

سلامة Salama

المخيم الصيفي

المخيم الصيفي
(فرجان دبي)

أنت صيفكم
ويانا



احترام حقوق المشاة



حافظ عاى نشاطك وصحتك



مفكرة الذكريات العائلية

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



مفكرة الذكريات العائلية

06



احترام حقوق المشاة

08



التصفح الآمن للإنترنت

12

سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام
راشد الملا

رئيس التحرير
مريم البلوشي

مدير التحرير
شريف أبوظه

التحرير
عائشة الشامسي
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

SLA
SPOTLIGHT
Advertising
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899
هاتف: 0097142903629
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة
هيئة الطرق والمواصلات © 2024

أعلى الكلام



مرحباً أصدقائي..

من فوائد الإجازة الصيفية أنها فرصة ثمينة لتقوية الروابط الأسرية، وصلة الأرحام، وتبادل الزيارات العائلية، وتجديد الذكريات الجميلة مع الأقارب، لكنّ هناك أمراً مهماً يجب أن نراعيه أثناء زيارتنا العائلية، وهو عدم انشغال كلِّ منّا بهاتفه، والإنصات جيداً وتركيز لحديث الآخرين، والرد عليهم بأدب واحترام، فقد أصبح الانشغال بالهاتف للأسف ظاهرة سلبية منتشرة بكثرة في الآونة الأخيرة.

ومن الأشياء الجميلة أن نحضر لأقاربنا، خصوصاً كبار السن كالجد والجدّة، هدايا بسيطة، نعبر بها عن محبتنا لهم، وعدم نسياننا لأفضالهم، وهي لفتة رمزية لها أثر كبير في نفوسهم. ولنحرص على تعلّم السنع الإماراتي الأصيل منهم، والاستفادة من تجاربهم.

جعلنا الله دائماً مصدر بهجة لغيرنا، واصلين لأرحامنا، محبين لأقاربنا، أوفياء لوطننا، وصورة مشرّفة لأبنائه الطيبين المخلصين.

سلامة



24 حافظ على نشاطك وصحتك



28 مهرجان دبي للربط



34 المدينة المستدامة في دبي

أنشطة وفعاليات

ألعاب تعليمية حول السلامة المرورية

قدم فريق (السلامة المرورية) من مؤسسة المرور والطرق محاضرات توعوية في مدارس: ند الشبا، ومردف، والبرشاء، وتضمنت الورش ألعاباً تعليمية حول السلامة المرورية، إلى جانب ورش توعية عن استخدام السكوتر الكهربائي والدراجات الهوائية.



ورش توعية لطلبة المخيم الصيفي

شاركت «سلامة» في الموسم الثاني من (المخيم الصيفي 2024) الذي استمر حتى 25 يوليو الماضي، برعاية صندوق الفرجان وهيئة تنمية المجتمع في دبي وهيئة الطرق والمواصلات ومؤسسة صندوق المعرفة، وتم تنظيم المخيم في مدارس فرجان مردف والبرشاء وند الشبا، واستهدف الفئات العمرية من 4 إلى 15 عاماً.



تثقيف طلبة المعسكر الإسعافي الصيفي

سلامة السكوتر وصلاحيته للاستخدام والتأكد من المكابح والأضواء.



نظّم فريق (السلامة المرورية) محاضرة توعوية لطلبة المعسكر الإسعافي الصيفي 2024 عن السلامة المرورية وأهمية الالتزام بالآداب المرورية والاشتراطات الآمنة لعبور الطرق، كما عرضت المحاضرة كيفية قيادة الدراجة بشكل سليم، وأهمية التأكد من

ورشة فنية بالتعاون مع مجتمع «هواوي»

الرسم على الأجهزة اللوحية، كما شارك الطلبة في السحوبات على جوائز مقدمة من مجتمع «هواوي» وطرق دبي وتوزيع مجلة «سلامة».

نظمت هيئة الطرق والمواصلات ورشة فنية بالتعاون مع مجتمع «هواوي»، تحت شعار «ارسم مع سلامة»، في مقر «هواوي ديرة سيتي سنتر»، لطلبة مركز دبي لأصحاب الهمم، تضمنت



«سلامة» في «عالم مدهش»

شاركت هيئة الطرق والمواصلات بدبي في فعاليات «عالم مدهش» من خلال توزيع مجلة «سلامة» على زوار هذا الحدث الصيفي المميز، ودعوتهم إلى تصفح أبوابها والفوز بهدايا قيّمة من خلال مسابقات المجلة.



برامج تفاعلية حول السلامة المرورية

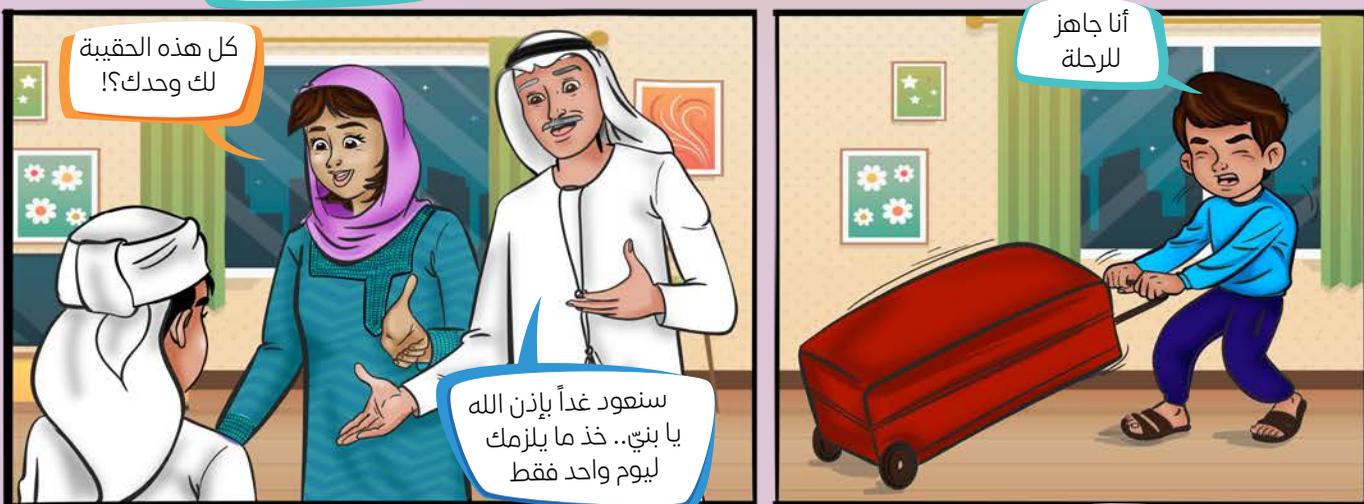
شاركت هيئة الطرق والمواصلات بدبي في البرنامج الصيفي «رواق عوشة»، حيث قدمت عدداً من البرامج التفاعلية وورش التوعية في السلامة المرورية، وتم توزيع مجلة «سلامة» وهدايا عينية على المشاركين مقدمة من هيئة الطرق.



مفكرة الذكريات العائلية

رسوم: محمد منصور

أنا سلامة





من فضلك يا أبي زد
السرعة حتى نصل مبكراً

لا أستطيع.. يجب
الالتزام بقواعد المرور
لسلامتنا جميعاً



السهر من أكبر الأخطاء التي يرتكبها
البعض في الإجازة الصيفية

لن نستمع بجمال
الطريق إلى هنا
بسبب سهرك هذا



حمداً لله على
سلامتكم



وهذه الصورة لتظهر
معنا يا شقيقي العزيز



ابتسموا.. واحد..
اثنان.. ثلاثة

احترام حقوق المشاة

رسوم: محمد قجوم





مدارس دبي الخاصة متميزة عالمياً في التفكير الإبداعي

كشفت هيئة المعرفة والتنمية البشرية في دبي عن إنجاز جديد يُضاف لسجل إنجازات جودة قطاع التعليم الخاص في دبي، الذي يستشرف مستقبل التعليم لبناء جيل واعٍ بمتطلبات الحياة ومواكبة مستجداتها، حيث أحرزت المدارس الخاصة في دبي المرتبة الثانية عالمياً في مجال «المعرفة المالية»، والمرتبة السادسة عالمياً في مجال «التفكير الإبداعي»، وذلك بحسب نتائج المشاركة الأولى لدي في هذين المجالين ضمن البرنامج الدولي لتقييم الطلبة (PISA 2022)، الذي تنفذه منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية (OECD).

جاهزية الطلبة للمستقبل

تؤكد هذه النتائج مكانة دبي وجهة دولية رائدة للتعليم المتميز، انطلاقاً من الرؤية الثاقبة للقيادة الرشيدة، كما تعكس تنافسية منظومة التعليم في الإمارة إقليمياً ودولياً، وجاهزية الطلبة للمستقبل، بما يواكب مستهدفات خطة دبي 2033 وأن تكون «دانة الدنيا» من بين الأفضل عالمياً في جودة التعليم، وقد أظهرت النتائج أن المدارس الخاصة بدبي التي حققت نتائج مرتفعة في مجال التفكير الإبداعي، حيث تمكّن طلبتها أيضاً من تحقيق أداء مرتفع في مجالات الرياضيات والقراءة والعلوم.

مناهج تعليمية متنوعة

شارك في هذه الدراسة الدولية نحو 20 دولة ومنطقة حول العالم ضمن مجال «المعرفة المالية»، و64 دولة ومنطقة حول العالم ضمن مجال «التفكير الإبداعي»، فيما شهدت الدراسة مشاركة أكثر من 4478 طالباً وطالبة في المدارس الخاصة بدبي في مجال «المعرفة المالية»، ونحو 7474 طالباً وطالبة في مجال «التفكير الإبداعي»، ينتمون إلى 171 مدرسة خاصة بدبي تطبق 8 مناهج تعليمية متنوعة.

«المعرفة المالية»

حقق طلبة المدارس الخاصة في دبي معدل إنجاز بلغ 522 نقطة في مجال «المعرفة المالية»، وهو أعلى بمقدار 24 نقطة من المعدل العالمي المعتمد من منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية البالغ 498 نقطة. وأفاد 82% من طلبة دبي بأنهم على دراية بالإدارة المالية، في وقت أشار 79% من الطلبة إلى أنهم يضعون أهدافاً إدارية بشأن ما يعتزمون شراءه أو اقتناؤه.

«التفكير الإبداعي»

حقق طلبة المدارس الخاصة في دبي 36 نقطة في مجال «التفكير الإبداعي»، وهو أعلى من المعدل العالمي البالغ 33 نقطة. وبيّنت النتائج أن مهارات التفكير الإبداعي لنحو 84% من طلبة دبي تندرج ضمن المستوى المتوقع لمنظمة التعاون والتنمية الاقتصادية (OECD) أو أعلى، كما أفاد 74% من الطلبة بأنهم يتمتعون بالثقة اللازمة للمشاركة بفعالية في الأنشطة الإبداعية التي توفرها لهم المدارس.

الرياضيات والقراءة والعلوم

أشارت نتائج البرنامج الدولي لتقييم الطلبة (PISA) 2022، التي تم الكشف عنها في ديسمبر 2023، إلى تحقيق المدارس الخاصة في دبي المرتبة التاسعة عالمياً في مهارات الرياضيات، بمعدل بلغ 497 نقطة، لتتخطى بذلك المتوسط العالمي المُعتقد من منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية بنحو 25 نقطة، كما احتلت المرتبة 13 عالمياً في مهارات القراءة بمعدل بلغ 498 نقطة، والمرتبة 14 عالمياً في مهارات العلوم بمعدل بلغ 503 نقاط.

مهارات الحياة الواقعية

يهدف البرنامج الدولي لتقييم الطلبة إلى فهم مدى قدرة الطلبة في عمر 15 عاماً على استخدام مهارات الحياة الواقعية في مجالات المعرفة بالرياضيات والعلوم والقراءة وتطبيقها في المواقف العملية اليومية، وفي مجال «المعرفة المالية» يقيس معارف الطلبة وفهمهم لمبادئ الإدارة المالية والمخاطر ذات الصلة، وتقييم قدرتهم على تطبيقها في الحياة الواقعية، ويركز مجال «التفكير الإبداعي» على تقييم قدرات الطلبة ومشاركتهم البناءة في تقييم أفكارهم وتطويرها للوصول إلى حلول مبتكرة وفعّالة، والارتقاء بمعارفهم إلى مستويات متقدمة، واستكشاف آفاق إبداعية جديدة.

نقاط مضيئة بمسيرة مدارس دبي الخاصة الإبداعية:

يمثل الطلبة المشاركون 171 مدرسة خاصة بدبي تطبق 8 مناهج تعليمية متنوعة ضمن البرنامج الدولي لتقييم الطلبة (PISA 2022) وتنقده منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية (OECD)

شارك في الدراسة التي أعدها البرنامج الدولي لتقييم الطلبة التابع لمنظمة التعاون والتنمية الاقتصادية نحو 20 دولة ومنطقة حول العالم ضمن مجال «المعرفة المالية»، و64 دولة ومنطقة ضمن مجال «التفكير الإبداعي»

522 نقطة حقّقها طلبة المدارس الخاصة بدبي في مجال «المعرفة المالية»، وهي أعلى بمقدار 24 نقطة من المعدل العالمي البالغ 498 نقطة.

دبي وجهة دولية رائدة للتعليم المتميز ومنظومتها التعليمية تضمن جاهزية الطلبة للمستقبل.

التصفح الآمن للإنترنت

رسوم: طريف كلاجي

البطل نادر



أخبرني باسمك الكامل
وعنوانك وستتلقى
هدية جميلة



يستخدم الأطفال الإنترنت
لِلدراسة والتعلّم.. أو حتى
لِلترفيه عن أنفسهم، خصوصاً
خلال العطلة الصيفية



توقّف..
لا تخبره بشيء



طفل يتعرض
لِلخطر.. يجب أن
أتحرك فوراً



يجب أن يكون
لديك الوعي الكافي
بأساليب تصفّح
الإنترنت بأمان



هذا الشخص يحاول الحصول
على معلوماتك الشخصية
لإختراق حاسوبك أو ابتزازك

معقولة!.. شكراً لك أيها
البطل فقد جئت في
الوقت المناسب

هل يمكن أن تذكر لي
بعض النصائح حول
ذلك يا نادر؟



تقصد البريد الإلكتروني؟

من قواعد السلامة المهمة على الإنترنت عدم ذكر رقمك السري (الباسورد) لأحد

نعم.. وأيضاً حساباتك على مواقع التواصل الاجتماعي والألعاب الإلكترونية

وإبلاغ الوالدين إذا تعدي أحدهم على خصوصيتك أو تحدث معك شخص غريب

وضرورة تفعيل خيارات البحث الآمن وعدم الثقة في أي موقع دون استشارة أهلِكَ



البحث الآمن

لا تشارك أهداً على الإنترنت معلوماتك الشخصية .. ويشمل ذلك اسمك بالكامل ورقم هاتفك وعنوانك

لا تنتم على أحد ولا تسمح لغيرك بالتنمر عليك



سأحرص على تطبيق هذه القواعد.. شكراً لك يا نادر على هذه النصائح الغالية

العفو.. تمنياتي لك بالسلامة دائماً

تضمّن رحلات تعليمية وورشاً تفاعلية
طلبة (مخيم صيف 2024)

يدعون لاستخدام
وسائل النقل الجماعي



فرجان دبي
FERJAN DUBAI

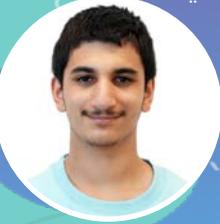
إعداد: عائشة الشامسي - شريف أبوظه

يقبل الكثير من الطلاب والطالبات على التسجيل في المخيمات الصيفية، التي تقدم ورشاً وبرامج تفاعلية، بالإضافة إلى الرحلات التعليمية، التي تنفذ في مختلف مناطق دبي. «سلامة» التقت مجموعة من الطلبة المستفيدين من (مخيم صيف 2024)، الذي أقيم برعاية صندوق الفرجان وهيئة تنمية المجتمع وطرق دبي وصندوق المعرفة، وتم خلاله تنفيذ 576 ورشة عمل و16 رحلة ترفيهية على مدار ثلاثة أسابيع تحت شعار: «التراث» و«الاستدامة» و«مهارات الحياة والمستقبل».

وقد استضافت (مدارس دبي) - البرشاء، التي تم تنظيم المخيم الصيفي بها، فريق مجلة «سلامة»، في جولة تعريفية تضمنت القاعات التي تم فيها تقديم البرامج التثقيفية، والفصول الدراسية التي تعلم فيها المنتسبون الصناعات اليدوية والفنون، بالإضافة إلى الصالة الرياضية التي تدرب فيها طلبة المخيم على مهارات كرة القدم والفنون القتالية.

تجربة جديدة مفيدة

قال الطالب **محمد راشد**، عن مشاركته في المخيم الصيفي: هذه السنة عشت تجربة جديدة، وهي استخدام الحافلات التي وفرتها هيئة الطرق والمواصلات لنا، حيث تنقلنا بواسطتها من المخيم إلى سوق السمك، وأنصح الأصدقاء والزملاء بتجربة استخدام وسائل النقل الجماعي، حيث تكمن فوائدها في المحافظة على البيئة، وتقليل الانبعاثات، والوصول إلى الوجهة المطلوبة خلال فترة محددة، والاسترخاء طوال فترة الرحلة.



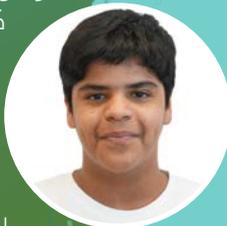
إنجازات إماراتية فضائية

أكد الطالب **عبدالله المزروعى** أن المخيم الصيفي أتاح له الفرصة للتعرف أكثر إلى إنجازات دولة الإمارات العربية المتحدة في مجال الفضاء، ومن أهمها القمر الاصطناعي «خليفة سات»، و«مسبار الأمل»، وهو أول مسبار عربي إلى كوكب المريخ، وبرنامج الإمارات لرواد الفضاء، وما نتج عنه من مشاركات مميزة لرواد الفضاء الإماراتيين، وغيرها الكثير من الإنجازات التي تدل على ريادة الإمارات في هذا المجال الحيوي.



مهارات لعبة الأذكيا

أبدى الطالب **محمد المهيري** إعجابه بتنظيم المخيم والبرامج الجديدة التي قدمت للطلبة، وقال إنه تعلم أسرار لعبة الشطرنج، واستفاد كثيراً من ناحية تنمية مهارات التفكير، وكيفية اتخاذ القرار المناسب، وأضاف: نصحتي المدرب بأن أمارس هذه اللعبة بشكل متواصل، لأن ذلك سيعود عليّ في المستقبل بفوائد تساعدني بمجال دراستي وعملي، حيث إن لاعب الشطرنج مميز بين أقرانه وأصدقائه، إذ تعتبر لعبة الأذكيا.



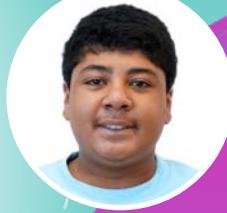
فوائد السباحة واشتراتها

تحدث الطالب **فهد سامي** عن تجربته في تعلّم مهارات السباحة، والفوائد التي اكتسبها من ناحية تعزيز اللياقة البدنية، وتقوية العضلات، وزيادة مرونة الجسم، بالإضافة إلى تقليل الوزن، وتخفيف التوتر والقلق، والشعور بالراحة النفسية. وأضاف: قبل أن ألتحق بالمخيم لم أكن أمتلك معلومات عن أهمية الرياضة، خصوصاً السباحة، وقد تعلمت اشتراطات سلامة المسبح، وأهمية تنظيم التنفس، وعدم دخول المسبح دون وجود المنقذ.



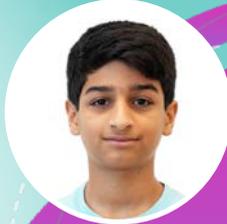
دلالة اللوحات المرورية

أفاد الطالب **شبيب محمد** بأنه استفاد من الورشة التعليمية التي شارك فيها بالمخيم، وسلط الضوء على قواعد السير ودلالة اللوحات المرورية، خصوصاً عدم استخدام الدراجة الهوائية أو السكوتر الكهربائي في مسار المركبات أو الحافلات، وأضاف: استفدت أيضاً أنه من الضروري عدم المشي في الأماكن غير المخصصة لذلك، وعدم قيادة الدراجات النارية بسرعات عالية في الطرق السريعة، والحرص كذلك على الالتزام بالسرعات المحددة.



دوري كرة القدم

تحدّث الطالب **خليفة عمر** عن تجربته في المشاركة بدوري كرة القدم الذي نظمه المخيم قائلاً: كنت أضيّع وقتي خلال العطلات الصيفية السابقة في متابعة الأفلام أو ممارسة الألعاب الإلكترونية، لكن ساعدتني والدتي في التخطيط للاستفادة من وقتي، ونصحتني بتجربة ممارسة كرة القدم وتعلّم مهاراتها الأساسية، وانعكس ذلك عليّ بالكثير من ناحية تحسّن اللياقة والقدرة على الجري، والمنافسة الرياضية بيني وبين الزملاء.



عالم مدهش

وشاهين

فارس

سعيد بزيارتنا اليوم عالم مدهش بمركز دبي التجاري العالمي يا شاهين



أنا أيضاً فهو إحدى أكبر الوجهات الداخلية الصيفية والترفيهية والتثقيفية

ومنطقة ألعاب مطاطية ومناطق ترفيهية جديدة لجميع الأعمار تعكس مغامرات مدهش ودانة

يحتفل عالم مدهش بعامه الـ 25 بعروض حية وبرامج عائلية ممتعة



هناك أكثر من 100 لعبة أركيد وتجربة بتقنية الواقع الافتراضي



وورش عمل تفاعلية تتضمن أنشطة فنية وحرفية





وألعاب مهارية مثل
كيك ذا باكيت ورمي
الحلقات وتيك تاك تو
وغيرها الكثير

يمكن للزوار مشاهدة العروض الحية
التي تشمل الحفلات الغنائية وعروض
الأداء الفني يومياً

وتجربة غامرة مملوءة بالألوان
ضمن مسار مستوحى من أجواء
حدائق الحيوان



شكراً لك يا شاهين على
هذه الجولة الرائعة

وهناك أكثر من 20 خياراً
لتناول الطعام بما في ذلك
تجربة فريدة بمقهى مدهش

العفو يا
صديقي.. ياذن
الله نزر مكاناً
جميلاً جديداً
في دانة الدنيا
قريباً



خطورة التزييف العميق (2)

استشراف

المستقبل

رسوم: محمد منصور





ومخالفة الأشخاص
والمؤسسات والشبكات
التي تمرر ذلك التزييف



تجريم التزييف العميق
وفرض عقوبات على من
يقوم به



والاستثمار في
تكنولوجيا الفحص
والاكتشاف المبكر التي
يمكنها تحديد التناقضات
أو التلاعب في المحتوى



والتوعية بالمخاطر المرتبطة
به وكيفية تمييز المحتوى
المزيف عن الحقيقي



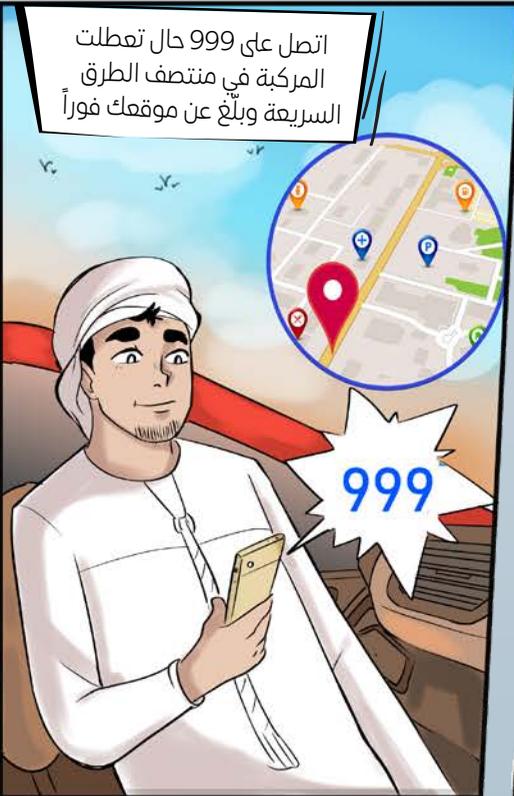
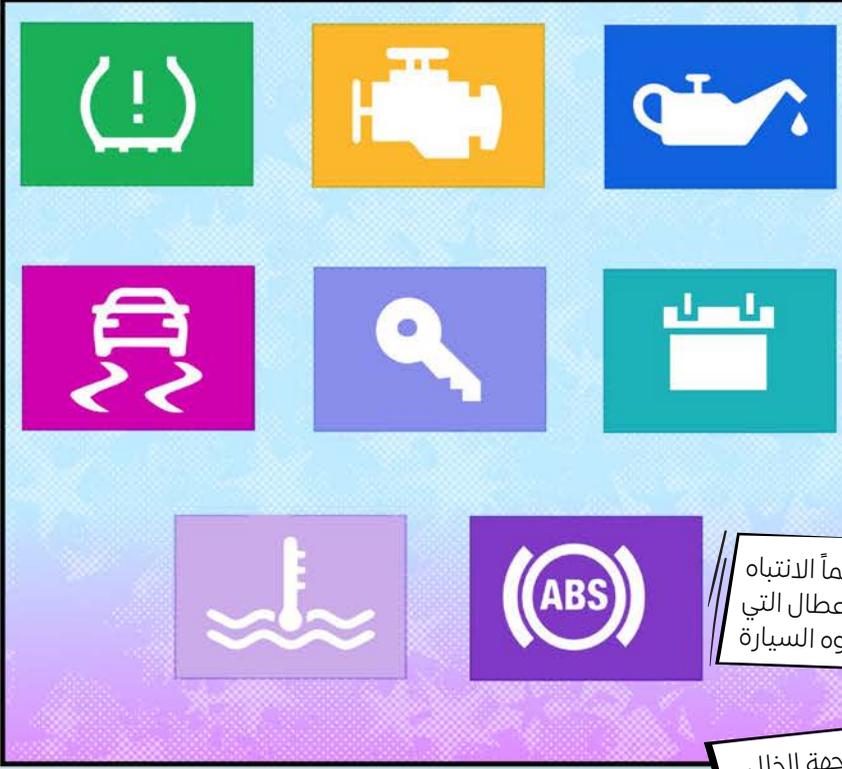
منع استخدام التزييف
العميق في الأنشطة
غير المشروعة ضروري
لحماية المجتمع كله

يجب أن نتعاون
جميعاً لمكافحة هذه
الظاهرة الخطيرة

متطلبات سلامة المركبة (2)

ماذا تفعل حال تعطل سيارتك؟

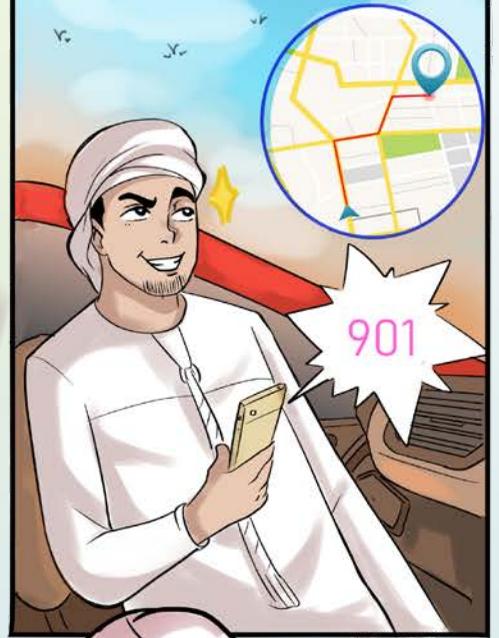
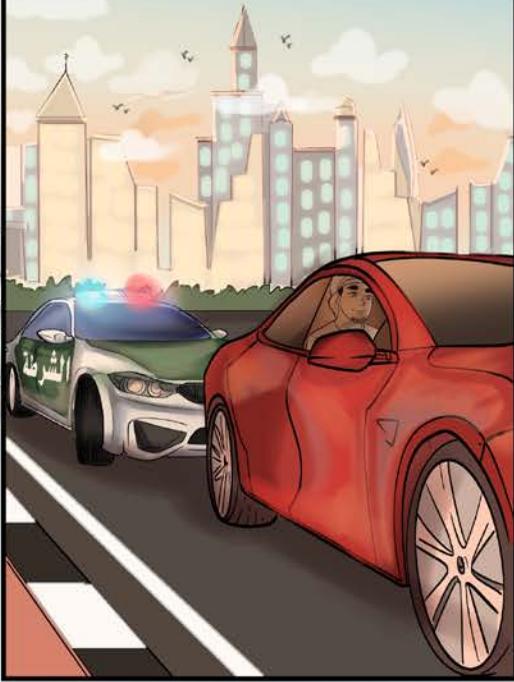
رسوم: عبد الفتاح حلمي



لا تترك المركبة أبداً وانتظر دورية
الشرطة داخل المركبة أو جانبها

ضع المثلث الأحمر خلف
المركبة بمسافة 100 م

وإذا تعطلت المركبة في
طرق فرعية ولا تشكل خطراً
على مستخدمي الطريق
اتصل على 901



وتأكد من وجود معدات السلامة في
المركبة وصلاحيتها باستمرار
.. مع وجود سترة عاكسة
للاستخدامها في الليل



شكراً لك يا
محمود على هذه
المعلومات القيمة

العفو يا صديقي.. أتمنى
أن أكون قد أضفت لك
أشياء مفيدة



السلامة أولاً

رسوم: حسام عبد الفني



المفتش حمد



معذرة سيدي.. يجب أن ترتدي خوذة حماية الرأس

الجو حار وأشعر ببعض الضيق منها



السلامة أولاً.. الخوذة تقيك مخاطر كبيرة



عدم ارتداء الخوذة أثناء قيادة الدراجة النارية مخالفة عقوبتها 500 درهم و4 نقاط سوداء

أعتذر وأعدك ألا يتكرر ذلك مرة أخرى

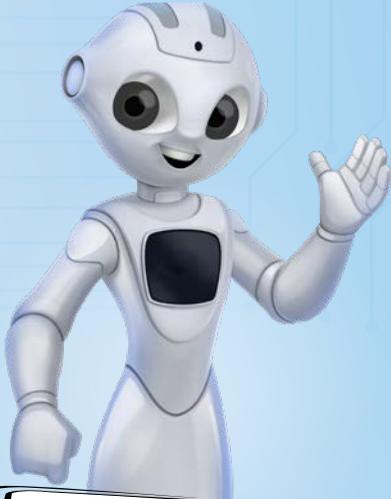


وتحدّ من الإصابات الخطيرة حال وقوع حادث لا قدر الله

تطبيق «سهيل» المحدث



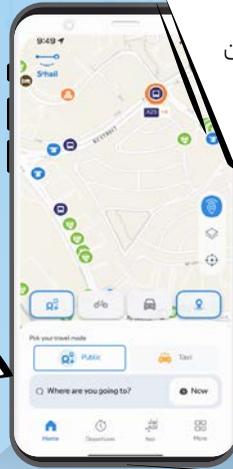
محبوب



اعرفوا التكلفة الإجمالية للرحلة
ومحطات التوقف واستلموا إشعاراً
بذكريكم برحلتكم



حدّث هيئة الطرق والمواصلات في دبي تطبيق
«سهيل» ليضم واجهة مستخدم تحتوي على مميزات
إضافية لتنعّموا بتجربة سلسة



اكتشفوا مسارات
المواصلات العامة على
الخريطة، واطلعوا على
المحطات القريبة منكم
بضغط زر واحدة



بمسح رمز QR بمحطة
الحافلات تحصلون على
قائمة أوقات المغادرة
وتتبع الرحلات في الوقت
الفعلي باستخدام اسم
المحطة أو المنطقة



يمكنكم إضافة
بطاقة نول إلى
قائمتكم من خلال
مسح NFC أو عن طريق إدخال
رمز تعريف البطاقة، للتحقق من
رصيدها وإعادة تعبئته

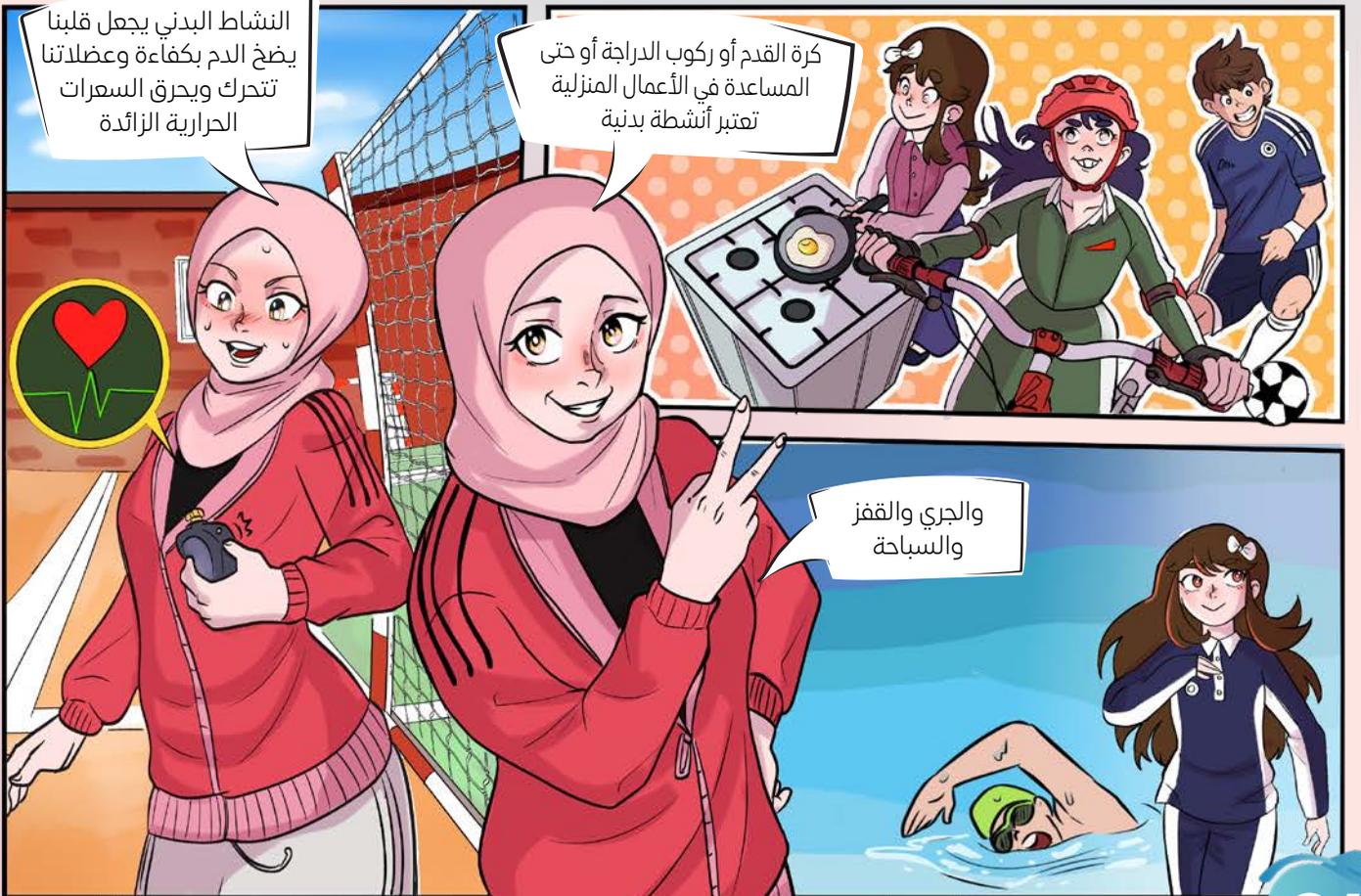


حافظ على نشاطك وصحتك

إعداد: شريفة لوتاه - مثقف صحي أول
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

وقاية



ويقلل وقت الجلوس أمام التلفاز والهواتف وأجهزة الكمبيوتر الذي يسهم في زيادة الوزن



ويقوي عظامنا ويحسن مرونتنا وتوازننا ويعزز مزاجنا ومستويات الطاقة لدينا



يجب أن يكون النشاط البدني جزءاً منتظماً من روتيننا اليومي



إذا لم نكن متأكدين من أين نبدأ فلنحاول العثور على الأنشطة التي نستمتع بها .. كالانضمام لفريق رياضي أو الذهاب لنزهة مع العائلة بعد العشاء



الحركة بركة.. لنكن نشيطين دائماً ولنقل: وداعاً للسمنة



جزر أم القيوين .. تنوع بيئي وبحري

تتميز إمارة أم القيوين الساحلية بالجزر الطبيعية الخلابة التي تمتد على مساحة 67 كيلومتراً، وتغطيها أشجار القرم، من أبرزها: جزيرة السينية، جزيرة الأكاب، جزيرة حرملة. كما توجد جزر أخرى تتميز بالتنوع النباتي والحيواني، منها جزيرة الصو، جزيرة الفلة، جزيرة بو الشعوم، جزيرة الخبة، جزيرة بنيدر، جزيرة الجويرية.

اعتدال الطقس:

تعتبر جزر أم القيوين الطبيعية مواقع سياحية فريدة، خصوصاً خلال فصل الشتاء، حيث تشهد سقوط الأمطار و اعتدال الطقس، وتتميز بالعديد من المناظر الطبيعية الخلابة والإطلالات الجميلة على الخليج العربي، كما تعتبر مقصداً لممارسي الهويات البحرية كالتجديف.

جزيرة السينية:

أكبر جزر إمارة أم القيوين من حيث المساحة بطول يبلغ نحو 8 كيلومترات، وتقع على بعد كيلومتر شرقي مدينة أم القيوين، يفصل بينهما الخور، وتحمل الجزيرة قيمة تاريخية كبيرة، حيث استوطنها أهالي المنطقة، وتمتاز بأهميتها التراثية، كونها تحتضن العديد من المواقع الأثرية المتنوعة.



جزيرة الأكاب:

تقع مقابل مدينة أم القيوين، وتزخر بتاريخ عريق ومواقع أثرية يرجع تاريخها إلى العصر الحجري الحديث. وتعد مهنة الصيد النشاط الرئيس لسكان جزيرة الأكاب، وكانوا يمارسون الصيد باستخدام الشباك أو الحبال أو سنارات مصنوعة من الأصداف. وتنتشر فيها أشجار القرم، ويمكن للسياح مشاهدتها من على ساحل الإمارة.



جزيرة الحرملة:

جزيرة صغيرة مقارنة بباقي جزر الإمارة، تتمتع بتنوع بيولوجي وطبيعي، جعل منها جزيرة مميزة وجذابة للسياح المهتمين بهذا النوع من الطبيعة، كما تمتاز بخصائص تعكس ثراءها بالحياة البحرية والبيئية.



النورس ومالك الحزين

تتميز جزر أم القيوين بتنوع الطيور والحيوانات التي تقطنها، حيث تعيش في ربوعها الطباء والنورس والنسور ومالك الحزين والفاق.



لغة الإشارة (الأسرة عماد المجتمع)

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



أصدقائي.. الأسرة عماد المجتمع، وهي التي تقدم للوطن الأجيال التي تتحمل مسؤولية حمايته ورفعته، تعالوا نتعرف إلى بعض أفراد الأسرة من خلال لغة الإشارة.



هذه الإشارة
معناها
(الأسرة)



وتعني هذه
(الأم)



وتعني هذه
الإشارة
(الأخ)



وهذه
معناها
(الأب)



أما هذه
فمعناها
(الابن)



مهرجان دبي للرطب

رسوم: يوسف حليم

الجدّة

عوشة



وقد ميز الله سبحانه النخيل بثمار الرطب التي تختلف في لونها وطعمها



حيث استخدموا الجريد في صنع العريش والخوص في صنع الحصيرة والمخاريف والسراريد والمكناس



النخلة شجرة مباركة مذكورة في القرآن الكريم اعتز أهل الإمارات بها واستفادوا من كل جزء من أجزائها





أما بومعان فقليل الألياف
ويتميز بشكله البيضاوي
ومذاقه الحلو

رطب الخلاص من أفضل
أنواع التمور وهو غني
بالمعادن ولونه ذهبي

والخيزي لونه أحمر وله نكهة
مميزة ويحتوي على الحديد
والمغنيسيوم والنحاس



كانوا يفرحون به
ويعتبرونه موسم
خير ورزق وفير

كيف كان الأجداد
يستقبلون موسم
الرطب يا جدتي؟

ولا تفارق دلة القهوة
صحن الرطب فهما من
سنع الضيافة الأصيلة

ويتم تبادل أطباق
الرطب بين الأهل
والأصدقاء

من هنا

وهناك



سفينة الصحراء

الجمل (سفينة الصحراء) من أكثر الحيوانات التي استطاعت أن تتكيف مع الارتفاع الشديد في درجات الحرارة، حيث يستطيع تخزين كمية كبيرة من الماء في بطنه للتغلب على قلة المياه، ويمكنه أن يشرب أكثر من 100 لتر دفعة واحدة، ويحميه خفه السميك العريض من حرارة الأرض ومن الغوص في رمال الصحراء الناعمة.

مع دخول الصيف تتعرق أجسادنا لتخفيف آثار درجات الحرارة العالية، وهذه الوظيفة لا تملكها إلا أنواع قليلة من الحيوانات، لذلك تلجأ إلى وسائل أخرى لوقاية أجسامها من الحر.

حماق الطين

بالنسبة لأفراس النهر والأفيال والجاموس، لا شيء أفضل من التمرغ في الوحل بالصيف والاستمتاع بحماق طيني منعش، فبالإضافة إلى إزالة الطفيليات والتخلص من لدغ الحشرات والحماية من أشعة الشمس، يقوم الطين بإبطاء تبخر الماء من على جلد تلك الحيوانات، ما يسمح لها بالشعور بالبرودة لفترة أطول.



لهات الكلاب

عندما تبرد الكلاب أن تخفف من وطأة الحرارة فإنها تسرع نسق التنفس (تلهث)، وتخرج لسانها لمعادلة درجة حرارة أجسامها، إذ يتنفس الكلب ما يصل إلى 400 مرة في الدقيقة عندما يصبح الجو حاراً، فيبرد جسمه بسبب الرطوبة التي تتبخر على لسانه، وإطلاق الهواء الحار عبر الرثة إلى الخارج.



ظلال السناجب

يتساقط فراء السناجب من حول مناطق الأقدام في الصيف لتبقى جرداء دون شعر، وذلك للمساعدة على تبريد الجسم، كما تلجأ تلك الحيوانات الصغيرة للبقاء في الظل بأوقات الحر، خصوصاً الأماكن القريبة من البحيرات أو الجداول لسهولة الوصول إلى الماء.



هل تعلم؟!

الكثير من الحشرات
كالعقارب
والأفاعي والنمل
والناموس تنشط
صيفاً.



يتم توزيع
الآيس كريم على
الحيوانات بدائق
إسبانيا خلال
فصل الصيف.



تختبئ
السلاحف
الصحراوية
تحت الرمال
لتجنّب الحرارة
الشديدة.



يدفن الضفدع
الأفريقي نفسه
في الطين صيفاً
إلى أن يتحصّن
الطقس.



المها العربي

المها العربي من الثدييات القابلة للتكيف في الظروف الصحراوية شديدة الحرارة، حيث يسهم لون جسمها الأبيض في عكس ضوء الشمس نهاراً، وتستطيع أن تمضي أياماً دون شرب الماء، كما يمكنها الحصول على الماء من الندى الموجود على النباتات التي تأكلها ومن المحتوى المائي للنباتات.



التبريد بالأذن

تمكّن الأذان الكبيرة الأرناب من التمتع بحاسة سمع مرهفة، لكنها تعمل أيضاً كوسيلة لتبريد أجسامها، حيث تتمدد الأوعية الدموية داخل الأذنين، ما يزيد من نسبة مساحة السطح إلى الحجم ويحفز فقدان الحرارة. وتستخدم الأفيال أيضاً أذانها لتنظيم درجة الحرارة، لكنها تملك ميزة إضافية، هي القدرة على تحريكها مثل المراوح ورش نفسها بالماء.

المدينة المستدامة في دبي (1)

رسوم: محمد منصور

عليا

صديقة الاستدامة

كنت في زيارة للمدينة
المستدامة دبي لاند
وأعجبتني فكرتها الرائعة

تحتضن بلادنا مجموعة من
مشاريع المدن المستدامة وتعدّ
دبي نموذجاً ملهماً في ذلك

هل يمكنك
ذكر أمثلة
يا عليا

تعتبر المدينة مجتمعاً متكاملًا صديقاً
للبيئة وتضم مجموعة من الخدمات
والمرافق السكنية الخضراء

حيث تستخدم جميع المساكن الطاقة النظيفة
التي يتم إنتاجها من الألواح الشمسية

وتقدم لقاطنيها حياة صحية مستدامة
منخفضة الانبعاثات الكربونية

وبالمدينة 4 ملاعب تجسد مفهوم إعادة التدوير ونمط الحياة الصديق للبيئة

وألوانها فاتحة لعكس أشعة الشمس وتقليل الأحمال على أجهزة التكييف

كيف؟

جميعها أسطحها مصنوعة من الإطارات المعاد تدويرها

يتم تشجيع سكان المدينة المستدامة على الحد من استخدام السيارات والاعتماد على المشي وركوب الدراجات

حيث يتحول بعضها لسماط للحدائق العامة والأخرى تتم معالجتها بشكل منفصل

وتعمل المركبات الكهربائية على جمع النفايات ونقلها لإعادة تدويرها

شوقتنا لزيارة هذه المدينة المستدامة يا عليا

لم أنته بعد من حديثي.. لا يزال هناك الكثير والمثير حول هذه المدينة الجميلة

يتبع

اكتشف الاختلافات الخمسة
Spot the five differences

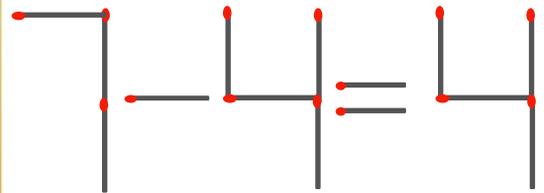


متعة وتسالي
Fun and Entertainment

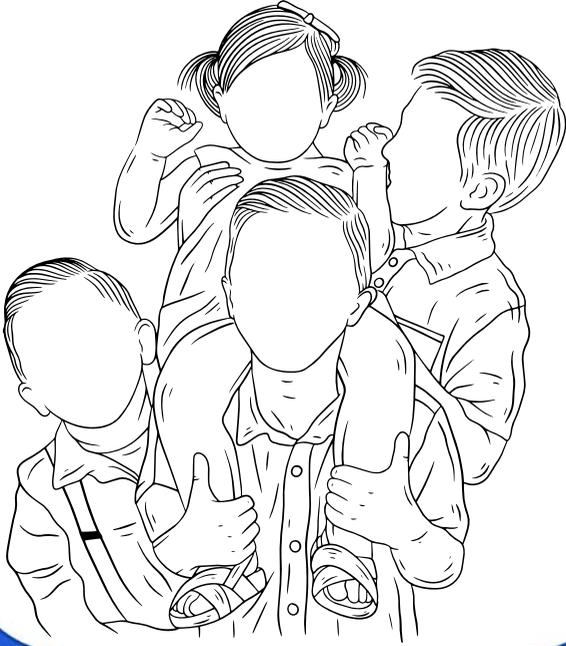
ما هو المسار الصحيح؟
What is the correct path?



حرك عود ثقاب واحدا لتكون العملية صحيحة
Move one matchstick to fix the equation



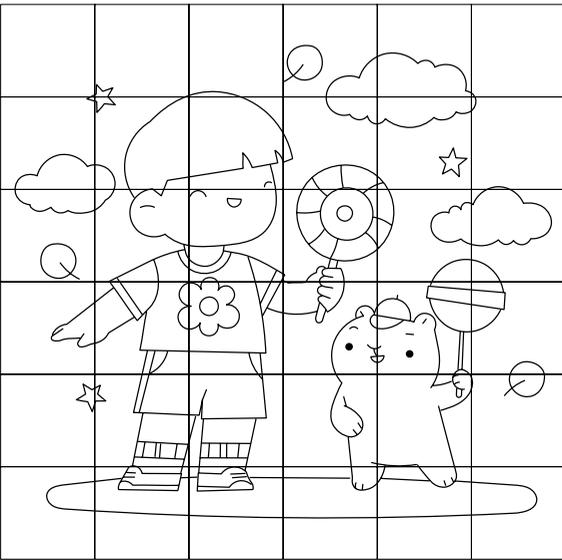
لون color



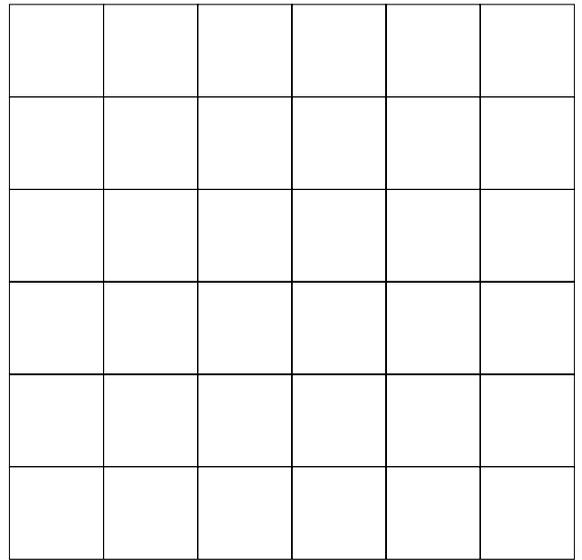
وصلوا معي
Let's connect



Let's draw



هيا بنا نرسم



مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» “Read.. Publish.. Win” Competition



My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?

Drivers must respect the rights of other road users. Violating this rule incurs a fine of 500 dirhams.

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

أصدقائي الأذكاء دقيقي الملاحظة.. هل قرأتم المجلة بتركيز؟

من المهم مراعاة قائد المركبة حقوق مستخدمي الطريق الآخرين.. هناك مخالفة تتعلق بذلك بنزب عليها دفع 500 درهم

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها، أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبتها سائق المركبة، وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهم، للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب على الفوز ببطاقات «نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, O50 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيهه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميدكير، صيدلية ميدكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات O50 تيليكوم، متجر زووم، خدمات السيارات Autopro، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

ترسل المشاركات إلى: salama.magazine@rta.ae أو WhatsApp: 0551927117 Send entries for: salama.magazine@rta.ae

أسهموا في الوقاية .. واربحوا



المسابقة برعاية
The competition is sponsored by

أصدقائي قراء «سلامة»:

أسهموا معنا في وقاية أنفسكم وأفراد أسرركم من الأمراض عبر الإجابة عن سؤال «الآنسة وقاية»، وشرح محتواه لأفراد عائلتكم، ثم إرسال رقم هاتف أحد الوالدين لنا للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

What are the main health benefits of physical activities?

ما أبرز الفوائد الصحية للأنشطة البدنية؟

Kindly send entries for:

يرجى ارسال الإجابة إلى العناوين التالية:

E.mail: salama.magazine@rta.ae – WhatsApp: 0551927117

Participate in Prevention, Stand a Chance to Win

Dear Salama readers and friends,

We invite you to join our endeavor to safeguard yourself and your loved ones from illness. Participate by responding to the “Miss Weqaya” query and sharing the content with your family. Kindly provide a parent's contact number to confirm the message's delivery. By doing so, you will be entered into a draw for a chance to win one of three physical prizes courtesy of the Dubai Health Authority (DHA)

أجمل تعليق

مسابقة
العدد 205



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **جمل الأطفال**
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: salama.magazine@rta.ae

Send us your funny Comments on the picture to win with
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to
you by **babbyshop** kindly send by email only to: [salama.
magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

الاسم: Name :

العمر: Age : الهاتف: Phone:

التعليق:

Comment:

الفائزون في مسابقة

«ساهم في الوقاية .. واربح» 204

- 1- ياسمين أحمد
- 2- عمر إيهاب رجائي الجاعوني
- 3- محمد عبد الله ملاحي

أسماء الفائزين في مسابقة

أجمل تعليق 204



1- رغد عبدالرزاق سفلو

هذا الصوص الجميل لونه أصفر مثل لون ملابسني

Nilay Onagh - 2

!Wow, I haven't seen a mini version of myself before

شروط

المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

الفائزون في مسابقة

«اقرأ.. انشر. اربح» 204

1- عمر محمد العمر

2- ريتال اسلام شكر

3- عمر إيهاب رجائي

4- Alyazia Alshamsi

Terms of

The Competition