

سلامة Salama

أجمل يومٍ



كي تصل مدرستك في سلام



اللوحه المرورية



القيادة العدوانية.. تنمر

HUAWEI
Community

شارك واربح

مع سلامة

اقرأ في هذا العدد



أجمل يوم 04



06 كي تصل مدرستك في سلام



10 القيادة العدوانية.. تنمر

سلامة Salama

مجلة شهرية توعوية متنوعة للأطفال
تصدر عن هيئة الطرق والمواصلات في
دبي تعنى بالسلامة والصحة والبيئة

المشرف العام
روضة المحرزي

رئيس التحرير
مريم البلوشي

مدير التحرير
شريف أبوظه

التحرير
عائشة الشامسي
حمدي هاشم

إنتاج وتصميم

SLA
SPOTLIGHT
Advertising
www.spotlightuae.net

الإخراج الصحفي
سعيد منصور

للتواصل مع المجلة ص.ب: 118899
هاتف: 0097142903629
salama.magazine@rta.ae

جميع الحقوق محفوظة
هيئة الطرق والمواصلات © 2023

أحلى الكلام



وجاء العيدُ

مَرحباً أيها الأُحبة:

بعد شهرٍ عظيمٍ صُمناه امتثالاً لأوامر الله - عز وجل - يغمرنا الله بهداياه وعطاياه وتكون المكافأة الأُحلى والأجمل هي عيد الفطر. يأتينا العيد بفرحته الغامرة، يزرع السعادة في القلوب، والرضا في النفوس، والفرحة والبسمة على وجوه الجميع كباراً وصغاراً. في العيد نرتدي أجمل الثياب، وفيه يلتقي الأهل والأصحاب، ويسعد الأطفال بالحلوى والنزهة والألعاب، أينما سرت تجد من يلقاك سعيداً مسروراً، فهو يومٌ لا يتكرر في العام إلا مرتين. أتمنى في هذا اليوم السعيد الميمون أن نصالح من خاصمنا، وأن نُحسن إلى من أساء إلينا، وأن نفتح صفحةً جديدة مع العالم أجمع. عيد الفطر مناسبةٌ اجتماعيةٌ للتقارب والتآلف وصلة الأرحام، وما أجمل أن نتزاور ويزور كل منا أقرابه للتهنئة بهذا اليوم الطيب المبارك. سنأكل من كل الطيبات ولكن بحذرٍ، لن نفرط في تناولها كي لا تتسبب لنا في مشاكل صحية خاصة بعد فترة الصيام الطويلة، سنسعد بجولاتٍ عدة في أماكن النزهة والترفيه التي تزخر بها إمارة دبي، وسنرفع البالونات عالياً فترتفح في الهواء الطلق، وسنلعب ونمرح ونشاهد العديد من العروض، وسننطلق فاليوم عيد.

سلامة



20 اللوحة المرورية



26 الفنون الشعبية (العائلة)



30 أصدقاء المناخ (2)

أجمل يوم

رسوم: عمر شريف

أنا سلامة

زهبا لأداء
صلاة العيد..

أمي.. كل عام وأنت
بخير بمناسبة عيد الفطر
المبارك.. أين أبي وأخي؟

يا للروعة.. ما أجمل
الحناء على يديك.

أظهري كفيك
لأرى جمال الحناء.

وفواله العيد الجميلة
التي نضع فيها ما لذ
وطاب من حلويات وتمور
وعصائر ومكسرات.

أحب العيد لأن كل ما فيه
جميل.. الحناء.. الأتواب
الجديدة.. الفطر بعد الصيام.

قبل الزيارات العائلية
أنا جائع.. فهل طعام
العيد جاهز؟

هذه عيدتك يا سلامة.. ستجمعين
الكثير من العيديات اليوم، من الأهل
والأقارب الذين سنزورهم ويزورونا،
فصلة الأرحام أجمل ما في العيد.

أجل.. أمي
أعدته فهيا بنا.



في عيد الفطر تتزين مائدتنا
بالأطباق التراثية الشهية.

أجل.. القوزي،
والبلديط، والثريد
والهريس والعربية
والخبيص واللقيمات.



ونشتري الهدايا
واللعب والبالونات.

سنبدأ بالزيارات
العائلية، وبعدها
برنامج حافل من
التنزه في عدة
أماكن لنستمتع
بعيد الفطر.



وأنا أيضاً.. لذا سأشتري كل
اللعب التي كنت أحلم بها.

سنمر على كل الألعاب
حتى نقولوا كفى.

كل من يراني
يمنحني عيدية..
جمعت مبلغاً كبيراً.



لن نقول كفى أبداً.. فاليوم
أجمل يوم.. يوم العيد.



هذه
ثالث لعبة
نلعبها.

كم أحب العيد..
وبهجة العيد.

كي تصل مدرستك في سلام

رسوم: محمد قاجوم

المهندس سالم

عرفني بها يا أبي
وسأتبعها فهي
تضمن سلامتي.

ما دمت ستسير مشياً
على الأقدام فعليك اتباع
لوائح السلامة الخاصة
بالمشاة.

أبي.. دراجتي
تعطلت وسأذهب
إلى مدرستي مشياً
اليوم.

تعبّر الشارع
بين المركبات
الواقفة، وتأكد
من خلو الطريق
من المركبات أثناء
عبورك.

عليك السير دائماً عكس
حركة سير المركبات، ولا
تعبّر الشارع إلا من الأماكن
المخصصة لعبور المشاة.

لا تتحدث إلى الغرباء
وحاول ألا تقترب منهم
لتكون في أمان.



كي تضمن سلامتك في
السيارة يجب تجنب اللعب
بمفاتيح النوافذ والأبواب.



وماذا لو كنت
سأذهب معك في
سيارتك يا أبي؟

فكرة جيدة..
هيا أأقلك إلى المدرسة
وأكمل لك ما بدأنا.



مع ضرورة
الحرص على
استخدام حزام
الأمان حتى
في الرحلات
القريبة.



وأن تلتزم الهدوء والسكينة،
ولا تحدث ضجيجا كي أكون
منتبهاً أثناء قيادة المركبة.



وعند الوصول عليك النزول
من المخرج الأيمن للمركبة
وهو الباب الخلفي الأيمن
ناحية الرصيف.

شكراً لك يا
أبي.. لقد وصلنا
بالسلامة.

أبو بكر الرازي

أبو بكر محمد بن يحيى بن زكريا الرازي.

عالمٌ وطبيبٌ ومفكّرٌ وفيلسوفٌ وكيميائيٌ وفيزيائي، وُلِدَ عام 865 ميلادية في مدينة الري في طهران، ومنذ صغره درس الرياضيات وبرع فيها ثم تشعب متنقلاً بين العلوم الأخرى فدرس الكيمياء والفيزياء والصيدلة والطب وعلم الفلك والفلسفة حتى صار موسوعاً في كل دروب العلم. لُقِّبَ «أبو الطب العربي» لأنه صار خبيراً في مجاله مُتقناً له وقد كتب عن عدة أمراضٍ نادرةٍ في زمنه ووصف طرق علاجها، وهو أول من جرب فعالية الأدوية الحديثة على الحيوانات لتجربة فعاليتها قبل أن يتناولها المريض.

أبو بكر الرازي أيضاً أول من ربط بين الحالة النفسية والحالة المرضية للمريض، وقد أدرك مبكراً أن تحسن الحالة النفسية للمريض يؤدي إلى تحسن حالته الصحية سريعاً، لذا بلغت شهرته الآفاق وأتاه طلاب العلم من كل بقاع العالم، وأصبح بعدئذٍ المرجع الأساسي لأغلب الحالات المرضية الصعبة التي كان ينجح في علاجها بسهولة، ومن هنا نال لقباً فريداً وهو لقب: «جالينوس العرب».

أثنى العديد من العلماء على علمه وتميزه فشهد له «ابن سينا» و«ابن رشد»، وقد ألف عالماً الكبير «الرازي» ما يزيد على مائتي كتاب في مختلف العلوم، من أشهر مؤلفاته كتاب (الهاوي في علم التداوي) وهو موسوعة طبية ضخمة، وقد تُرجم هذا الكتاب إلى اللغة اللاتينية واعتمده أطباء أوروبا في القرن الرابع عشر، أما أشهر مؤلفاته الطبية فهي: (المرشد)، و(الشكوك على جالينوس)، وفي مجال الكيمياء: (سر الأسرار)، و(المنصوري في الكيمياء)، وفي مجال الفيزياء كان كتابه الفريد: (هيئة العالم).

الرياضات الجوية تستقطب عشاق التحدي والمغامرات (2)

تعتبر الرياضات الجوية من أهم الرياضات التي تستقطب الباحثين عن التحدي والاستمتاع بالمناظر الطبيعية والمباني الحديثة في دولة الإمارات، كما تنشط الرياضة، السياحة الداخلية، وتجذب آلاف السياح الأجانب إلى الدولة التي تعتبر واحدة من أفضل الوجهات لممارسة الرياضات الجوية.

أنشطة الارتفاعات الشاهقة

جبل جيس فلديت: يستطيع السياح التمتع بأطول مسار انزلاقي في العالم بطول 2.83 كيلومتراً يمتد بين قممتين جبليتين فوق تضاريس الطبيعة، حيث ينطلق الزوار بسرعة 120 كيلومتر في الساعة وعلى ارتفاع شاهق يبلغ 1,680 متر فوق مستوى سطح البحر.

ركوب المنطاد في الإمارات

ركوب المنطاد الساخن والاستمتاع بمشاهدة مختلف الأماكن السياحية في دبي والشارقة، وأبو ظبي، ورأس الخيمة حيث يمكن مشاهدة الأماكن الحضرية والمناظر الطبيعية في رحلة تستغرق 10 دقائق ليتعرفوا على الجبال، والكثبان الرملية، وأشجار المانغروف الخضراء، بالإضافة للقلاع والحصون التاريخية، وكل ذلك على ارتفاع 30 كيلومتر فوق سطح الأرض.

كيف تنظم رحلات المنطاد

يتم إدارة رحلات المنطاد من قبل الهيئة العامة للطيران المدني وبواسطة طيارين مؤهلين لديهم خبرة كبيرة في طيران المناطيد، كما يعتمد انطلاق الرحلات على الظروف الجوية.

رحلة شروق الشمس

رحلة شروق الشمس تعتبر من الرحلات الرائعة التي يحرص السياح على التسجيل فيها من أجل تجربة ركوب المنطاد على ارتفاع 4000 قدم، ومشاهدة الكثبان الصراوية، والمها العربية، والفرلان، والجمال المتجولة. رحلة مع الصقور

تجربة منفردة يعيشها مغامرو الرياضات الجوية في دبي من خلال تثبيت الصقور على جوانب المنطاد وعند الوصول إلى الارتفاع المحدد يتم إطلاق هذه الطيور لتلحق وتشكل عرض جوي في وسط السماء.

القيادة العدوانية.. تمر

رسوم: طريف كلاجي

البطل نادر

سأجبره أن يفسح لي الطريق..
سأقترب من سيارته أكثر
وأكثر ليخاف.

هناك مخالفة جسيمة تحدث
على الطريق، سائق يتنمر على
سائق آخر كي يتخطاه بسيارته..
يجب أن أتدخل فوراً.

قف جانب الطريق من فضلك،
لأنك لم تلتزم بالمسافة الآمنة
التي تحافظ على سلامتك
وسلامة الآخرين على الطريق.

عليك أن تعرف أن الطريق
ليس ملكاً لأحد، وعلى
كل قائد مركبة أن يلتزم
بقيم وأخلاق الطريق وأن
يتحلى بالتسامح.

كنت أحاول تجاوز
مركبته فقط.. لم
أفكر في إيذائه.

لقد وفرت الدولة طرقاً هي
الأفضل من نوعها في العالم، بها
مسارات عدة، ومزودة بأحدث
تقنيات الضبط المروري.

تجاوزك المسافة الآمنة
بينك وبين المركبة
التي أمامك تصرف يثير
ارتباك قائد المركبة وقد
يتسبب في حادث.

ولو واجهت أية مشكلة هناك
قنوات مثل خدمتي: "كلنا
شرطة" و"عين الشرطة" لتلقي
الشكاوى من أفراد المجتمع.

هل تعلم أن عدم ترك مسافة كافية
بين المركبات خلال النصف الأول
من العام نتج عنه 350 حادثاً مرورياً
ما بين وفيات وإصابات.

وكما نحاسبك أيضاً نحاسب
السائقين الذين اعتادوا القيادة
ببطء على طريق سريع ويرفضون
الإفصاح للآخرين للمرور.

والآن عليك دفع قيمة مخالفة
عدم ترك مسافة كافية خلف
المركبات الأمامية وقدرها
400 درهم و4 نقاط مرورية.

سأدفعها فوراً، وشكراً لك
أيها البطل نادر على هذه
المعلومات القيّمة وأعدك
ألا أتنمر أبداً.



تحت شعار «حياتك أمانة»

طلبة «مجمع زايد التعليمي» يناقشون الثقافة المرورية وأثرها في الحد من الحوادث

اعداد : عائشة الشامسي - شريف ابوطه

بمناسبة أسبوع المرور الخليجي الموحد للعام 2023، أطلقت هيئة الطرق والمواصلات مبادرة «القواعد الذهبية لسلامة الأجيال» تحت شعار «حياتك أمانة»، تستهدف من خلالها أكثر من 100,000 طالب من الحلقة الأولى والثانية في مدارس دبي وتوعيتهم حول إرشادات السلامة المدرسية عبر الرسائل الإلكترونية، ونحو 10,000 طالب بشكل مباشر داخل المدارس من خلال إقامة القرى المرورية المتنقلة بين المدارس.

فعالية عبور المشاة

وتضمن «مجلس سلامة» عدداً من الفعاليات التعليمية لطلبة مجمع زايد التعليمي، حيث طبق الطلبة تجربة عملية بقيادة مركبات تدريبية لمعرفة أهمية إعطاء الأولوية للمشاة في الأماكن المخصصة لعبورهم والانتباه لحركة عبور المشاة وعدم الانشغال بغير الطريق والالتزام بخفض السرعات للمحافظة على أمن وسلامة المشاة، والمسؤولية المشتركة بين المشاة والسائقين على الطرق.



السلوك المروري السليم

وتحدث الطالب نهيان نادر من الصف الخامس عن السلوك المروري السليم والذي يتعلمه الطالب من خلال المحاضرات التوعوية والاستفادة من خبرات الوالدين والمسؤولين بالإضافة للتعلم من المدرسة والفيديوهات التثقيفية.

وأضاف أن السلوك المروري السليم، يتضمن أخلاقيات يجب أن يتحلى بها السائق، مثل عدم الغضب أثناء القيادة، والتركيز في الطريق، وعدم الانشغال بالهواتف، سواء بالرد على المتصلين أو تصوير مقاطع، ولتجنب الحوادث يجب أن يلتزم السائق بحزام الأمان وعدم تجاوز الإشارة الحمراء، مؤكداً أن السلوك المروري السليم يحافظ على سلامة السائق وحماية أرواح الآخرين وممتلكاتهم.





الرقابة الذاتية

كما شارك في اللقاء وأوضح الطالب تركي سلطان من الصف السابع أن الرقابة الذاتية تعتبر العامل الأول في تقليل الحوادث المرورية وأن السائق الواعي يسهل الحركة المرورية. وأضاف، أن الوعي المروري يجب أن يكون نابع من السائق من خلال غرس المفاهيم الصحيحة عن قيادة المركبة واحترام المشاة، حيث أن القيم الإيجابية والسلوك المروري الملتزم والذي يأتي من خلال تنمية الوعي المروري عن طريق الإعلام الرقمي والصحف والحملات التوعوية.

التفاعل مع أسبوع المرور الخليجي



وقال الطالب سيف إيهاب من الصف السادس إن المشاركة في أسبوع المرور الخليجي يشجع الطلبة على معرفة قوانين السير والمرور، حال كونهم داخل المركبة أو خارجها، من أجل نشر الوعي المروري للحد من الحوادث المرورية وتحقيق السلامة على الطريق. وأضاف، نتابع فعاليات أسبوع المرور على مستوى الدولة تحت شعار "حياتك أمانة" حيث تعرفت أنا وأصدقائي من خلال فعاليات أسبوع المرور على إنجازات دولة الإمارات في مجال السلامة المرورية وجهود وزارة الداخلية في تعزيز أمن الطرق وحفظ الأرواح.



جهود الشرطة

وتقن الطالب فارس إيهاب من الصف السادس دور وزارة الداخلية والشرطة في متابعة سلامة مستخدمي الطرق السريعة والشوارع الداخلية في المناطق السكنية بالإضافة لدورهم المهم في تقليل حوادث التصادم والمحافظة على سلامة مستخدمي الدراجات الهوائية والسكوتر وذلك من خلال التعليمات المتواصلة بمختلف اللغات وقنوات التواصل.

دور الأسرة في النصيحة



وأفاد الطالب حمدان محمد من الصف الخامس أن دور الأسرة ضروري في نصح الأبناء وتثقيفهم من أجل توضيح المفاهيم الخاصة بالسلامة على الطريق وأن تكون الأسرة هي مصدر المعلومات التي يستفيد منها الطالب في كافة أمور حياته العلمية والعملية. وأضاف، أنه يستمتع باستمرار لنصائح والده الذي يحدثه دائماً عن أهمية اتباع قوانين عبور المشاة والتأكد من خلو الشارع من المركبات والدراجات وألا يعبر الشارع وهو مشغول بالرد على رسائل الهاتف أو الانشغال بقنوات التواصل الاجتماعي.



سفاري بارك دبي

وشاهين

فارس

تمتد حديقة «سفاري دبي» على مساحة 12.8 مليون متر مربع، وهذا يسمح لها أن تستقبل 10 آلاف زائر يومياً للاستمتاع بالبحيرات والطبيعة الخضراء والشلالات المتدفقة.



«سفاري دبي» مقسمة أربع قرى مختلفة تتيح توفير بيئات مختلفة لكل مجموعة من الحيوانات، مع الاستعانة بأطباء بيطريين متخصصين لرعاية الحيوان.

القرية الآسيوية لها تصميم معماري مزخرف، ومن أبرز الحيوانات التي نراها فيها دب القمر، والجيبون الفضي، والجيبون الشجري، والشبنم، وبط الماندرين الصيني.



القرية الإفريقية تنقسم إلى منطقتين:
السافانا الإفريقية والغابات الممطرة،
وتضم القرية 20 معرضاً للحيوانات
المختلفة منها فرس النهر، والشمبانزي،
والأسد الأفريقي، وطائر الفلامينغو
الوردي اللون.



أما قرية المستكشف
فهي فرصة لاستكشاف
الحياة البرية في أفريقيا
وآسيا من خلال جولة
بالحافلات المريحة
لمشاهدة حيوانات شهيرة
كالفهد ومها أبو حراب والنمر
البنغالي والفيل الأفريقي
والنعام والحمار الوحشي.



وتتوفر فرصة لكل الزائرين
لإطعام الزرافات بأيديهم،
ومشاهدة عروض فرس النهر
وسباق الفهود السريعة.



أما منطقة الوادي
فهي مكان مثالي
للراحة والاسترخاء
حيث يوجد مسطح
مائي يمتد مسافة
كيلومترين، وممشى
مائي رائع وبحيرة
أسماك.

وهناك حديقة رائعة
للأطفال تنمي معرفتهم
وطريقة تعاملهم مع بعض
الكائنات كالأبقار والدجاج
والمعز والبط ومتعة ركوب
الأحصنة الصغيرة.



ويوجد أيضاً مرافق ترفيهية كالمسرح
الكبير الذي يتيح للزائرين التعرف إلى الحياة
البرية وطبيعتها، أما المسرح الصغير
فتتعرف فيه إلى أنواع كثيرة من الطيور.



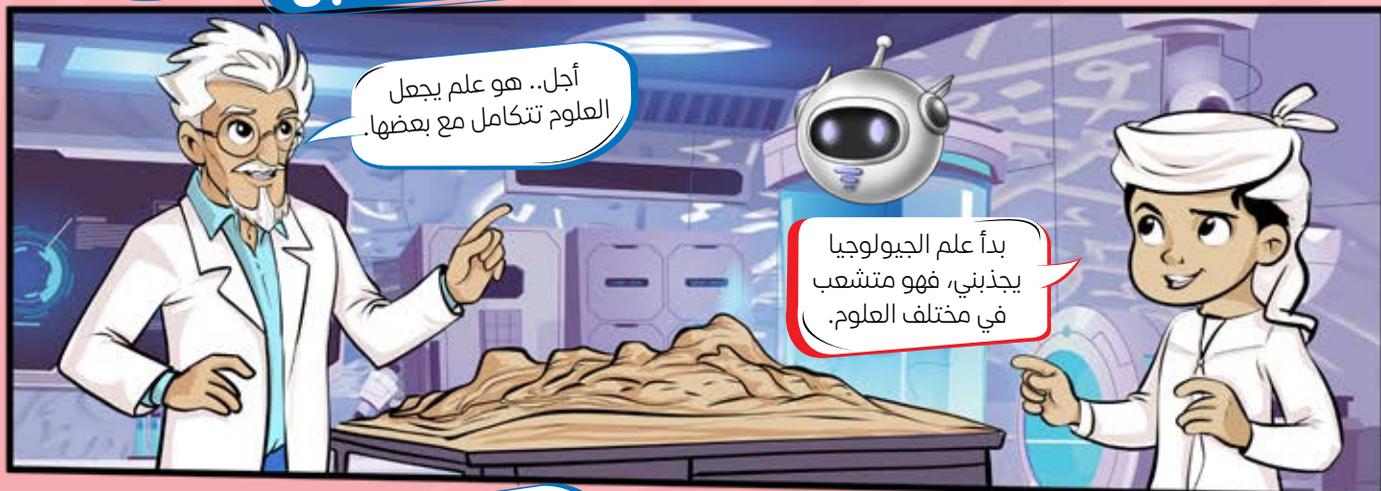


إستشراق

المستقبل

أسرار الأرض (2)

رسوم: عمر شريف





حدثني أكثر عن أنواع الجبال.

هناك ثلاثة أنواع رئيسة من الجبال.



وحركة الصفائح التكتونية حركة شديدة البطء، لذا قد يستغرق تكوين الجبال ملايين وملايين السنين.

الجبال المطوية كجبال الأنديز والهمالايا وروكي، وتتشكل باصطدام صفيحتين ببعضهما وهذا يؤدي إلى تجعد القشرة الأرضية مما يساعد على تكونها.



الجبال الصدية مثل جبال "سييرا نيفادا" غرب الولايات المتحدة، وتتشكل على طول الصدوع حين تلتصق الكتل الصخرية الكبيرة ببعضها.



إنها مفاجأة.. ستعرفها في الحلقة المقبلة.

بدأت أحب علم الجيولوجيا.. فهو علمٌ يجعلني أتعرف إلى أرضي وتضاريسها. وماذا ستعرف أيضاً غير الجبال؟

أما الجبال البركانية فهي التي يسببها النشاط البركاني حين تتصلب الصهارة على سطح الأرض، مثل جبال "فوجي" في اليابان.



الأيدي الأمينة

رسوم: عبد الفتاح حلمي



درب السلامة



وهذا يضطرنى
أن أوصل ولدى يومياً
لمدرسته وأعيده إلى
المنزل مما يرهقني ويؤثر
على عملي.

أعاني مشكلة
كبيرة أنني أسكن
في منطقة بعيدة
لا تصلها الحافلات
المدرسية.

ما الأمر.. أراك
مهموماً.



وتعالج خدمة الأيدي الأمينة
المناطق السكنية التي لا تصلها
الحافلات المدرسية، لذا فهي
بديل ممتاز وآمن.



لا تقلق..
الحل عندي.

خدمة «الأيدي الأمينة».. هي
خدمة نقل مدرسي تقدمها
مؤسسة «تاكسي دبي».

وهل
هناك إقبال
على خدمة الأيدي
الأمينة؟

بالطبع، فبعد إطلاق الخدمة
عبر المنصة الرقمية ارتفع
الطلب 122% عام 2022
مقارنةً بعام 2021.

ولأن أولياء الأمور يعتمدون على خدمة الأيدي الأمينة تم تخصيص 200 مركبة أجرة، و75 مركبة ليموزين.



الجميل في الأمر أن الخدمة تعمل طوال أيام الأسبوع 24 ساعة يومياً دون توقف.

وهل هناك مواعيد محددة لهذه الخدمة؟



وما الأجر مقابل الخدمة يا ترى؟

تعرفة العداد 25 درهماً، تعرفه الكيلو متغيرة، ويضاف 4 دراهم عند كل بوابة عبور، ورسوم عبور المدن 20 درهماً.



ويمكن طلب الخدمة من خلال التطبيق الرقمي لمؤسسة تاكسي دبي، أو الاتصال على مركز إسعاد المتعاملين 80088088.

رائع.. سأشترك في الخدمة فوراً.

وتستعين المؤسسة بأهم السائقين للقيادة لتوفير السلامة والأمان، من خلال مركبات حديثة يقودها طاقم مؤهل.





المفتش حمد

اللوحه المرورية

رسوم: حسام عبد الفني



عجاً.. مركبة لا تحمل
لوحات مرورية!

صباح الخير سيادة المفتش..
هل هناك خطأ ما..
أراك تحقق في مركبتي.

عفواً أيها الشاب،
لماذا مركبتك لا تحمل
لوحة مرورية؟



قد اشتريتها حديثاً ولم أسجلها.



ألا تعلم أن إيقاف مركبة
لا تحمل لوحات مرورية في
الموقف العام يعرضك لغرامة
قدرها ألف درهم إماراتي؟



سأسد فوراً قيمة المخالفة
عبر التطبيق الذكي.

مع السلامة.. وأتمنى
لك يوماً سعيداً.



أشكرك أنك نبهتني لهذا كي
لا أقع في المخالفة نفسها
مرة أخرى، وسأحرص على
وضع اللوحة المرورية اليوم.

تطبيق "دبي الآن" (2) تجديد تسجيل المركبة

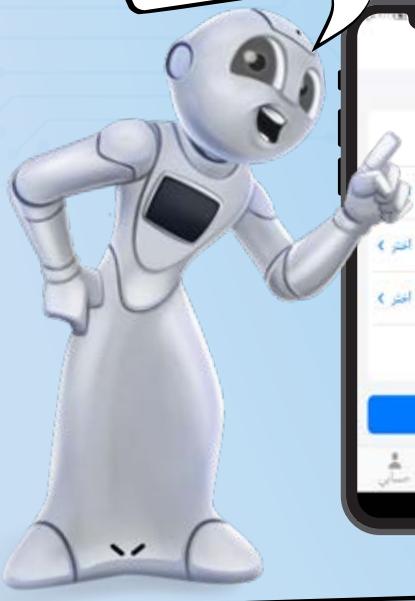


محبوب

لتجديد تسجيل المركبة اتبع الخطوات التالية:
إيقونة "سيارتي" تساعد المستخدم في معرفة
سيارته وتفاصيل السائق، بمجرد الضغط على
علامة (+) لإضافة مركبة.



يمكنك الآن من خلال تطبيق "دبي الآن" إنهاء
تجديد تسجيل مركبتك من خلال الذهاب إلى إيقونة
"المركبات" والذي ستجدونه على واجهة التطبيق.

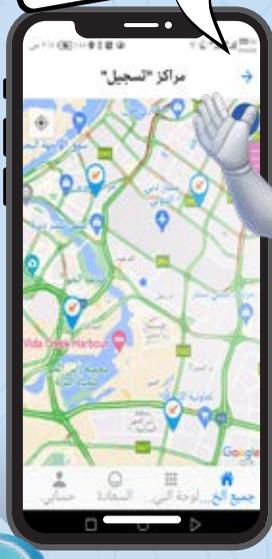


لإنجاز طلبك عليك تسجيل رقم اللوحة، جهة إصدار
اللوحة، نوع اللوحة، رمز اللوحة، الرمز المروري.

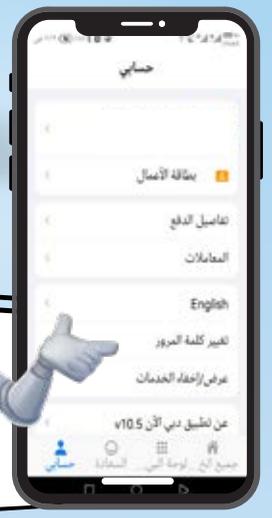


بعد تعبئة البيانات
المطلوبة لإضافة
مركبة، ستظهر
رخصة المركبة،
ورقمها، والرمز
المروري، وتاريخ
الانتهاء.

يمكنك إتمام عملية تجديد تسجيل المركبة،
والوصول إلى أقرب مركز فحص فني
لمركبتك، والتي سيرشدك إليها التطبيق
من خلال خرائط جوجل.



من الخدمات التي يقدمها
التطبيق خدمة الدفع
باستخدام بطاقتك
الائتمانية مقدمة من
هيئة الطرق والمواصلات.



التهاب الحلق

إعداد: مريم عبيد الزعابي - هيئة الصحة بدبي
رسوم: عبد الفتاح حلمي

الآنسة

وقاية

كيف حالك، أخبريني والدتك أنك مصابة باحتقان في الحلق... أتمنى لك الشفاء.

وما التهاب الحلق؟

بالضبط هذا ما كنت أشعر به في بداية الأمر، ولكن ما أسبابه يا ترى؟

حين تشعرين بألم أو حكة أو جفاف شديد في حلقك فهذا هو التهاب الحلق.

قد تشعرين بجفاف في الحلق وتهيج، وشعور بالحكة في حلقك، وسيلان الأنف وصعوبة البلع.

وما أعراض التهاب الحلق كي أبادر بالذهاب إلى الطبيب لو شعرت بها؟

الأسباب عديدة، نزلات البرد والإنفلونزا، والعدوى البكتيرية، والهواء الجاف، والتحدث بصوت عالٍ أو لفترات طويلة مما يؤدي لإجهاد عضلات الحلق.

زيارة المريض واجبة... هيا بنا.

صديقتي بدور مريضة ما رأيك أن نزرورها؟



مع تجنب المشاركة
بالأغراض الشخصية
وتجنب لمس العينين
أو الأنف أو الفم.



ويمكننا تجنب
التهاب الحلق
بالحفاظ على
النظافة الشخصية
وغسل اليدين
وتجنب مخالطة
المصابين بالبرد
والإنفلونزا.



وفقدان الشهية،
وتغير نبرة الصوت،
والحمى، وآلام الجسم،
والسعال والعطاس.



بالطبع، تناول
المشروبات
الدافئة يخفف
كثيراً من الشعور
بالألم في الحلق.

وهل هناك
نصائح
للتخفيف من
ألم التهاب
الحلق؟



مع تمنياتنا
لك بالشفاء
العاجل.

مع ضرورة الذهاب
إلى الطبيب كي يصف
الدواء المناسب،
ومع تناول الدواء
تتحسن الحالة تماماً.



أكمل القصة

يوم العيد



رسوم: نيفين أبو سليم

في العيد تحلو النزهة، لذا يصبنا أبي إلى مكانٍ جديدٍ كل عيد، وفي عيد الفطر هذا العام ذهبنا إلى حديقة الحيوان. وقفتُ أمام وتأمّلت عنقها الطويل، وقلت لأبي في دهشة: هذه أطول رقبة أراها في حياتي. ضحك أبي وأجابني: هذا لأنها تأكل أوراق الأشجار العالية، ورقبتها الطويلة تساعد على هذا. سرنا قليلاً وإذا بنا نقف أمام الضخم، كان يحرك خرطومه الطويل في وجوهنا وكأنه يُحيّينا، بعدها مررنا بقفص القرد، لاحظنا وهو يقفز في مرج وسعادةٍ وكأنه يُداعينا، هنا أخرجت أمي إصبع وأعطته له فقشره وتناوله على الفور. سمعت صوت أختي تنادي أبي: أبي.. أريد التقاط صورة مع هناك، انظر يا أبي إلى ريشه الجميل المنفوش والتاج الذي فوق رأسه وكأنه أميرٌ. لبّي أبي رغبتها، والتقطنا جميعاً صورةً مع الطاووس الجميل، بعدها هتفت أمي: ما رأيكم لو ختمنا نزهتنا برؤية طائر يقلد الأصوات؟ قادتنا أمي إلى طائر وهو طائر جميل ريشه ملوّن ومنقاره مُميز وما أن ألقيت عليه التحية قائلاً: السلام عليكم، حتى فوجئت به يُكرّر كلامي وكأنه يجيد العربية تماماً، كانت بحق أجمل نزهة في يوم العيد.



صديقي القارئ الذكي، هناك كلمات مفقودة في القصة في المساحات الفارغة، وهناك رسوم أسفل القصة، عليك اختيار الرسم المناسب مفتاحاً يقودك إلى كتابة الكلمة المفقودة، وسنساعد أن تكمل القصة بنفسك.



نادي البراعم

لنشر صور أطفالكم في نادي البراعم راسلونا
على البريد الإلكتروني :
Salama.magazine@rta.ae



ريثال أحمد مصطفى



راشد خلفان



نضال عيد عبدالله



حمد النعيمي



سعيد مبارك



أحمد الدرهمي



حمد صالح



حميد الشامسي



حمد الخيلي



كليثم النعيمي

الفنون الشعبية (العيلة)

رسوم: يوسف حليم

الجدة

عوشة

جدتي.. نتمنى أن نعرف كيف كنتم تحتفلون في الماضي، وما أهم الأغاني التي كنتم ترددونها؟

تشتهر دولتنا الإمارات بالفنون الشعبية والتراثية الخاصة بكل مناسبة أو احتفال اجتماعي.

السلام عليكم يا جدتي الحبيبة، إشتقنا إليك كثيراً.

وعليكم السلام أحفادي الأعزاء، وأنا أيضاً إشتقت إليكم كثيراً

أخبرينا يا جدتي كم عدد المشاركين في «العيلة» وكيف كنتم تشعرون وأنتم تشاهدون العرض الجميل؟

وسأحدثكم عن فن «العيلة» وكانت تقام في الساحات العامة ويجمع الناس لمشاهدة فنون الرقص الشعبي والغناء.

«العيلة» تبتث السرور والحماس في نفوس الناس، وتتميز بالأشعار التراثية الجميلة.

إذن هيا بنا يا جدة عوشة نذهب إلى (القرية التراثية) ونستمتع بمشاهدة هذا العرض الرائع.. «العيلة».

كنا ننتظر في الساحات والميادين في شوقٍ ولهفة أن تصل «العيلة» لتبدأ احتفالاتها، وعددهم يتراوح بين الخمسين والستين في العرصة الواحدة.

لغة الإشارة

بالتعاون مع هيئة تنمية المجتمع



سند



أصدقائي الأعزاء، هيا نتعرف إلى الصلاة من خلال لغة الإشارة.



الصلاة

نعبر عن الصلاة في لغة الإشارة برفع الكفين بجوار الأذنين كما ترى في الصورة.



الظهر

وصلاة الظهر كما ترى في صورتين.



الفجر

صلاة الفجر كما ترى في صورتين.



العصر

أما صلاة العصر في لغة الإشارة فهي كما ترى في هاتين صورتين.



المغرب

وحين نرفع الكفين بجوار الأذنين ثم نحرك أصابع قبضة اليد هكذا فنعني صلاة المغرب.



العشاء

أما صلاة العشاء فنعبر عنها كما في صورتين، رفع الكفين بجوار الوجه، وضم القبضتين أمام الصدر.



من هنا

وهناك

لفتنا الجميلة

لفتنا العربية زاخرة بالكلمات التي تدل على الفصاحة والبلاغة، وكثيراً ما نجد كلمة واحدة تحمل أكثر من معنى، سنطوف معاً في رحاب اللغة ونتعرف في كل عدد على كنز من كنوز اللغة..

كثيراً ما نرى السيف في احتفالاتنا الوطنية فهل تعلم أن للسيف العديد من الأسماء في لفتنا العربية؟

الصمصام: هو السيف الذي لا ينثني.
الحسام: هو السيف الحاد الذي يحسم المعركة.
الباتر: السيف القاطع الحاد.
اليماني: هو السيف المصنوع في اليمن.
المُهند: السيف المنسوب إلى الهند.
ومن أسمائه أيضاً الرهيف، والفيصل، والصارح، والفاروق.

من



مثلث برمودا

مثلث برمودا من أكثر الأماكن غموضاً في العالم، وهو يقع في المنطقة بين فلوريدا وبورتوريكو شمال المحيط الأطلسي.

في هذه المنطقة اختفت العديد من الطائرات والسفن والأشخاص دون أثر، لذا المنطقة تخضع لدراسة دائمة من العلماء بغرض معرفة أسرارها.



آلة الكمان تحتاج 70 قطعة من الخشب مختلفة الأشكال، مما يجعلها أكثر الآلات الموسيقية سعراً، وأغلى آلة كمان في العالم بيعت مقابل 16 مليون دولار.

هل تعلم؟!



نبات البروكلي
يحتوي على بروتين
أكثر من اللحوم.

حيوان الكسلان

قد يستغرق
أسبوعين كي
يهضم طعامه.



اختراع **كرة السلة**
وكرة الطائرة
كان في ولاية
«ماساتشوستس».



بعض أنواع
الأخطبوط تضع
حوالي 56000 بيضة
في المرة الواحدة.



جبال قوس قزح

تقع جبال قوس قزح في الحديقة الجيولوجية
بالصين، وتعد من أجمل المناظر الطبيعية التي
يمكنك مشاهدتها، وهي جبال ملونة بألوان
قوس قزح الناتجة عن الحجر الرملي والرواسب
المعدنية التي تآكلت على مر السنين.

يوجد بجبال قوس قزح سلاسل ومنصات تسهل
على السائحين الوصول إلى القمم والاستمتاع
بالمشاهد الجميلة.



أكبر بصلة في العالم هي بصلة
«توني جلوفر» وقد بلغ وزنها 8.5 كجم،
وقطرها أكثر من 80 سم.

أصدقاء المناخ (2)

رسوم: أحمد حداد

عليا

صديقة البيئة

لذا يمكننا الانتقال إلى شبكة كهرباء صديقة للبيئة وتعمل على خفض الانبعاثات الكربونية.

في عالم ينتقل للاعتماد على الطاقات المتجددة من أجل التزود بالكهرباء النظيفة علينا إيجاد بدائل.



ويمكن الاستعاضة عن الأشجار بمواد أخرى صديقة للبيئة نستطيع استخدامها دون أن نُؤذي بيئتنا



وتكون أهم أولوياتنا المحافظة على الطبيعة والبيئة فلا نقطع الأشجار مثلاً كي نستخدمها في صناعاتٍ مختلفة.

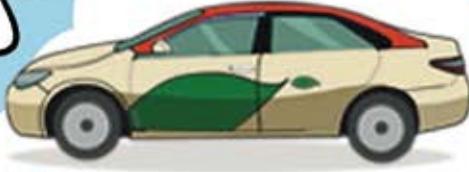


أجل، وتستفيد أجسادنا بما في الفواكه والخضروات من فيتامينات ومعادن.

ومن الضروري أن نوازن في نظامنا الغذائي ونهتم أكثر بالفواكه والخضروات وهذا يساعدنا على خفض انبعاثات الكربون.



فكرة رائعة، التحول نحو
السيارات الكهربائية قدر
الإمكان مفيد.



ما رأيكم
أن نستخدم
السيارة
الكهربائية؟

ويكون هذا من خلال شراء السيارات الكهربائية
أو استئجارها للحد من الأضرار البيئية التي تسببها
السيارات التقليدية من تلوث يضر البيئة.

وجبذا لو أننا
اقتصدنا في
استهلاك الماء،
لأن شركات
المياه تستهلك
الطاقة في
معالجة الماء
وضخه إلى
المنازل.

وتقليل عمليات طلب الطعام عبر الإنترنت
ونكتفي أن نستهلك الطعام الموجود في
المنزل قبل شراء المزيد منه.

هذا مع
ضرورة تقليل
طلب الطعام
الجاهز من
الخارج.

ويساعد التحكم
في استهلاك الماء
على التقليل من
الاستهلاك الشخصي
للكريون.

ومن الأفكار المبتكرة الاستفادة من مياه الأمطار
مثلاً فهذا يقلل كثيراً من الانبعاثات الضارة.

اكتشف الاختلافات الخمس
Spot the five differences



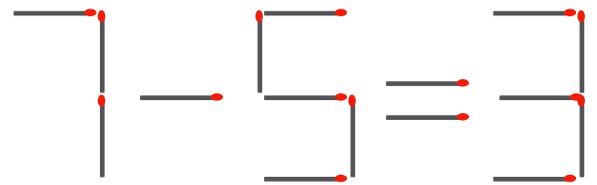
متعة وتسايل

Fun and
Entertainment

ما هو المسار الصحيح
What is the correct path



حرك عود ثقاب واحد لتكون العملية صحيحة
Move one matchstick to fix the equation



لون color

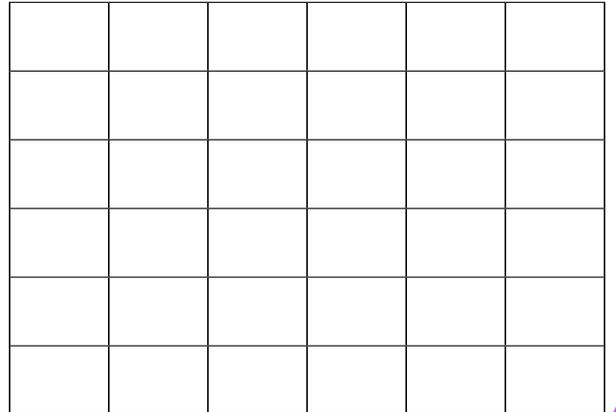


Let's connect وصلوا معي



Let's draw

هيا بنا نرسم





ارسم مع سلامة Salama

للحصول على فرصة للفوز بأجهزة HUAWEI Band 6
Draw with Salama for a chance to win HUAWEI Band 6

امسح الرمز للانضمام إلى المسابقة على مجتمع HUAWEI
Scan to join the activity on HUAWEI Community



هل تحتاج إلى مساعدة للبدء؟
امسح الرمز للانضمام إلى حروب ارسم مع سلامة على
التيلجرام
Need help getting started?
Scan to join draw with Salama Telegram Group

March contest winners

Age 6 to 10

Adam Abelrazek Attalla - Dubai National School Al Barsha



الفائزون في مسابقة مارس

Age 11 - 14

Dina Malek - Dubai National School Al Barsha



15% OFF

On HUAWEI MatePad SE Kids Edition

Valid from 1st - 30th April

Coupon Code: **AMPSE3**

Scan to visit
HUAWEI Online Store



خصم 15%

على HUAWEI MatePad SE Kids Edition

ساري من 1 إلى 30 أبريل

كود الخصم: **AMPSE3**



امسح الرمز لزيارة متجر
HUAWEI الإلكتروني

أجمل
تعليق

مسابقة
العدد 189

أرسل إلينا تعليقك على هذه الصورة لتحصل على فرصة الفوز معنا بقسيمة شراء بقيمة 100 درهم مقدمة من محل الأطفال ضمن رابحين على البريد الإلكتروني فقط: salama.magazine@rta.ae

Send us your funny Comments on the picture to win with us a coupon worth of 100 DHS for 2 winners brought to you by babyshop kindly send by email only to: salama.magazine@rta.ae



الاسم:
العمر: الهاتف: Phone:
التعليق:
Comment:

الفائزون

في المسابقات

لاستلام الجائزة يجب على الفائز احضار ما يثبت شخصيته.
تقتصر المشاركات في مسابقات مجلة سلامة على الفئة السنية من 6 - 14 سنة.
يسقط حق الفائز في المطالبة بالجائزة بعد مرور شهر واحد على إعلان أسماء الفائزين.

أسماء الفائزون في المسابقة
أجمل تعليق 188



اسم الفائز الاول: فاتن علي عصار
التعليق: قطتي ترى كل شيء من حولها كالفئران

اسم الفائز الثاني: أحمد سعيد غنيم
التعليق: من متى الفئران تنتشحن

اسم الفائز الثالث: وفاء محمد ماهر
التعليق: أنت مش أنت وانتا جعان