

# سلامة Salama

عساكم  
من عواده



غبرة دبي البحرية



وقاية الأطفال  
من السقوط والتعثر



الالتزام بخط السير

اقرأ في هذا العدد



04 عساكم من عواده



06 الالتزام بخط السير



10 وقاية الأطفال  
من السقوط والتعثر

# سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال  
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في  
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام  
راشد الملا

رئيس التحرير  
مريم البلوشي

مدير التحرير  
شريف أبوظه

التحرير  
عائشة الشامي  
أيمن فرماوي

إنتاج وتصميم

**SLA**  
SPOTLIGHT  
Advertising  
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي  
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899  
هاتف: 0097142903629  
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة  
هيئة الطرق والمواصلات © 2024

# أحلى الكلام



## عيد الفطر

عيد الفطر السعيد هو «يوم الجائزة»، حيث يفرح المسلمون في كل مكان بإتمام عبادات شهر رمضان الكريم؛ من صيام وقيام وزكاة فطر، ويذهبون إلى مصلى العيد، مرددين التكبيرات، فتسمو النفوس، وتشيع البهجة والمحبة، وهو يوم صلة الأرحام، ومناسبة رائعة لاجتماع الأهل والجيران، وارتداء أبهى الثياب، إظهاراً لنعم الله عز وجل في هذا اليوم العظيم. وتعدّ «فواله العيد» من أبرز عادات الاحتفال بالعيد في الامارات، وترتبط بتراثها الفني بالكرم تجاه الضيف، واسمها مشتق من «الفأل الحسن» والاستبشار بكل ما هو جميل، إذ تجهز بكل ما لذ وطاب من الحلوى والرطب والتمور، والعصائر والمكسرات، إلى جانب سلة الفواكه، والقهوة العربية. ومن مظاهر العيد أيضاً «العيدية» التي تقوي الروابط الاجتماعية، حيث تمنح للأطفال كما تقدم للأمهات والأرحام من النساء.

نسأل الله سبحانه أن يحفظ بلادنا، ويبارك في قادتنا، ويجعل أيامنا كلها أفرحاً ومسرات، ويعيد «عيد الفطر» علينا وعلى الأمتين الإسلامية والعربية، بل والعالم أجمع، باليمن والبركات.. وكل عام وأنتم جميعاً بخير، و«عساكم من عواده».

سلامة



18 غبرة دبي البحرية



22 صحتنا في العيد



26 عيد فطر سعيد

# عساكم من عواده

رسوم: محمد منصور

أنا سلامة

كل عام وأنتم بخير.. أيام قليلة تفصلنا عن عيد الفطر

تقبل الله منا جميعاً الطاعات وجعل أيامنا كلها سعيدة

أقترح نزهة تتضمن الشواء بمكان مميز

وأنا أريد الذهاب لحديقة الحيوان

لم أجد أماكن معينة.. يسعدني سماع اقتراحاتكم

إلى أين سنذهب في العيد يا أبي؟

وأنت يا سلامة ماذا تقترحين؟

غيرت رأبي.. لنذهب أفضل إلى منطقة جبلية مميزة

أن نذهب إلى كل هذه الأماكن



في اليوم الأول نزر  
جدتي بالعين ونذهب  
لحديقة الحيوان



كيف؟

جدتي بالعين وعمتي حتي  
وخالتي بخورفكان .. وإجازة  
العيد ليست يوماً واحداً



ويوم آخر تصحبنا خالتي  
إلى استراحة السحب  
بخورفكان



واليوم التالي نزر عمتي بحتا  
ونتمتع بالشواء في حديقة التلة

وبذلك نصل رحمتنا  
ونسعد أقاربنا ونحقق  
رغباتنا جميعاً



عساكم من  
عواده  
وكل عام  
وأنتم بخير

أحسنت يا سلامة..  
فكرة جميلة وذكية

عيد فطر سعيد علينا  
جميعاً بإذن الله

# الالتزام بخط السير (1)

رسوم: محمد قاجوم

المهندس سالم

خطوة تأخرت كثيراً.. منذ سنوات وأنت تنصحه بذلك

حصل خالد على رخصة القيادة أمس

ياالله!.. الحمد لله

لم يوفق في اختبار القيادة مرات عدة لكنه أخيراً فعلها

موافق بشرط أن نذهب بسيارتك.. فرصة لتأكد من إجادتك قيادتها

شكراً لك يا سالم أنت مدعو على الغداء بهذه المناسبة

مبروك رخصة القيادة والسيارة الجديدة يا صديقي

انتبه.. ما تفعله خطير عليك وباقي مستخدمي الطريق

يجب الالتزام بخط السير المحدد وعدم تغيير اتجاه المركبة ناحية اليمين أو اليسار فجأة كما فعلت

آسف.. سأراعي ذلك مستقبلاً



من الخطأ السير في المنطقة  
الوسطى التي تفصل بين  
الارات بخطوط متقطعة



وصلنا تقريباً..

السير إلزامي على  
الحارة اليسرى عند  
الانعطاف الكامل  
لليسار (اليوتيرن)



ما هو؟

يبدو أنني  
سأستغل  
الدعوة إلى  
الغداء لأمر آخر

على الراحب  
والسعة يا  
صديقي

هههه.. حصة تعليمية  
مجانية عن كيفية الالتزام  
بالمسار أثناء القيادة

يتبع

# وقاية الأطفال من السقوط والتعثر

رسوم: طريف كلاجي



البطل نادر



طفل صغير يتعرض لخطر..  
يجب أن أتحرك فوراً



للأسف، استغل الطفل الصغير نوم  
والديه وتسلسل إلى الكرسي الهزاز.



العفو.. من الأفضل الاستغناء  
عن هذه الكراسي عند وجود  
أطفال صغار بالمنزل

لقد حضرت  
في الوقت  
المناسب يا  
نادر

شكراً لك يا بطل

وضع قطع الأثاث في مجال حركة  
الأطفال من أسباب سقوطهم  
وتعثرهم خصوصاً في الظلام



وعدم تجفيف الأرض المبللة  
في المطابخ والحمامات



بالإمكان تجنب حوادث  
السقوط بمراعاة أمور بسيطة

هل يمكن أن تذكر بعض  
الأمثلة يا نادر؟



ووجود إضاءة  
كافية ليلاً  
يستطيع معها  
الطفل الاستدلال  
على طريقه

وتثبيت السجاد القابل للانزلاق  
بإحكام بشريط مزدوج

تنظيف ما  
ينسكب من  
سوائل أو شحوم  
على الأرض فوراً

واستخدام وسائل مانعة  
للسقوط كسجادة الحمام  
المانعة للترزلق

وهناك أمر مهم جداً هو عدم الاستهانة  
بالأمر حال السقوط خصوصاً على الرأس

فإننا تقياً الطفل أو فقد وعية  
يجب التوجه إلى المستشفى فوراً

شكراً لك يا نادر على  
هذه النصائح الغالية

العفو.. تمنياتي لكم جميعاً  
بالسلامة دائماً

## طلبة «دبي الدولية» عبّروا عن فرحتهم بقدومه العيد في الإمارات.. عادات عريقة وأجواء مبهجة

إعداد: عائشة الشامسي

كعادتها في المناسبات السعيدة، التي تكتسي بالمزيد من الفرح في إماراتنا الحبيبة، وبمناسبة عيد الفطر المبارك، التقت «سلامة» طلبة مدرسة دبي الدولية (القرهود)، للتعرف إلى استعداداتهم لاستقبال العيد السعيد، ودور السنن الأصيل في إحياء مثل هذه المناسبات.

### تعزيز الروابط

عبّر الطالب ماهر شاهين عن رأيه في أجواء العيد قائلاً، يعتبر عيد الفطر فرصة لتعزيز الروابط الاجتماعية وصلة الأرحام بين أفراد المجتمع، وأضاف: تعلمت من والدي الالتزام بصلاة العيد، واحترام الكبار وزيارتهم، ومن القيم الأخلاقية التي أحرص عليها في العيد، التبرع للمحتاجين، خصوصاً الأيتام، وإسعادهم بالمال والتبرعات؛ مثل الملابس والألعاب.



### مائدة العيد

قالت الطالبة ماريما فاروق، إن الأسرة تحرص على استقبال العيد بعادات عربية مميزة؛ أهمها تجهيز مائدة العيد، التي تشتهر بالحلويات والمخبوزات اللذيذة، وأضافت: تعلمت من والدي تحضير المائدة، ودعوة أفراد العائلة لتناول الطعام، والتقاط الصور التذكارية، وبعد الانتهاء من الزيارات العائلية، نذهب للأماكن العامة التي نحرص على الانتقال إليها بالمترو للاستمتاع بمشاهدة معالم إمارة دبي.





### قضاء العيد في دبي

الطالبة لين نوفل، قالت إنها تمضي العيد في إمارة دبي، وسعيدة بالتطور الذي تشهده الإمارة باستمرار، والمناطق الجديدة التي يتم افتتاحها، والطرق المبتكرة للاحتفال بالمناسبات السعيدة، وأضافت: بعد زيارة الأهل أذهب للسلاح على صديقاتي، وأبارك لهن العيد، ثم نذهب للحدائق العامة، ونستمتع بالشواء والتصوير، ومشاهدة منظر الغروب.



### سياحة داخلية

الطالبة ليان قاسم أكدت سعادتها بإجازة عيد الفطر، وقالت إنها تعتبرها فرصة رائعة لزيارة مختلف مناطق الدولة، وأضافت: في هذا العيد سوف أזור حنا وأتعرف إلى الطبيعة الجبلية، كما سأستمتع بالأجواء النقية مع أهلي وصديقاتي، مشيرة إلى أنه يوجد الكثير من الأماكن الترفيهية والحدائق بمختلف أنواعها والمراكز التجارية بالإمارات، تفتينا عن السفر إلى الخارج.



### زينة الطرق والجسور

قال الطالب باسل قاسم: من الأجواء التي تميز العيد في دولة الإمارات عبارات الترحيب في الشوارع، والإضاءة ومصايح الزينة، والتشكيلات الضوئية، وأضاف: أضواء الشوارع كلها مبهجة، وتشعني بأجواء العيد السعيد، بالإضافة للحدائق الخضراء ذات المساحات الواسعة التي تزين بمختلف أنواع الورود والأشجار، مؤكداً احتفاله بالعديد من صور إمارة دبي في الفترة المسائية أثناء إجازات الأعياد.



### تقاليد إماراتية

قال الطالب راشد الماس:

من التقاليد الإماراتية في استقبال العيد تجهيز الملابس الجديدة، كالكندورة والعصامة، واستخدام العود والطيب، ونحرص على أداء صلاة العيد مع الوالد والجد، ثم نزور الجدات والأقارب ونهنئهم، ونسعد بتلقي العيديات منهم. وأضاف: يتميز غداء العيد بقائمة طعام لذيذة تحتوي أكلات تراثية وحلويات شعبية، وأحرص على تصوير هذه الأجواء ومشاركتها مع أصدقائي خارج الدولة.

# بالون دبي

وشاهين

فارس

إلى أين  
ستأخذني اليوم يا  
صديقي؟

إلى بالون دبي

رائع أي بعلو بناية مكوّنة  
من 100 طابق تقريباً

سنخوض مغامرة جوية  
لمشاهدة أفاق دبي الخلابة

سنطلق على  
ارتفاع 300 متر

من أين يُقَلع  
البالون؟

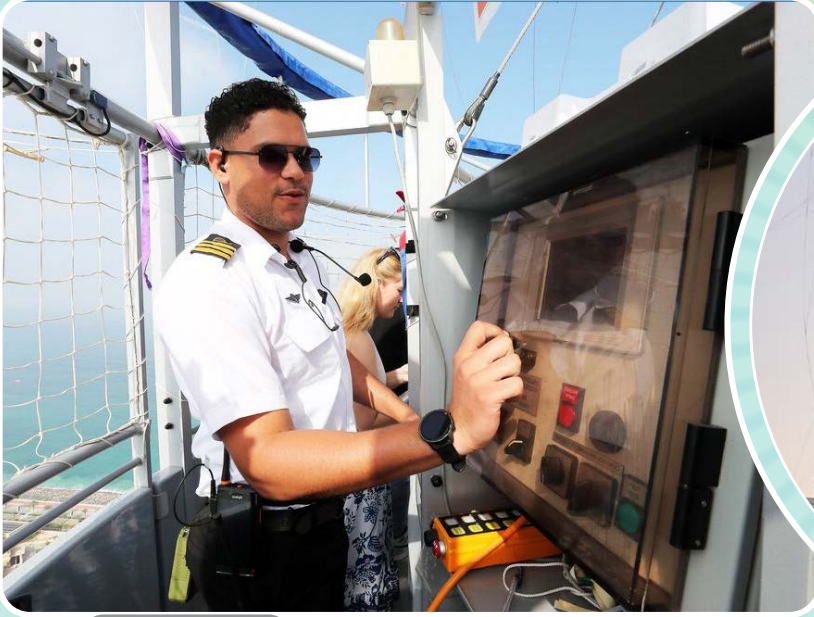
من أتلانتس أكوافنتشر أكبر  
حديقة ألعاب مائية في العالم

يمكن لمحبي الاكتشاف  
ركوب البالون يوماً  
من شروق الشمس إلى  
منتصف الليل

تحدد الحالة الجوية القدرة على الطيران وارتفاع البالون أثناء ذلك

ويتم تقديم شرح موجز وشامل عن السلامة مع الطيران قبل ركوب البالون

ركوب البالون تجربة مريحة وآمنة لجميع الأعمار



شكراً لك يا شاهين على هذه المغامرة الرائعة



العفو يا صديقي.. ياذن الله نكمل جولتنا بالون دبي قريباً



لتجنّب تغيير موعد الرحلة ينبغي التحقق من أداة الطقس على الموقع الإلكتروني

# الذكاء الاصطناعي التحويري



استشراف

المستقبل

رسوم: محمد منصور





# عبرة دبي البحرية

رسوم: عبد الفتاح حلمي



## درب السلامة





تعمل عبات البنترول الحديثة التي سنستقلها بمحرك الديزل وتمتاز بمواصفات عالية للأمن والسلامة

تجمع العبرة المكيفة بين تصاميم العبارات التراثية وأحدث التقنيات .. من محطة الجدايف إلى مستشفى سيدي بدرهيمين للشخص الواحد

والعبوات التراثية الكهربائية صديقة البيئة هي الاختيار المفضل لسباح دبي في رحلاتهم المائية

تلقى عبات المحرك التراثية رواجاً كبيراً ل جولات خور دبي الممتد على طول 14 كيلومتراً مقابل درهم واحد



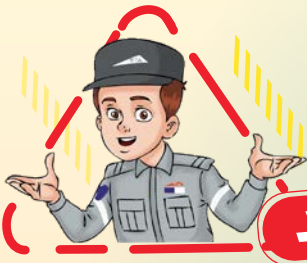
سنمر بها على أبراج دبي المتميزة وشلال جسر شارع الشيخ زايد وجسور قناة دبي المائية

شكراً لك يا محمود على هذه الرحلة الجميلة

العفو يا صديقي.. لا يزال لدينا الكثير لرؤيته في دبي

مدة الرحلة: 45 دقيقة نهاباً وإياباً مقابل 25 درهماً فقط للفرد

# قيادة سيارة ملوثة للبيئة



المفتش حمد

رسوم: حسام عبد الغني



معذرة سيدي.. عادم  
سيارتك يلوث الهواء  
بشكل ملحوظ

يبدو أن هناك خللاً...  
موعد تجديد الرخصة  
بعد شهرين



ينبغي أن تبادر فوراً  
بذلك

لماذا؟



وما علاقة التجدد  
بذلك؟

سأصلح السيارة عنده  
حتى أستطيع اجتياز  
الفحص بنجاح



قيادة سيارة ملوثة للبيئة  
مخالفة قيمتها ألف درهم  
و6 نقاط سوداء

هذا العادم ملوث للبيئة وضار  
جداً بصحتك وصحة الآخرين

آسف... سأتوجه إلى  
ورشة التصليح اليوم  
بإذن الله

# نقل ملكية رقم لوحة عبر تطبيق دبي درايف



محبوب

تمكّن خدمة «نقل ملكية رقم لوحة» الأفراد من نقل ملكية الرقم بين البائع والمشتري وتسجيله رسمياً بصورة رقمية بالكامل.



يعتبر «دبي درايف» أحد أفضل تطبيقات الخدمات الذكية التابعة لهيئة الطرق والمواصلات في دبي.

ويتم ذلك خلال دقائق دون الحاجة لزيارة أحد مراكز الخدمة عبر تطبيق Dubai drive بالاعتماد على الهوية الرقمية UAE Pass.



يسجّل البائع دخوله عبر الهوية الرقمية ويقدم طلب الخدمة، ويتم التأكد من هوية المشتري (الهوية الرقمية ورقم الهاتف).

الهوية الرقمية  
UAE PASS



بعد ذلك يتم التوقيع على اتفاقية بيع ملكية رقم لوحة من جميع الأطراف ويدفع المشتري الرسوم المطلوبة.



# صحتنا في العيد

إعداد: مريم عبيد الزعابي - هيئة الصحة بدبي  
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

وقاية

من السنّة أكل تمرات  
قبل الخروج لصلاة العيد  
وجعلها وترّاً  
.. أي ثلاثاً أو خمساً مثلاً

أصدقائي.. مرّ شهر  
رمضان المبارك وحان  
وقت الاحتفال مع  
العائلة والأصدقاء  
بعيد الفطر السعيد

ولتكن وجباتنا بعد  
ذلك متوازنة متنوعة  
تشمل البروتينات  
والكربوهيدرات  
والدهون الصحية  
والمكسرات

تناول الفواكه  
والخضروات الطازجة  
يعزز إحساسنا  
بالشبع ويمدنا  
بالفيتامينات  
والمعادن اللازمة



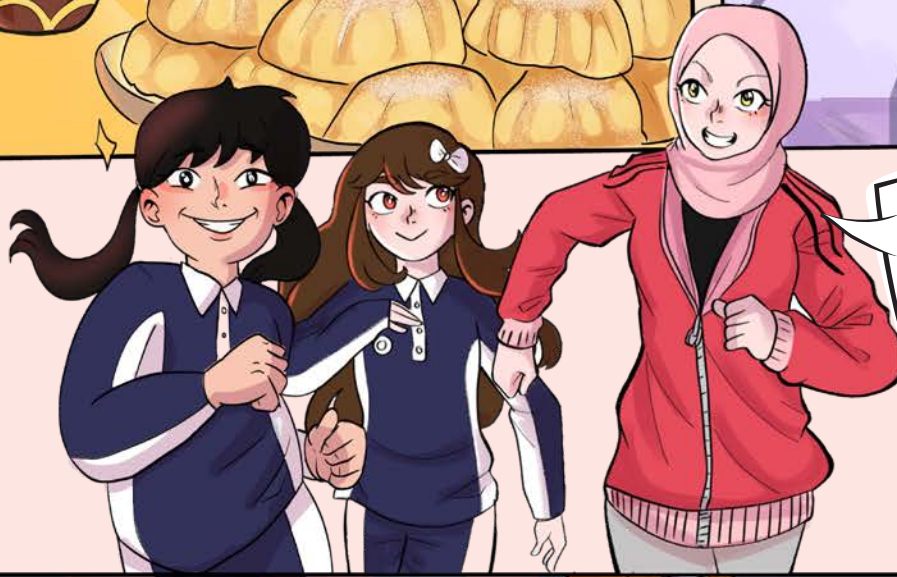
وتناول وجبات صغيرة متكررة طوال اليوم بدلاً من الوجبات الكبيرة



وعدم الإفراط في تناول الحلوى والأطعمة الدسمة لتأثيرها السلبي في صحتنا



يجب المحافظة على تناول السوائل خصوصاً الماء بانتظام طوال اليوم . وتجنّب المشروبات الغازية والغنية بالسكريات المضافة



وممارسة الرياضة بانتظام أيام العيد للمساعدة على الهضم والتخلص من السعرات الحرارية الزائدة



وأخيراً أخذ قسط كافٍ من النوم لتجنب الإرهاق الزائد نتيجة تغيير نمط الحياة خلال العيد

## أهدى الإمارات ألقاباً عالمية بالدورات البارالمبية محمد خميس.. بطل ذهبيّتي «أثينا» و«ريو»

إعداد: عائشة الشامسي - بالتعاون مع نادي دبي للأصحاب الهمم

خَلَّد محمد خميس بطلنا البارالمبي اسمه بكتب التاريخ حينما أهدى الإمارات أول ميدالية ذهبية في مشاركتها بالدورات البارالمبية بـ «أثينا 2004»، وكان التحدي البارالمبي الأول لخميس في سيدني 2000، وعلى الرغم من حصوله على المركز الرابع، إلا أن هذه التجربة مثّلت قوة دفع كبيرة له من أجل ترك بصمات في هذا المحفل البارالمبي المهم، لتتواصل مسيرة إنجازاته بعد فوزه بذهبية «رفعات القوة» (أثينا 2004)، محققاً فضية بكين 2008، وحرمته الاصابة قبل انطلاقة مسابقة «رفعات القوة» من المشاركة في بارالمبية لندن 2012، لينجح بعد ذلك في التحليق بذهبية ريو 2016، وتتوالى إنجازاته المحلية والدولية.



### مسيرة نجاحات وإنجازات

محمد خميس مسيرة من النجاحات والإنجازات على جميع الصعد في عالم «رفعات القوة»، حيث فاز بجائزة محمد بن راشد للإبداع الرياضي عام 2009، وكان له حضور دائم في عيد الرياضيين منذ النسخة الأولى لحفل تكريم أصحاب الانجازات في ظل النجاحات التي ظل يحققها في المحافل القارية والدولية، ولعبت أسرة بطلنا البارالمبي دوراً كبيراً في هذه الإنجازات بالدعم المستمر ومؤازرته في التدريبات، وكانوا مشاعل أمل في حياته أنارت طريقه، وقد فتح محمد خميس صفحة «بارالمبية باريس 2024» استعداداً لخوض تحدي النسخة الجديدة لبطولة العالم التي تستضيفها دبي في أغسطس المقبل، والتي يسعى من خلالها لمواصلة مسيرة العطاء رغم بلوغه الـ 54 من العمر.

### إرادة قوية وإحساس بالمسؤولية

تحدى بطلنا البارالمبي شلل الأطفال الذي أصاب قدمه اليمنى في الصغر، ولم يستسلم لهذه الإعاقة، وزاياه تشجيع الأسرة المتواصل وإرادة وإصراراً ومسؤولية لتحقيق الألقاب العالمية، بعد أن بدأ حلمه البارالمبي في نادي دبي لأصحاب الهمم عام 1990 ضمن ألعاب القوى، ثم غيّر مساره من «أم الألعاب» إلى «رفعات القوة»، نظراً لبنيته الجسمانية التي تتناسب مع هذه اللعبة.



# لغة الإشارة (عيد الفطر)

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



لسنا



أصدقائي.. كل عام وأنتم بخير  
بمناسبة عيد الفطر السعيد.. تعالوا  
نتعرف إلى بعض ما يتعلق بذلك من  
خلال لغة الإشارة.



هاتان  
الإشارتان  
تعنيان  
(عيد  
الفطر)

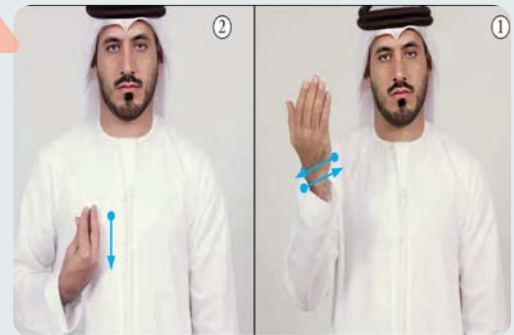
حيث يجتمع  
(الناس)



صباحاً



للاستماع إلى  
(خطبة العيد)



ويتم تقديم  
(هدية)  
للأطفال



# عيد فطر سعيد

رسوم: يوسف حليم

الجدة

عوشة





وفي الطريق (السكك بين المنازل) نبارك لبعضنا البعض ونقول: عيدك مبارك

ثم نذهب إلى مصلى العيد مع الأهل والأقارب

بعدها نجتمع على «فوالة العيد» ويتم إعطاء العبيدة للصغار

ونجتمع عند كبير العائلة إلى أن يحين وقت وليمة الغداء التي يشارك فيها الجميع

أعاد الله عليك عيد الفطر أعواماً عديدة وأنت بصحة وسعادة يا جدتي

بارك الله فيكما.. وعسانا جميعاً من عواده

من هنا

وهناك

## لغتنا الجميلة

تتميز لغتنا العربية بالتعبير  
الدقيق عن المعاني

ض

ومن ذلك أسماء مساكن الحيوانات

فمسكن الأسد: **العرين**

والأفعى: **الجحر**

والجمل: **المراح**

والخيل: **الإسطبل**

والدجاج: **الغن**

والذئب: **الوجار**

والماعز: **الحظيرة**

والنحل: **الخليّة**

## ماعز صغير طويل الأذنين

يعيش ماعز صغير حياة مدللة في كراتشي،  
وأصبح نجماً على وسائل التواصل الاجتماعي في  
باكستان، بسبب أذنيه العجيبتين اللتين يبلغ  
طول كل منهما 54 سنتيمتراً، وبعد 12 يوماً  
فقط من ولادته، بدأ «سيمبا» يظهر في وسائل  
الإعلام المحلية والعالمية، وفاز بمسابقة  
جمالية. أذان «سيمبا» ممدودتان لدرجة أن  
مالكه يضطر إلى ثنيهما على ظهره لمنعه من  
أن يدوس عليهما، كما صمم حزاماً حتى يتمكن  
الماعز الصغير من وضع أذنيه حول رقبته.

## معرض

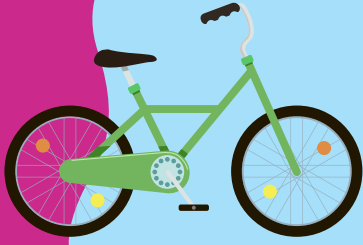
### لـ«أحلام الطبيعة»

استخدم فنان تركي الذكاء الاصطناعي  
لتوظيف 1.3 مليون صورة للمنتزعات الوطنية  
والحدائق العامة وعجائب الطبيعة، تم التقاطها  
بواسطة محطة الفضاء الدولية (ISS) وتلسكوب  
«هابل»، لإنشاء لوحات فريدة، تَضَمَّنْها  
معرض بعنوان «أحلام الطبيعة» في متحف  
كونستابلاست للفنون الألماني، حيث تصبح  
البيانات غير المرئية مرئية، وتقدّم للعين البشرية  
سرداً جديداً للعالم الرقمي.

## متجر لبيع النمل «الأليف»!

طوّر السنغافوري جون بي اهتمامه بالنمل بعدما تلقى  
بعض العيّنات هدية من صهره، وترك وظيفته كمندوب  
مبيعات إلكترونيات، كي يتفرغ لإطلاق متجره «جاست  
آنتس» (نمل فقط)، وهو أول محلّ في سنغافورة مخصص  
لبيع مستعمرات النمل ومعدات اصطاده وأطباق صغيرة  
لإطعامه. ويرى الرجل الأربعيني أن النملة «رحيمة تحب  
الغير» وتتمتع بـ«روح قتالية»، ويأمل في أن يصبح متجره  
مقصداً لعشاق النمل الآخرين.

# هل تعلم؟!

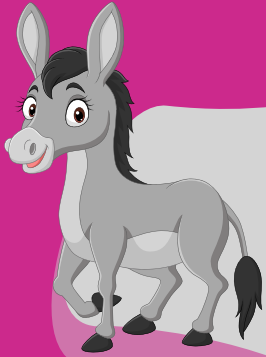


عدد الدراجات  
في كوبنهاجن  
أكثر من عدد  
السكان .

كان للحمام  
الزاجل إدارة خاصة  
في البريد بالعصر  
العباسي .



يستطيع الحمار  
رؤية حوافرة الأربعة  
باستمرار بسبب  
وضعية عينيه.



تستخدم الشرطة  
الصينية الإوز كحراس،  
لتأهبه الدائم وقدرته على  
إحداث الكثير من الضوضاء .



## أقصر بقرة في العالم

حصلت البقرة البنجلاديشية القزمة «راني» على شهادة من موسوعة «جينيس» للأرقام القياسية بأنها الأقصر في العالم، حيث بلغ ارتفاعها 51 سنتيمتراً وطولها 66 سنتيمتراً، لكن للأسف حدث ذلك بعد أسابيع قليلة من نفوقها المفاجئ وهي في الثانية من عمرها. وأعلنت موسوعة «جينيس» عبر موقعها الإلكتروني أن «راني» حطمت بفارق واسع الرقم القياسي الذي كان للبقرة الهندية «مانيكيام» التي يبلغ ارتفاعها 61 سنتيمتراً.



## أندر تمساح في العالم

بعيون زرقاء بلورية وجلد أبيض، شق تمساح صغير طريقه من البيضة إلى كتب التاريخ ك«أندر تمساح في العالم». وقال المتحدث باسم الحديقة التي شهدت ذلك بولاية فلوريدا الأمريكية إن الحدث «استثنائي». ولا يختلف هذا التمساح عن غيره في عادات الأكل والمزاج، لكنه يمكن أن يحترق عندما يتلامس مع أشعة الشمس المباشرة، ولا يستطيع الاندماج في محيطه، ما يجعله فريسة سهلة للحيوانات المفترسة.

## الوديان..

### وجهة سياحية تستقطب العائلات الإماراتية

تفضّل العائلات الإماراتية خلال فترة الشتاء زيارة المناطق الطبيعية، خصوصاً الوديان، والاستمتاع بأجواء المطر والجو المعتدل، وتعتبر هذه المناطق محبة للصفار والكبار. وتشتهر كل إمارة بوديان وجبال معينة أصبحت وجهة للسياحة الداخلية.



### وادي شيص ووادي العقبة ووادي الوريعة:

من أجمل الوديان في دولة الإمارات، وتقع في إمارة الفجيرة، ومن الإجراءات المطلوبة عند زيارة وادي شيص استخدام مركبة ذات دفع رباعي، أما وادي العقبة فصغير جداً ينحدر من الجبل، ويعتبر وادي الوريعة من الوديان التي تشكل محمية جبلية، أعلن عنها 2009، تمتد على مساحة كبيرة، وتعدّ مصدراً للمياه العذبة.



### وادي شوكة:

مصنف ضمن أشهر الوديان في دولة الإمارات، وبالتحديد في إمارة رأس الخيمة، ويتميز بوجود ممشي طوله 10 كم، وحديقة تسمى (سد وادي شوكة)، كما يتميز بالتنوع الصخري والأراضي الزراعية.



### الالتزام بمعايير السلامة

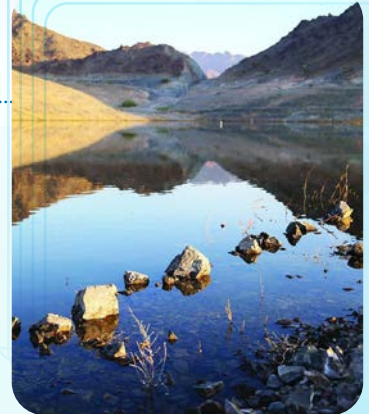
ينصح دائماً بالالتزام بمعايير السلامة واتباع الإرشادات الرسمية التي تبثها القنوات المعتمدة، بالإضافة لعدم الخروج في حالات العواصف أو المنخفضات الجوية التي تستدعي الجلوس في المنزل

#### من النصائح التي يجب اتباعها قبل الانطلاق للتخييم:

تحديد الوجهة والتأكد من خلو المنطقة من الوديان الجارفة. أخذ مستلزمات الرحلة وأهمها الخيمة ومصابيح الإضاءة والصندوق المبرد للأطعمة. توفير الإسعافات الأولية لمعالجة أي حالة طارئة. الابتعاد عن المناطق الجبلية شديدة الارتفاع أو الطرقات الضيقة. التواصل مع الجهات المعنية حال عدم معرفة الطريق للمساعدة.

### وادي حام:

يمر وادي حام بثلاث إمارات، هي: رأس الخيمة والفجيرة والشارقة، ويعتبر من أكثر الوديان اتساعاً وطولاً في الدولة، ويصل امتداده إلى 30 كم.

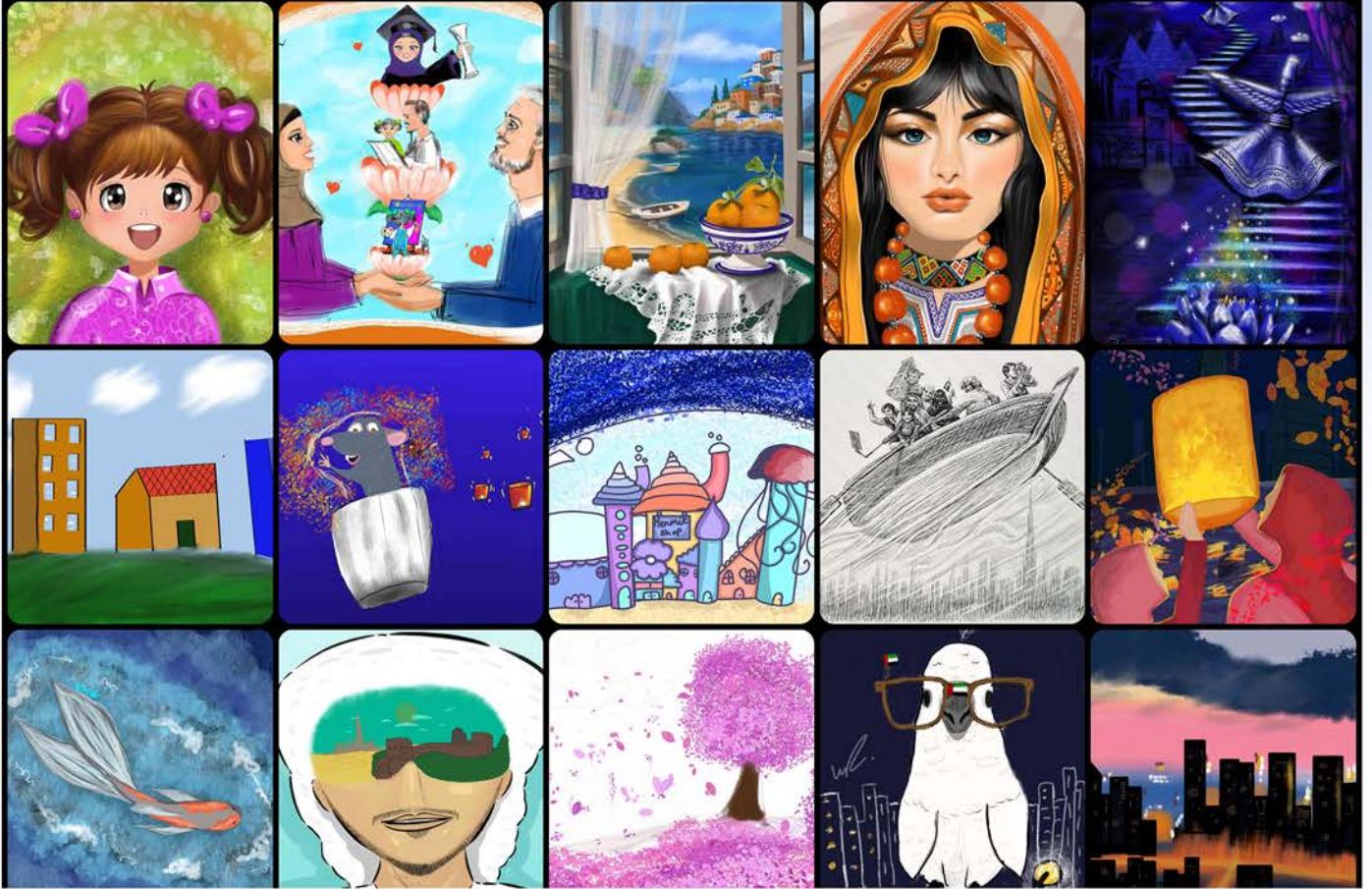




ارسم مع  
**سلامة**  
**Salama**

**GoPAINT**

أعمال فنية من إبداع المشاركين في مسابقة GoPaint العالمية



**HUAWEI NOVA 12 Series**

هدايا مجانية بقيمة  
تصل إلى 469 د.



اطلب مسبقاً الآن

ابتداءً من 949 د.



كود خصم 10%  
**ANAS1**

التفصيل عبر متجر  
AppGallery

جميع الحقوق محفوظة © 2024 Huawei Technologies Co., Ltd. جميع الحقوق محفوظة.



عليا

صديقة الاستدامة

# إعادة تدوير الأشياء القديمة (2)

رسوم: محمد منصور





وتحويل كراتين الحليب  
الفارغة إلى طبق لتغذية طيور  
الحديقة



وإعادة تدوير قطع الجينز القديم  
لتصبح خزانة أدوات معلقة



وصناعة حوض نباتات  
جميل من البرطمانات  
الزجاجية القديمة



وجعل علب الصفيح منظماً  
لأدوات المطبخ الصغيرة



العفو.. دورنا جميعاً الحفاظ  
على بيئتنا وحماية كوكبنا  
واستدامة مواردها

شكراً لك يا عليا  
على هذه الأفكار  
الرائعة

اكتشف الاختلافات الخمسة  
Spot the five differences



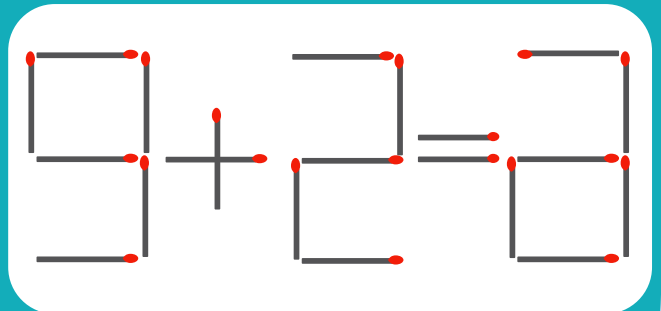
متعة وتسايل

Fun and  
Entertainment

ما هو المسار الصحيح؟  
What is the correct path?

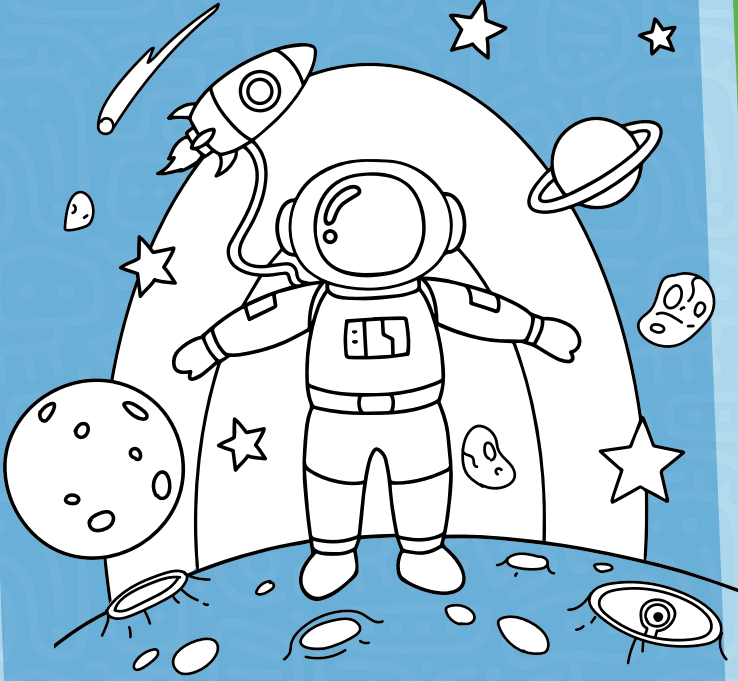


حرك עוד ثقاب واحداً لتكون العملية صحيحة  
Move one matchstick to fix the equation

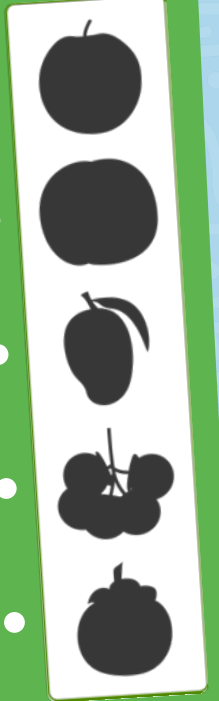




color لون

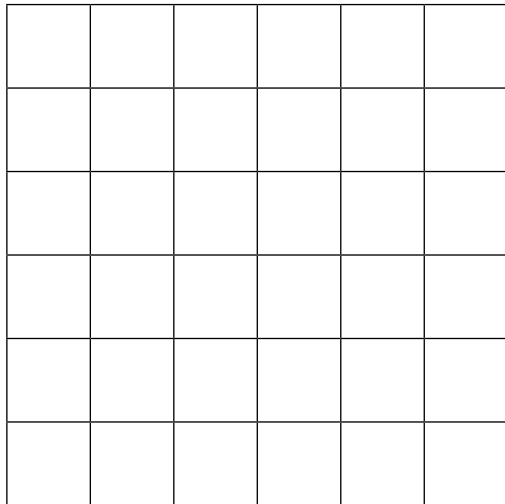
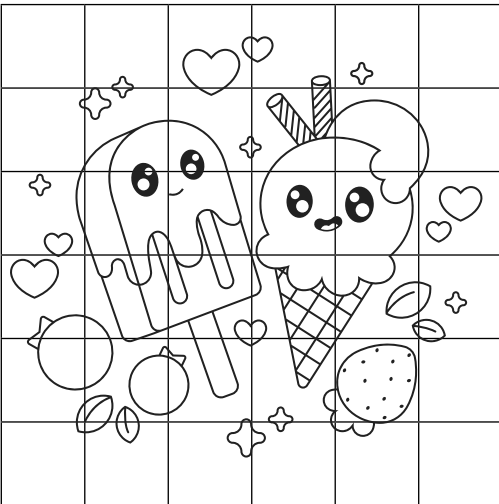


Let's connect وصلوا معي



Let's draw

هيا بنا نرسم



## مسابقة «اقرأ.. انشر.. اربح» “Read.. Publish.. Win” Competition



**My smart and intelligent friends. Have you read the magazine carefully?**

**What is the penalty for driving an environmentally polluting vehicle?**

Scan through the magazine pages to spot it. Once you identify it, notify the parents about the violation made by the driver. Provide us with their phone numbers to ensure they receive the information. By doing so, you'll be entered into a raffle to win nol cards valued at AED1,000.

**أصدقائي الأذكاء دقيقي الملاحظة.. هل قرأتم المجلة بتركيز؟**

**ما هي عقوبة قيادة مركبة ملوثة للبيئة؟**

ابحثوا عنها بين صفحات المجلة، وبعد تحديدها، أخبروا الوالدين بالمخالفة التي ارتكبها سائق المركبة، وأرسلوا إلينا أرقام هواتفهم، للتأكد من وصول المعلومة إليهم، لتدخلوا السحب على الفوز ببطاقات «نول» بقيمة 1000 درهم.

The competition is sponsored by



معهد الإمارات للسياسة  
Emirates Driving Institute

المسابقة برعاية

### nol Card is accepted for payment at:

ENOC, Carrefour, Lulu Hypermarket, Aster Pharmacy, Aswaaq, Burger King, Al Maya Supermarket Group, 800 DEGREES PIZZA Restaurant, All Day Grocery, London Dairy Restaurant, CARTER'S Restaurant, IMG Theme Park Entertainment, Circle K Store, Cravia Restaurant, Gloria Jean's Coffee, Medcare Clinic, Medcom Pharmacy, Mr. Baker Restaurant, O50 Telecom, Zoom Store, Autopro Car Services, Pavo's Pizza Restaurant, Tasjeel, MEDICINA Pharmacy.



### بطاقة نول مقبولة الدفع في:

اينوك، كارفور، لولو هايبرماركت، صيدلية أستر، أسواق، برجر كنج، مجموعة المايا سوبرماركت، مطعم 800 DEGREES PIZZA، بقالة All Day، مطعم لندن البان، مطعم CARTER'S، ترفيهه IMG Theme Park، متجر دائرة K، مطعم Cravia، مطعم غلوريا جينز كوفي، عيادة ميديكير، صيدلية ميديكوم، مطعم مستر بيكر، إلكترونيات O50 تيليكوم، متجر زووم، خدمات السيارات Autopro، مطعم بيتزا بافو، تسجيل، صيدلية MEDICINA.

ترسل المشاركات إلى: salama.magazine@rta.ae أو WhatsApp: 0551927117 Send entries for: salama.magazine@rta.ae

## ساهم في الوقاية .. واربح



المسابقة برعاية  
The competition is sponsored by

### أصدقائي قرّاء «سلامة»:

ساهم معنا في وقاية نفسك وأسرتك، واطلب من والديك مساعدتك في الإجابة عن سؤال المسابقة بعد قراءة قصة «الآنسة وقاية»، وأرسلها إلينا، لتدخل السحب للفوز بهدايا عينية لثلاثة فائزين مقدّمة من هيئة الصحة بدبي.

**How to start a healthy breakfast on Eid Al Fitr?**

**كيف تبدأ وجبة فطور صحي في يوم عيد الفطر؟**

Kindly send entries for:

يرجى ارسال الإجابة إلى العناوين التالية:

E.mail: salama.magazine@rta.ae – WhatsApp: 0551927117

## Contribute to Prevention ... and Win

### Dear Salama Readers,

Join us in taking steps to protect yourself and your family.

After reading Miss Weqay's story, seek assistance from your parents to answer the competition question. Submit your responses to us for a chance to be part of a draw to win prizes offered by the Dubai Health Authority for three winners.

# أجمل تعليق

مسابقة  
العدد 201



أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا  
بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من **حل الأطفال**  
ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

Send us your funny Comments on the picture to win with  
us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to  
you by **babysop** kindly send by email only to: [salama.magazine@rta.ae](mailto:salama.magazine@rta.ae)

الاسم: .....

العمر: ..... الهاتف: .....

التعليق: .....

Comment: .....

الاسم: منصور احمد محمد  
كروش كروش كروش ادخلي جوا شويه

الاسم: فاطمة أحمد المطروشي  
ادور قدها انت تستطيع شوي شد حيلك وبتتسكر



أسماء الفائزين في مسابقة  
أجمل تعليق 200

## شروط

## المسابقة

- لاستلام الجائزة يجب على الفائز إحضار صورة الهوية.
- تقتصر المشاركات على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
- يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

- To claim the prize, the winner must present a photograph of their ID.
- Only those within the age group of 14-6 years are eligible to participate.
- The right to claim the prize will be forfeited after one month from the announcement of the winners' names.

الفائزين في مسابقة  
«اقرأ.. انشر. أربح»:

- 1- فاطمة الجناحي
- 2- ليان ياسر
- 3- حمزة إبراهيم
- 4- نور بسام

Terms of

The Competition



# سلامة Salama

