها. وأكدت ضرورة توفر بيئة صافية متكاملة، بالإضافة إلى الرحلات المدرسية الترفيهية التعليمية، وفتح باب المشاركة للطلبة من فئة أصحاب الهمم في الإذاعة المدرسية والفعاليات الفنية والموسيقية والرياضية، مؤكدة ضرورة التواصل المستمر بين المرشد الأكاديمي وأولياء الأمور لتحقيق الدعم النفسي والمعنوي للطلاب، بالإضافة لتنفيذ ورش توعية للطلبة الآخرين من أجل منحهم وإرشادهم فيما يخص التعامل مع الطلبة أصحاب الهمم.



ليجو لاند دبي (1)

فارس

وشاهين

إلى أين ستأخذنا اليوم يا صديقي؟

إلى ليجو لاند دبي إحدى أكبر الوجهات الترفيهية بالعالم

حيث تأخذ الأطفال من كل الأعمار في جولات وأنشطة تجعلهم يعيشون أجمل مغامرات حياتهم

جداً وشكلها رائع المباني مميزة

تضم هذه الوجهة 15 ألف مجسم صممت بواسطة 60 مليون قطعة من مكعبات الليجو

يمكن للأطفال فيها ابتكار الشكل الذي يريدونه لأي برج باستخدام قطع الليجو البيضاء

وهناك مدينة مصفرة تحتضن أهم المعالم العالمية المصممة بقطع الليجو

وبالإضافة إلى وجهات
الليجو الترفيهية والتعليمية
هناك الحديقة المائية
«ليجولاند ووتربارك»



الألعاب في ليجولاند
ممتعة وأمنة منها
مدرسة القوارب
وأكاديمية الإنقاذ
وسباق الأمواج

وقطار دوبلو السريع وقمة بينل
والمملكة المفقودة وانتقام فرعون



في شوق
شديد لمعرفة
المزيد يا
شاهين



في زيارتنا
المقبلة
ياذن الله
سنستكشف
معالم هذا
المكان الرائع
بالتفصيل



وتعتبر أرض ليجو
لاند ملتقى لفعاليات
متنوعة للعائلة
والأصدقاء كأسبوع
المكعبات وأبطال
مدينة الليجو

يتبع

جهود إماراتية في مجال السيارات الذكية

رسوم: محمد منصور



استشراف

المستقبل



وقد اعتمد مجلس الوزراء أول رخصة وطنية أولية للمركبات ذاتية القيادة



وفي أبوظبي تم إطلاق مجمع صناعة المركبات الذكية وذاتية القيادة في مدينة مصدر



تسعى دولة الإمارات لجعل السيارات ذاتية القيادة جزءاً معتاداً من تفاصيل الحياة اليومية

رائع.. بلادنا سباقة دائماً في المجالات التكنولوجية



وقد بدأت دبي في 2018 تشغيل مركبة ذاتية القيادة للنقل الجماعي في شوارع المدينة المستدامة دبي لاند

وصدر في دبي «قانون تنظيم تشغيل المركبات ذاتية القيادة»



ونجح بالشارقة في 2020
الاختبار التجريبي لحافلات
النقل الكهربائيّة ذاتية
القيادة



وفي 2019 أطلقت هيئة
الطرق والمواصلات أول
سيارة أجرة ذاتية القيادة
في شوارع واحة السيليكون



وطوّرت عجمان حافلة نقل عام
ذاتية القيادة للسير في شوارعها
.. تدمج الذكاء الاصطناعي
وإنترنت الأشياء للتحكم بالحافلة
دون تدخل بشري



وفي العام ذاته تم
استخدام سيارة ذكية
لتوزيع منتجات طبية بأحد
المجمعات السكنية



شكراً لك أيها العالم سهيل على
هذه المعلومات المفيدة

العفو.. ستعرف المزيد
في رحلتنا المقبلة
ياذن الله

يتبع

ظاهرة سلبية خطيرة

رسوم: عبد الفتاح حلمي



درب السلامة



كاد أن يصدمننا
هذا المراهق
المتهور

ممنوع قيادة الدراجات
النارية الترفيهية في
الطرق العامة



اللوم يقع على
الأبوين لعدم
مراقبتهما تصرفات
أبنائهما

نعم.. يجب عدم
المخاطرة بحياة
الأبناء بشراء الدراجات
الترفيهية لهم



ياااااه!..
انتبه يا محمود



الدراجات النارية
الترفيهية مصممة
للقيادة في المناطق
الرملية وما شابهها



صحيح.. ولذلك
عواقب وخيمة حال
التعرض لحوادث سير

قيادة هذا النوع من
الدراجات على الطرق
الداخلية والرئيسية
خطيرة

ويزعج سائقوها فاطني
الأحياء السكنية بأصوات
دراجاتهم



لأنها لا تتوافر فيها
إجراءات السلامة المرورية
وتشكل خطراً على سائقيها
ومستخدمي الطريق



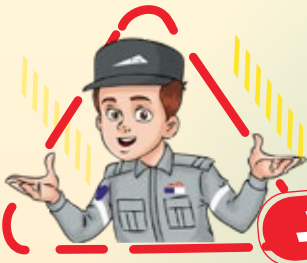
يجب عند رصد ظواهر سلبية
كهذه الإبلاغ عنها عبر خدمة «عين
الشرطة» بتطبيق شرطة دبي
.. أو الاتصال على خدمة
«كلنا شرطة» على الرقم 901



نعم.. وقيمة فك
حجزها تصل إلى
خمسين ألف درهم



أعتقد أن الشرطة تقوم
بحجز هذه الدراجات
حال قيادتها على الطرق
الرئيسية



المفتش حمد

جلوس الأطفال بالمقعد الأمامي للسيارة

رسوم: حسام عبد الفني



مواعيد فحص القيادة عبر «محبوب» في «واتساب»



محبوب

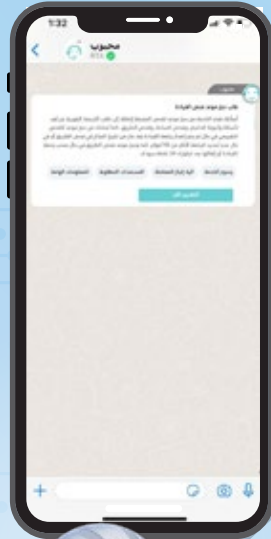
يمكن الحصول على هذه الخدمة من خلال «محبوب» عبر تطبيق «واتساب» بعد التوثيق المسبق لرقم هاتف المستخدم المسجل رسمياً لدى الهيئة.



أطلقت هيئة الطرق والمواصلات دبي خدمة حجز وتعديل مواعيد فحص القيادة من خلال المتحدث الآلي المؤسسي «محبوب» عبر تطبيق «واتساب» على الرقم +971588009090.

حيث يقوم المستخدم بتحديد موعد فحص القيادة بشكل تفاعلي ودفع الرسوم مباشرة دون الحاجة لاستخدام التطبيق أو الدخول إلى الموقع الرسمي للهيئة.

يتم تحسين تقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي ليصبح «محبوب» قادراً على فهم اللغات البشرية الطبيعية وتوليد ردود دقيقة بطريقة شبيهة بالإنسان مع الحفاظ على خصوصية البيانات.



يوفر «محبوب» عبر «واتساب» 250 خدمة معلوماتية وهو مزودٌ بخاصية التعلّم المستمر من المحادثات السابقة ما يساعد على فهم طبيعة الاستفسارات والرد عليها بصورة دقيقة.

أضرار الإفراط في استخدام الأجهزة الإلكترونية (1)

إعداد: مريم عبيد الزعابي - هيئة الصحة دبي
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

وقاية

لكن الإفراط في استخدامها يسبب لنا مشكلات صحية

أصدقائي.. جميعنا نستخدم الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية والحواسيب.. فهي تساعدنا على التعلّم والتواصل مع الأصدقاء والعائلة

استخدامنا الأجهزة دون توقف يجعل من الصعب التركيز على أشياء أخرى

النظر في الشاشات لفترة طويلة يجعل أعيننا متعبة وجافة.. لأنها لا تأخذ فترات راحة ولا ترمش بمعدّل طبيعي

تحتاج أدمغتنا إلى التنوع والقيام بأنشطة ممتعة دون شاشات



لذا من الجيد
وضع هذه الأجهزة
بعيداً قبل ساعة على
الأقل من نومنا



استخدام الأجهزة
الإلكترونية قبل النوم
يؤثر فينا .. فالضوء المنبعث
من الشاشات يفسد
إشارات «وقت النوم»
في أجسامنا



الجلوس فترات
طويلة أثناء استخدام
الأجهزة الإلكترونية
يصبينا بالخمول ويضر
أجسادنا التي تحتاج
إلى الحركة باستمرار



لذلك يجب
الموازنة بين
وقت الشاشة
والأنشطة الأخرى
كالرياضة أو التنزه

يتبع

متخصصة في علوم الكيمياء وتجيد 4 لغات عالمية سلامة الخاطري.. فارسة الإرادة وسفيرة الطاقة الإيجابية

إعداد: عائشة الشامسي - (بالتعاون مع نادي دبي لأصحاب الهمم)

في حياتنا نماذج مضيئة لفرسان الإرادة القوية، الذين تسلحوا بالإيمان، وتلوا بالإرادة والعزيمة، وتركوا إعاقاتهم وراء ظهورهم، وأصروا على بلوغ أعلى المراتب، وتسطير اسمهم بمداد الذهب في سجلّ التميز، فأصبحوا محركات أمل، ومفاتيح تنمية، ومصدر إلهام للجميع.

سلامة الخاطري، لاعبة منتخبنا للريشة الطائرة ونادي دبي للدراجات الهوائية، «فارسة إرادة»، و«سفيرة طاقة إيجابية»، بمواهبها المتعددة، وعلمها وثقافتها، وحضورها القوي، وذكائها؛ فهي بطلة بدرجة «كيميائية»، ورياضية تجيد العربية والإنجليزية والفرنسية والفلبينية، وتحب منذ الصغر الدراجات الهوائية.

دورة الألعاب البارالمبية

تترأس سلامة الخاطري مجلس الشباب بنادي دبي لأصحاب الهمم، وتسعى بجد لتحقيق حلمها بالوجود في دورة الألعاب البارالمبية «باريس 2024»، وتفخر دائماً بأسرتها التي دعمتها وأزالت من طريقها كل الصعاب، بالحب الصادق والتشجيع المتواصل، ما مثل لها قوة دفع كبيرة، بعد أن رسم لها نادي دبي لأصحاب الهمم معالم العديد من الخطط، أثار ترقبها، وأشاعت السعادة في نفسها، وجعلتها أمام تحدٍ كبير، لتطلق العنان، وبالتالي تطوي صفحة الصعاب بلا عودة.

قصص نجاح ملهمة

تؤكد سلامة الخاطري أن رياضة «أصحاب الهمم» بالإمارات من أبرز قصص النجاح الملهمة، لأننا شعب لا يرضى بغير المركز الأول، وأبطالنا دائماً على قدر التحدي من أجل رفع علم الدولة عالياً خفاقاً في جميع المحافل القارية والدولية، وأعربت عن فخرها واعتزازها بالإنجازات التي تحققت على الصعيد كافة، التي تعدّ نتاجاً طبيعياً للاهتمام الكبير الذي تحظى به رياضة «أصحاب الهمم» من القيادة الرشيدة، وتوفير الدعم الكامل لهم وإتاحة الفرصة ليقطفوا ثمار ذلك بتحقيق النجاحات والوصول إلى منصات التتويج.

قوة الإرادة

تشير سلامة الخاطري إلى إن الإرادة القوية هي السمة البارزة التي كانت بوابة «أصحاب الهمم» نحو تحقيق طموحاتهم على مختلف الصعد، وإحراز النجاحات في مختلف المجالات، التي مثلت مصدر فخر واعتزاز لكل منتسب لهذه الفئة، وأشاعت السعادة في قلوب هذه الشريحة المهمة من شرائح المجتمع، وضاعفت مسؤوليتهم لإنجاز المزيد خلال مسيرتهم الحياتية، مضيئة أن أي لاعب أو لاعبة يحدهما الأمل دائماً من أجل تمثيل الدولة على أكمل وجه، ومواصلة الإنجازات والحضور الدائم على منصات التتويج، وعدم التفريط في المكتسبات التي ظلت تحققها رياضة «أصحاب الهمم» بالدولة.



لغة الإشارة (فصل الشتاء)

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



أصدقائي، هيّا نعبّر عن الطقس خلال فصل الشتاء من خلال لغة الإشارة.



هاتان
الإشارتان
تعنيان
(الطقس)



وهذه
معناها
(الشتاء)



حيث من
الوارد
سقوط
(المطر)



وحدوث
(برق)



أو (رعد)

محمية المرموم الصحراوية

تعتبر "المرموم الصحراوية" أكبر محمية طبيعية غير مسيَّجة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وهي منطقة جذب سياحية، بما توفره لزوّارها من إمكانية اكتشاف مناظر الطبيعة الرملية، والانطلاق في مغامرات لركوب الدراجات، والتمتع بنزهات في البرية، والاستمتاع بتجربة الحياة التقليدية داخل أحد المخيمات التراثية، كما تعدّ المحمية وجهة ثقافية وتاريخية، حيث يُمكن للزوار استكشاف موقع "ساروق الحديد" الأثري، الذي يعود تاريخه إلى 3000 عام، ويُعدّ أحد أقدم المواقع العائدة إلى العصر الحديدي.



"المها" العربية و"الفلامنجو"

تضمّ المحمية أحد أكبر قطعان المها العربية في دبي، وأكبر تجمّعات طيور النحام (الفلامنجو) في دولة الإمارات، كما تغطي مساحة 40 هكتاراً تقريباً من الأرض الخصبة المليئة بالشجيرات، وتشمل أكثر من 204 أنواع من الطيور المحلية، و158 نوعاً من الطيور المهاجرة، والعديد من الأنواع المهددة بالانقراض، وأكثر من 10 كلم من البحيرات، بما فيها بحيرات القدرة.



واحات صحراوية اصطناعية

تشتهر "محمية المرموم" بضمها لأكثر عدد من الواحات الاصطناعية في الصحراء، التي يصل عددها إلى 56 واحة، وتتعدد مبادرات المحمية في مجال الاستدامة وحماية البيئة، كما تعدّ موطناً لأكثر مشاريع الطاقة المتجددة في دبي باستخدام الطاقة الشمسية، ألا وهو مجمع محمد بن راشد للطاقة الشمسية، وتستضيف المحمية أهم برامج إطلاق الحبارى على مستوى دبي.



نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم راسلونا
على البريد الإلكتروني :
Salama.magazine@rta.ae



زينب حبيب



محمد أحمد الحمادي



لولوة إسحاق الحمادي



طحنون أحمد الحمادي



ريم أحمد



عائشة اسماعيل الحوسني



فاطمة حمدان



AHMED RAYYAN



Mohsin Khan



Zirwa Fatima

حق الليلة

رسوم: يوسف حليم

الجدة

عوشة



حدّثنا عن أزياء الرجال
والنساء والأطفال
بالإمارات يا جدتي

حيث كان الأطفال يطوفون على بيوت
«الفريج» بأزياء مميزة حاملين أكياساً
قماشية خاصة



أما ثوبك فيسمى
(المخور) ويطرز
بخيوط ذهبية أو
فضية على قطع
من القماش
المشجرة

ثوبك يا جدتي
مميز جداً
ويعجبني

يرتدي الرجل
(الكندورة) وتعلّق
فيها (الفروخة)
وفوق رأسه
(العصامة)

أشعر بالفخر
وأنا أرثدي زي
الآباء والأجداد

وتوبك الجميل هذا
يسمى (بو تيلة) لأنه
يتضمن رسمة تشبه
(التيلة)

استمتعتنا بحديثك
المشوق يا جدتي



بارك الله فيكم يا
أحفادي.. كل عام
وأنتم بألف خير

اسمه (بو قليم) وترتديه النساء الإماراتيات
بألوان مختلفة مع الاحتفاظ بالرسمة نفسها
وهي عبارة عن خطوط عمودية متوازية

من هنا

وهناك

لفتنا الجميلة

لفتنا العربية زاخرة بالكلمات التي تدل على الفصاحة والبلاغة، وكثيراً ما نجد كلمة واحدة تحمل أكثر من معنى، سنطوف معاً في رحاب اللغة ونتعرف في كل عدد على كنز من كنوز اللغة..

من الأمور التي تتميز بها لفتنا العربية الدقة في التعبير عن أول الأشياء؛ فأوّل الصُّبح: النهار، وأوّل الليل: الغسق، وأوّل المطر: الوسم، وأوّل الفاكهة: الباكورة، وأوّل الجيش: الطليعة، وأوّل النّوم: التّعاس، وأوّل القصير: السُّلاف.

ض

السيارة الحبراء

لقت إحدى شركات السيارات الانتباه من خلال ابتكار سيارة جديدة يمكنها تغيير لونها في أي لحظة، عن طريق تقنية الحبر الإلكتروني، وستكون هذه السيارة التي أطلق عليها اسم Afeela متاحة للبيع العام المقبل، وهي مزودة من الداخل والخارج بـ 45 مستشعراً، كما تحتوي على شاشة عرض تغطي الزجاج الأمامي للسيارة بالكامل، يمكن للركاب ممارسة ألعاب بلاي ستيشن 5 باستخدام الجزء الداخلي منها.

اختراعات مضحكة تفوز (نوبل للحماقة)

على النقيض من جوائز نوبل المعروفة، يتم منح «جوائز نوبل للحماقة» سنوياً في سبتمبر من كل عام لدراسات علمية غريبة «تجعل الناس يضحكون، ثم يفكرون». وحصل على هذه الجائزة العام الماضي بحث أعاد فيه العلماء تحريك عنكب ميته لاستخدامها كأدوات إمساك ميكانيكية، وآخر يشرح السلوك الغريب للعديد من الجيولوجيين الذين يلعبون الصخور التي يدرسونها، وفي فئة التغذية، فاز باحثون اقترحوا عيدان تناول طعام وشفافات شرب «مكهربة» لتعزيز مذاق الطعام!

حاسوب بشاشة ثلاثية الأبعاد

ابتكرت إحدى الشركات حاسوباً بشاشة ثلاثية الأبعاد لا تحتاج إلى نظارات خاصة. وتعمل التقنية الجديدة عبر كاميرا تتبّع العين عن طريق عدسة مدمجة في شاشة OLED. ويمكن لهذا الحاسوب المحمول أن يعرض بدقة صورة مختلفة لكل عين، ما يعطي انطباعاً ثلاثي الأبعاد، بما في ذلك الأشياء التي تقفز خارج الشاشة، كما يمكن تشغيل أفلام وألعاب ثلاثية الأبعاد عبر شاشته، والعديد من البرامج الإبداعية.

هل تعلم؟!



وزن **الحوت الأزرق** قد يصل إلى ما يقارب وزن 3 فيلة ويعادل طوله 3 حافلات مجتمعة.

تمتلك **الكوالا** بصمات أصابع فريدة، إذا وضعت وبصمات البشر جنباً إلى جنب، فمن الصعب التمييز بينهما.



يمكن **للغربان** التعرف إلى الوجوه البشرية وتذكرها طوال حياتها.



ذاكرة **الذبابة** ضعيفة جداً لا تتجاوز ثلاث ثوانٍ فقط، تنسى بعدها كل شيء.



فرن ذكي يعرف متى يحترق الطعام

قدمت إحدى الشركات العملاقة في صناعة التكنولوجيا فرنًا ذكيًا يمكنه أن يعرف إذا كان الطعام على وشك الاحتراق، حيث يحتوي على كاميرا بداخله يمكنها التعرف إلى المواد الغذائية، وباستخدام الذكاء الاصطناعي، يمكن لهذا الفرن تقديم توصيات الطبخ تلقائياً، جنباً إلى جنب مع وظائف الفرن التقليدية، ويمكنه حتى استخدام الكاميرا لالتقاط صور أو بث مباشر للوجبات أثناء طهيها.



فقاعة صابون تدوم أكثر من عام

تمكّن باحثون في جامعة «ليل» الفرنسية من ابتكار طريقة تجعل الفقاعات المصنوعة من الصابون تدوم لأكثر من عام دون أن تنفجر، حيث قاموا بتشكيل «رخام غازي» بخلط الماء وجزيئات النايلون الصغيرة، ثم نفخ الهواء فيه لتكوين فقاعات، وبعدها قاموا بتحسين وصفاتهم بإضافة الجلوسرين. وحسبما ذكرت الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة «فيزياء السوائل» العلمية، فقد ساعدت هذه المكونات الفقاعات على الصمود والمحافظة على مرونتها لمدة 465 يوماً.

خطورة المنتجات البلاستيكية (2)

رسوم: محمد منصور

عليا

صديقة الاستدامة

لم أكن أتخيل أن
المنتجات البلاستيكية
خطيرة إلى هذا الحد

سنة 2050 ستحتوي
المحيطات على نفايات
بلاستيكية أكثر من
الأسماك

يجب تقليل استعمال أكياس
البلاستيك بتقليص إنتاجها
وتخفيض إيدائها للبيئة

وفرض رسوم على
استخدامها وتقييد
تداولها كما يحدث في
إماراتنا الحبيبة

وتجّب استخدام
أكواب ومعالق وأطباق
البلاستيك لخطورتها على
صحة الإنسان

واختار العلب المصنوعة من
المعادن أو الزجاج لتخزين المواد
الغذائية بدلاً من البلاستيكية

شعرت بأهمية مشاركتنا في
حملة تنظيف الشاطئ بعد
ما ذكرته المشرفة

ما البديل الأفضل
لهذه الأكياس؟

يجب أن يكون لنا
دور أكبر في مواجهة
هذا الخطر

حقائب التسوق القابلة
لإعادة الاستخدام
والأكياس الورقية
والقماشية

وماذا أيضاً يا علياً؟

بتوعية المجتمع بخطورة المنتجات
البلاستيكية ذات الاستخدام
الواحد خصوصاً الأكياس

أن نتخلص من هذه
المنتجات البلاستيكية
بطريقة آمنة بوضعها في
الأماكن المخصصة لها

ونعيد تدوير ما نستطيعه منها في الأماكن
المحددة لذلك ونكتسب نقاطاً ترويجية
.. وبذلك نحافظ على بيئتنا ونستفيد نحن أيضاً

Insert here

GENERAL WASTE
PLASTIC WASTE
PAPER WASTE

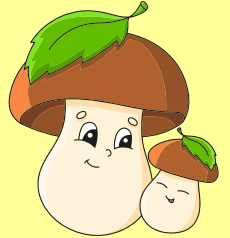
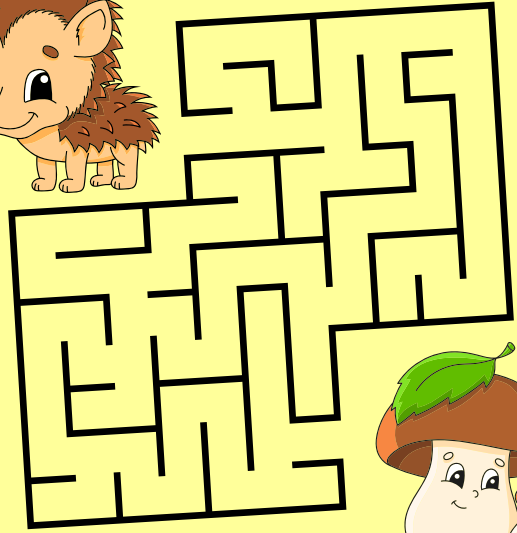
متعة وتسايل

Fun and
Entertainment

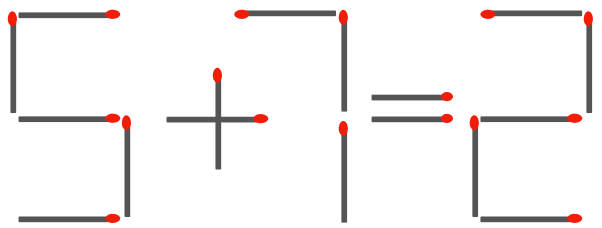
اكتشف الاختلافات الخمسة
Spot the five differences



ما هو المسار الصحيح؟
What is the correct path?



حرك عود ثقاب واحداً لتكون العملية صحيحة
Move one matchstick to fix the equation



لون color

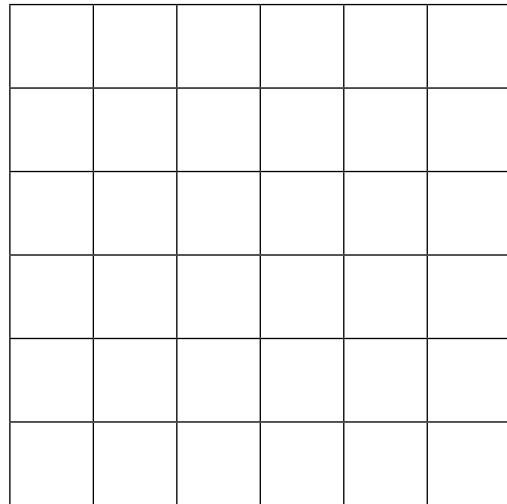
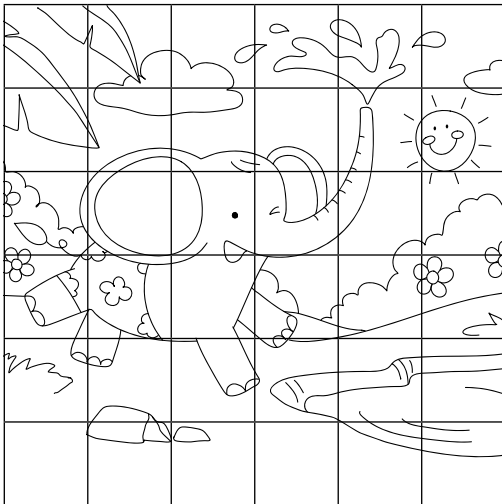


Let's connect وصلوا معي



Let's draw

هيا بنا نرسم



ارسم مع سلامة Salama

شارك في مسابقة GoPaint للفوز بجوائز قيمة
Participate in GoPaint activity to win valuable prizes



\$2000
التبوية الشرفي



\$5000
جائزة الأكثر شعبية



\$5000
جائزة أفضل رواية قصصية



\$5000
جائزة أفضل عمل مرئي



\$5000
جائزة أفضل عمل إبداعي

GoPaint

النشاط الإبداعي العالمي

5 يناير 2024 - 29 فبراير 2024

أبريل 2024

إعلان
الجوائز

29 فبراير 2024

آخر موعد
للتقديم

5 يناير 2024

مدة التقديم

التيمات

مقترحة لجميع الأعمار والأماكن



كيفية تقديم عملك الفني

الطريقة الأولى

التحضير لتحميل My HUAWEI على هاتفك أو جهازك التوحي وسجل داخل التطبيق. وبعد ذلك قدم عملك على صفحة GoPaint في التطبيق.

الطريقة الثانية

انشر أعمالك الفنية على Instagram/Facebook باستخدام الهاشتاج #HUAWEIGoPaint - واتك @huaweimobile واتك حساب huaweimobile الرسمي المتعلق عبر @huaweiarabia.

امسح الرمز الآن لتعرف كيف يمكنك المشاركة في مسابقة GoPaint
Scan now to learn how to participate in GoPaint activity



هل تحتاج إلى مساعدة للبدء؟
امسح الرمز للانضمام، إلى جروب ارسم مع سلامة على التليجرام
Need help getting started?
Scan to join draw with Salama Telegram Group

أجمل
تعليق

مسابقة
العدد 199



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **بحل الأطفال**
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: salama.magazine@rta.ae

Send us your funny Comments on the picture to win with
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to
you by **babishop** kindly send by email only to: salama.magazine@rta.ae

Name : الاسم:

Age : Phone: الهاتف:

..... التعليق:

Comment:

الاسم: Affan Ahmed
Humans these days making their cat wash dishes

الاسم: عليا محمد
قطتي المدللة تغسل الصحن سعياً للنحافة



أسماء الفائزين في مسابقة
أجمل تعليق 198

مسابقة «أقرأ.. انشر.. أربح» "Read.. Publish.. Win" Competition



الفائزين في مسابقة «أقرأ.. انشر.. أربح»:

- 1- لين أحمد الأسدي
- 2- جنى أشرف محمد برماوي
- 3- مصعب أنس
- 4- علي إبراهيم الريامي

My smart and intelligent friends. Have
you read the magazine carefully?

What is the uncivilized act that results in a fine of
DH 1000 and 6 black traffic points?

Scan through the magazine pages to spot it. Once you
identify it, notify the parents about the violation made by
the driver. Provide us with their phone numbers to ensure
they receive the information. By doing so, you'll be entered
into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

أصدقائي الأذكاء دقيقني الملاحظة..
هل قرأتم المجلة بتدقيق؟

هناك فعل غير حضاري يترتب عليه مخالفة
قدرها 1000 درهم و6 نقاط مرورية سوداء

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها،
أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبتها سائق المركبة،
وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهم، للتأكد من وصول
المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب على الفوز ببطاقات
«نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya
Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London
Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K
Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy,
Mr. Baker Restaurant, 050 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza
Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



بطاقة نول مقبولة الدفع في:

ابنوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستار، أسواق، برجر كنج، مجموعة
المايا سوپرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم
لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيهه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم
cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر
بيكر، إلكترونيات 050 تيليكوم، متجر زوم، خدمات السيارات Autopro، مطعم
بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

Send entries for: salama.magazine@rta.ae

or WhatsApp: 0551927117 أو

salama.magazine@rta.ae ترسل المشاركات إلى:

Terms of

The Competition

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
• تقتصر المشاركات على الفئة السنوية من 6 - 14 سنة.
• يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر
وإعلان أسماء الفائزين.

شروط

المسابقة